



# Årsberetning 2021

## Indledning – Pandemien har taget slut, der blæser nye politiske vinde og vi er så klar til at byde faglighed, samvær og udvikling velkommen...

*Eva Bäcker Hansen, formand DSMF*

### Kære medlem,

Vi gik ind i 2021 med en langvarig nedlukning, de fleste af os allerede nu har glemt, hvordan oplevedes. Vi vejrede forårs- og morgenluft med genåbninger, forår og mulighed for at atter at være faglige sammen, blot for at konstatere, at pandemien ikke var slut, og at de fleste af os har oplevet at være testet positive eller været nærkontakt, hvorfor en del planlagte aktiviteter har været aflyst eller rykket. Til vores engagerede medlemmer har dette stillet enorme krav om fleksibilitet, forståelse og håndtering af usikkerheder – en kæmpe tak til alle jer for jeres måde at være på! Den samme taknemmelighed skal også rettes mod vores undervisere og kursusadministration, der har arbejdet ekstra, flyttet fridage og i det hele taget har løftet i flok for at kunne lykkes med det, der har været muligt. I bestyrelsen har vi løbende justeret og tilpasset mødeaktiviteter og valg af indsatser; for dels at håndtere akut opståede situationer og for dels at sikre en sammenhæng mellem de faste udgifter og faldende indtægter, således at tæppet ikke bliver trukket væk under selskabets spinkle økonomi. På de præmisser har vi søgt at levere mest muligt til muskuloskeletal faglighed til vores medlemmer og samarbejde på tværs af de faglige selskaber.

For en lille faglig organisation som Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi har pandemien haft enorm indflydelse fagligt, socialt og økonomisk. Som vi erfarede i 2020 og forudsagde, har det fået vidtrækkende konsekvenser. Som det vil fremgå af regnskabet, er driftsudgifterne reduceret voldsomt. Dette handler ikke om, at vi i de tidligere år har været økonomisk uansvarlige men derimod, at vi i bestyrelsen har valgt at arbejde næsten gratis for at undgå en gentagelse af et altødelæggende underskud. Ligeledes har vi set os nødsaget til at foreslå en vedtægtsændring om at reducere antallet af aktive bestyrelsesmedlemmer for at reducere de faste udgifter.

Pandemi og økonomi har desværre ikke kun haft en negativ indflydelse på driften; det rammes os også der, hvor der gør allermest ondt – nemlig på fagligheden. Fra indeværende år har vi reduceret vores budget til internationalt samarbejde og faglig udvikling, og kan således ikke bidrage til at honorere en dansk delegeret ind i Standards Committee i IFOMPT, vores internationale forening. Det er dybt utilfredsstillende og frustrerende.

Lad dette være de forhåbentlig sidste ord om pandemi og økonomi!

Vi og underviserteamet arbejder benhårdt for til stadighed at levere faglighed på øverste hylde. I 2021 er Kognitiv Adfærdsterapi blevet til 2 x2 dage mod tidligere var tre dage, og MOB 1 & 2 slås sammen til et



enkelt kursus. Dette glæder vi os til at afholde for første gang i foråret 2022, da vores engelske samarbejdspartner Chris McCarthy nu kan komme til Danmark og undervise.

Vi vil i DSMF desuden gerne byde hjertelig velkommen til Stig Midtiby, der underviser på dele af Træningskurserne, samt Mads Hjort Sørensen, der assisterer på de sociale medier og web. Og på tegnebrættet er en fast faglig temadag, der placeres i efteråret, hvor vi kan samles med nye og gamle kollegaer om fag og socialt samvær.

Og fagligheden på det muskuloskeletale område buldrer derudaf. I beretningen fra sidste år stod bl.a.: ”I denne proces rykker de muskuloskeletale selskaber sammen om at udøve et fagpolitisk pres, forandringer i tanke og handling er nødt til at komme nedefra. Det er og har været en positiv oplevelse at samles om det fælles”. De igangværende samarbejder med de øvrige muskuloskeletale selskaber og Ålborg Universitet handler dels om, at vi er vedholdende i anerkendelsen af faglighed, specialiserede kompetencer samt ansvarsområder. Og dels har det taget en konkret form. I dette forår afholdes en workshop til hvilken de muskuloskeletale interessenter har inviteret en række af læger og speciallæger for at kvalificere opgaveglidning i det danske sundhedsvæsen – hvilke kompetencer er der brug for fra os hos vores nærmeste samarbejdspartnere, hvordan kan muskuloskeletal specialisering komme til sin ret? Vi ønsker at få øje på, hvilke samarbejder der eksisterer og er velfungerende, og hvad vores blinde vinkler er, så vi kan kvalificere vores efter- og videreuddannelser, netværke og klæde vores politikere på. Vi glæder os over et konstruktivt og inspirerende samarbejde med masser af synergi.

Og apropos politik – DSMF glæder sig over at Danske Fysioterapeuter har fået en ny forperson, Jeanette Præstegaard, og vi glæder os til faglige og konstruktive samarbejder i de kommende år. Vi hilser i den grad nye politiske vinde velkommen, hvor vi håber på at tidligere tiders indifferens over specialiserede kompetencer, ansvar og løn, der har været dominerende i en uambitiøs og handlingslammet hovedbestyrelse, er fortid. Vi vil glæde os til – i samarbejde med øvrige muskuloskeletale interessenter – at kvalificere og synliggøre, på hvilke måder muskuloskeletale specialiserede fysioterapeuter kan bidrage ind i opgaveglidning i et hårdt presset dansk sundhedsvæsen. Vi arbejder ufortrødent videre med både at udvikle høj faglighed og med at lægge pres på vores politikere for at anerkende netop dette. Det bliver forhåbentlig et kæmpe tillykke til alle os dedikerede og kompetente fagfæller!

*På falderebet vil jeg sige, at vi glæder os usigeligt til at vi igen kan afholde kurser, møder og andre arrangementer så vi i fællesskab kan drøfte, løfte og kompetenceudvikle det muskuloskeletale område sammen! De bedste faglige hilsner,*

*Eva Bäcker Hansen, formand DSMF*

### **Velkommen i DSMF**

DSMFs bestyrelse og undervisergruppe arbejder med mange opgaver, som skaber baggrund for - ikke mindst - en uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi, som forløbende lever op til de internationale krav på området. Det kræver lidt mere tid, lidt større indsats og lidt flere kræfter at flytte sig fra a til b i et helstøbt og samtidigt mere komplekst sammensat uddannelsesforløb; vi glæder os over at mange fysioterapeuter har set og forfølger vejen til øgede kompetencer indenfor det muskuloskeletale felt. Det ser vi bl.a. gennem fysioterapeuter, som tilmelder sig et fuldt uddannelsesforløb – eller de fysioterapeuter, som har taget en IFOMPT godkendt uddannelse i udlandet. Andre tager stadig, som det var tendensen for



en del år tilbage, enkelte kurser ad gangen. Alle fysioterapeuter er velkomne som medlemmer i DSMF – både fysioterapi-studerende, færdiguddannede, kursister, forløbskursister, forskere og undervisere. Såfremt du er interesseret i muskuloskeletale problemstillinger - klinisk og/eller forskningsmæssigt - er DSMF åben for dig.

Herunder kan du læse mere om nogle af aktiviteterne i DSMF 2019./20 (med enkelte relevante tilføjelser opdateret august 2021 pga udskudt generalforsamling grundt COVID-19)

## Generalforsamling 2021

### Medlemsudvikling de seneste 7 år

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2016: 860 + 10 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2017: 818 + 10 studerende + 1 pensionist
- Medlemstal pr. 31. dec. 2018: 784 + 13 studerende + 8 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2019: 743 + 11 studerende + 9 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2020: 742 + 19 studerende + 12 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2021: 667 + 18 studerende + 13 pensionister

### 2021: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm eksamenskoordinator DSMF.

| Uddannelse (sted)  | Del 1 - eksamen | IFOMPT godkendt (Titled) |
|--|-----------------|--------------------------|
| Dip.MPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):  | -               | 111                      |
| MaMPT / DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster eller anden IFOMPT godkendt uddannelse erhvervet i udlandet (fra udlandet): | ....            | 6                        |
| Exam.MPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):  | 192             |                          |
| <b>I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):</b>   | ..              | 117                      |

- Dip.MPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i Muskuloskeletal Fysioterapi - Orthopaedic Manual/Muskuloskeletal Physical Therapy.

<sup>1</sup>/<sub>SEPT</sub> Exam.MPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.



## Eksaminer bestået i 2021

Af: Jesper Holm eksamenskoordinator DSMF.

| <b>Del 2 eksamen 2020:<br/>Muskuloskeletal Fysioterapeut, Dip.MPT</b>  | <b>Del 1 Eksamen 2020:<br/>Fysioterapeut, Exam.MPT</b>   |
|--|--|
| Freja Grønvold<br>Taran Eikaasen<br>Jeppe Ladefoged<br>Alexandra Banfalvi<br>Rasmus Håkansson<br>Lars Cornelliussen<br>Morten Asmussen | Mette Røntved<br>Stine Nagel<br>Cecilie Esbjerg<br>Ivan Vallarelli<br>Anders Mejlholm<br>Dines Andersen<br>Lise Ladefoged<br>Jeanne Lindberg |

## Kursusaktivitet 2021

Anette Bach Jønsson, kursussekretær, DSMF

| <b>Kurser 2021</b>                            | <b>Samlet kursist antal</b> |
|---|-----------------------------|
| Nedre kvadrant del 1                          | 28                          |
| Øvre kvadrant del 1                           | 38                          |
| Nedre kvadrant del 2                          | 11                          |
| Øvre kvadrant del 2                           | 10                          |
| Mobilisering og manipulation                  | Aflyst                      |
| Smerte del 1                                  | 20                          |
| Smerte del 2                                  | 9                           |
| Supervision del 1                             | 11                          |
| Supervision del 2                             | Aflyst                      |
| Supervision del 3                             | Aflyst                      |
| Differentialdiagnostik og Reumatologi         | Aflyst                      |
| Differentialdiagnostik og medicinske sygdomme | 8                           |
| Differentialdiagnostik og Neurologi           | Aflyst                      |
| Differentialdiagnostik og spinalkirurgi       | Aflyst                      |
| Single Case Study                             | 8                           |
| CAT   |                             |
| Træning og Fysisk Akt 1                       | 10                          |
| Træning og Fysisk Akt 2                       | Aflyst                      |
| Kommunikation og Kognitiv                     | 14                          |



## Møder 2021

### Uddannelsesudvalget

*Jesper Holm, formand for uddannelsesudvalget, DSMF*

Først og fremmest et stort tillykke til de 7 skønne kolleger som endelig fik deres Del 2 eksamen i hus og dermed kan kalde sig Muskuloskeletale Fysioterapeuter - Dip.MPT. Vores 8 nye Eksam.MPT'ere skal også have et stort tillykke med på vejen. Alle kom godt igennem de sidste kurser og supervisioner i en tid med aflysninger, restriktioner og meget mere "bøvl" end vi har brug for her i livet. Men I er seje og har klaret det flot☺

2021 var desværre ikke året hvor vi kunne slippe Covid-19 helt. Året startede meget restriktiv, sommeren var skøn og året sluttede igen med stigning i smittetrykket og vi har dermed alle været præget af online møder, aflysninger, mundbind mm. Men vi har dog fået lidt mere gang i undervisningen og dermed fagligheden igen og vi elsker igen at komme ud for at undervise igen. For det er trods alt vores kernekompetence – at sikre at vi deler ud af den viden vi har og hjælper hinanden med at udvikle de bedste behandlere i verden.

### IFOMPT-udvalget

*Jesper Holm, -IFOMPT-delegeret*

Det internationale samarbejde gennem IFOMPT er i høj grad med til at styrke fokus- og nedslagspunkter i den fortløbende udvikling. IFOMPT repræsenterer for nuværende 22 medlemslande med fuldgyldige selskaber i muskuloskeletal fysioterapi (IFOMPT-MOs) – og herunder et stort antal uddannelses- og forskningsinstitutioner i en række lande. At være medlemsland betyder, at landets muskuloskeletale selskab repræsenterer mindst én uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi – i pågældende land – som lever op til de internationale minimumskrav som defineret gennem IFOMPT.

I 2021 har vi fortsat haft Per Kjær siddende i Standards Commite (SC) samt Jesper Holm i Advisory Board for Marketing and Communication.

I August 2021 var der afstemning blandt alle fuldgyldige medlemslande om en eventuel navneændring. The Executive Committee i IFOMPT (The International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists) indstillede til navneændring fra "Manipulative" til "Musculoskeletal". Dette skete på baggrund af en længere diskussion og en spørgeskemaundersøgelse som indikerede, at der i de fleste lande var et ønske om dette navneskifte. Denne type ændringer kræver dog 2/3 stemmeflertal og da kun ca. 60% stemte for denne ændring blev dette ikke vedtaget. Danmark stemte for navneændringen, da vi mener at det er retvisende for den udvikling som faget er i og fordi vi allerede i 2003 lavede denne ændring. Det ændrer dog ikke det fantastiske samarbejde der foregår på tværs af landene for at sikre udvikling og evidens for vores arbejde.

## Forskning og Udvikling – Herunder kliniske retningslinjer og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

*Lars Henrik Larsen, næstformand*

Dansk selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi er løbende involveret i høringsvar på retningslinjer og Nationale Kliniske Retningslinjer (NKR). Vær opmærksom på at alle retningslinjer kan ses på <https://www.fysio.dk/fafo/faglige-anbefalinger/kliniske-retningslinjer/publicerede-kliniske-retningslinjer/muskuloskeletale-lidelser>

Vi har desuden medvirket i en række relevante høringsvar, der er tæt koordineret med Dansk Selskab for



Fysioterapi. Desuden har DSMF i samarbejde med de andre selskaber med muskuloskeletalt fokus medvirket til udviklingen af 2 symposier og 1 workshop til Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022. For andet materiale henvises til Dansk Selskab for Fysioterapis hjemmeside på <https://www.danskselskabforfysioterapi.dk> der koordinerer fagligt arbejde, hvor DSMF indgår indenfor relevante muskuloskeletale emner og spørgsmål.

## Redaktion

*Rasmus Bach Jønsson, webmaster*

### Hjemmesiden

Der har været meget arbejde med hjemmesiden i 2021. Som de fleste nok vil kunne se, har vores hjemmeside fået et nyt og flot design i samarbejde med Danaweb/GroupOnline. Til næste år, skal det besluttes om vi vil forsætte vores samarbejde med dem.

### Facebook og Instagram

Mads Sørensen har haft travlt med vores nye PR/Marketing strategi. Der har været øget aktivitet på hhv. Facebook og Instagram. Her er vores følgere og Likes støt stigende, og vi forventer at denne tendens vil forsætte i 2022.

## Tak for 2021

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejde og vedholdenhed i 2021. Vi håber og tror på, at nedlukninger og pandemiske udfordringer er et afsluttet kapitel. Og vi håber og tror på at vi, engagerede og kompetente fysioterapeuter i hele landet, kommer til at opleve at fagligheden får medvind med de nye politiske vinder, der kommer til at blæse!

På bestyrelsens vegne,

Eva Bäcker Hansen, formand  
Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Marts 2022

DSMF: [www.muskuloskeletal.dk](http://www.muskuloskeletal.dk)

Facebook: [www.facebook.com/muskuloskeletal](https://www.facebook.com/muskuloskeletal)

IFOMPT: [www.ifompt.org](http://www.ifompt.org)

IFOMPT Conference: [www.ifomptconference.org](http://www.ifomptconference.org)