



Årsberetning 2020

Indledning – Pandemien væltede os alle rundt, og det er ikke helt slut endnu...

Eva Bäcker Hansen, formand DSMF

Kære medlem,

2020 blev et år hvor hele verden blev vendt på hovedet og for DSMF heller ikke det år vi havde regnet med eller håbet på!

2020 er blevet et år identisk med Covid-19, der samfundsmæssigt, sundhedsmæssigt, professionelt og privat har skabt udfordringer, muligheder og begrænsninger. For en lille faglig organisation som Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi har det haft enorme konsekvenser fagligt, socialt og økonomisk.

Medlemmer, der er tilmeldt kurser og videreuddannelse, er blevet mødt af flere spørgsmål end svar og en masse ærgerlige, men nødvendige aflysninger af faglige aktiviteter. Det forudsætter et stort fagligt engagement, forståelse og fleksibilitet, vi gerne vil takke for.

Undervisere og kursusadministration, der ligeledes skal besidde fleksibilitet og ofte ekstra arbejde, skyldes også en særlig tak for at kunne få det til at lykkes under de nuværende præmisser.

Og en bestyrelse, der det meste af året har måttet tilsidesætte planlagte aktiviteter og tiltag for at håndtere 'her og nu' situationer, sikre at de faste udgifter ikke trækker tæppet væk under selskabets spinkle økonomi og forsøge at levere mest muligt til medlemmer og til muskuloskeletal udvikling trods de svære vilkår.

For at følge de sundhedsmæssige retningslinjer og påbud, har vi set os nødsaget til at aflyse en række kurser og en planlagt Spine Congress, samt udskyde ikke bare én men to generalforsamlinger og aflyse interne faglige aktiviteter.

Dette kommer til at trække dybe spor og sætte dagsordenen for DSMF de næste år, hvor hovedfokus bliver at få genoprettet økonomien. 2020 og corona-situationen har været en bekostelig affære for selskabet, hvilket vil fremgå af regnskabet. Det vil fremgå af budgettet, men kort beskrevet har der været underskud ved at afholde kurser med få deltagere, deltagere der har fået tilbudt corona-hjælpepakker samt vores introduktionstilbud. Det tager vi alvorligt, og er i gang med at ombudgettere og udvikler parallelt hermed på porteføljen så vi forhåbentligt fortsat kan tilbyde stærke efteruddannelsesstilbud og en række nye tiltag i det kommende år.

Covid-19 situationen til trods, er de første træningskurser blevet afviklet i uddannelsesforløbet samt kommunalt. Der er efterspørgsel til kurserne, men flere af dem udskydes til slutningen af 2021 og starten af 2022, da mange medlemmer har travle kalendre og weekends efter mange udskudte arrangementer både i det private og i det faglige bagland.

Caserapporten er blevet videreudviklet til 'Single Case Study'. I 2021 bliver Kognitiv Adfærdsterapi til 2 x 2 dage, hvor det tidligere var tre dage, og MOB 1 & 2 slås sammen til et enkelt kursus.

Vi vil i DSMF desuden gerne byde hjertelig velkommen til Kim Petersen, der underviser på dele af Træningskurserne, samt til Anette Jønsson og Bibi Dige Heiberg der står for Single Case Study.



Vi er også lykkede med at få styrket vores indsatser og samarbejder på det muskuloskeletale område. De igangværende samarbejder med de øvrige 5 muskuloskeletale selskaber omhandler både konkrete, lavpraktiske tiltag samt at vi er vedholdende i anerkendelsen af faglighed, specialiserede kompetencer samt ansvarsområder. I beretningen fra sidste år stod bl.a.: *"I denne proces rykker de muskuloskeletale selskaber sammen om at udøve et fagpolitisk pres, forandringer i tanke og handling er nødt til at komme nedefra. Det er og har været en positiv oplevelse at samles om det fælles"*. På initiativ fra Dansk Selskab for Mekanisk Diagnose og Terapi er de fælles muskuloskeletale perspektiver ind i vores hverdag og sundhedsvæsen blevet drøftet på en workshop, og samarbejdet forventes at foldes ud i indeværende år. Hvad er specialiserede muskuloskeletale kompetencer, hvordan er det særligt fra andre interessenter i det danske sundhedssystem og hvordan skaber vi synergi mellem den kliniske verden og den akademiske. Vi er stærkere sammen, både indadtil og udadtil!

Og vi er i gang med at etablere samarbejder, der rækker ind i den kommunale sektor. Og til at hjælpe os med friske øjne og nye kræfter er vi så heldige at have fået Helene Badsborg Pihl og Mads Hjort Sørensen med ombord – et stort velkommen til dem begge!

Et bredere samarbejde foregår via Dansk Selskab for Fysioterapi, hvor DSMF har bidraget betragteligt ind i et samarbejde om en ny uddannelse af supervisorer, og en kæmpe tak skal lyde til Inger Birthe Bjørnlund for vores bidrag ind i samarbejdet. Til information er der på holdet 32 deltagere, hvoraf de 5 er fysioterapeuter. Og DSMF er stadig så privilegerede at være repræsenterede i bestyrelsen for Dansk Selskab for Fysioterapi, hvor Lars Henrik Larsen nu er næstformand, og han sidder desuden i Repræsentantskabet og er netop blevet valgt til Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse. DSMF har sammen med flere selskaber gennem flere år presset på, for at styrke foreningens arbejde for det muskuloskeletale område. Vi håber med DSFs og de faglige selskabers styrkede position og samarbejde, at der kommer større fagligt fokus i foreningens indsatser og følger udviklingen nøje, da der i 2021 er skiftet 6 medlemmer ud i hovedbestyrelsen og i 2022 skal vælges ny formand for foreningen. Vi har stadig lang vej foran os, både fagligt og fagpolitisk mener vi at foreningen skal brande faget, vores medlemmer og deres kompetencer og vores rolle i sundhedssystemet i væsentlig højere grad. Det muskuloskeletale område og rolle i forhold til sundhed, sygdom og udfordringer i disse, skal gøres meget mere synlig og opdateret i sundhedsdebatten. Denne opgave har kostet mange ressourcer i DSFs bestyrelse, der kæmper kampen for stærkere faglighed, stærkere anvendelse af faglighed i fagpolitiske indsatser og større synergi i foreningens arbejdsområder. DSF har derfor arbejdet målrettet på at styrke sammenholdet, sammenhængskraften og samarbejdet tværselskabeligt og DSMF støtter op om at indsatsen skal koordineres gennem DSF men forankres stærkt i selskaberne.

Afslutningsvis vil jeg sige, at mest af alt savner vi at være sammen. Fysisk – og ikke på zoom! Savner at holde kurser, hvor vi kan grine, perspektivere og udvikle os fagligt. Savner at afholde en temadag, der slutter i baren. Savner at holde møder analogt.

Vi beklager at der også i dette efterår kommer aflysninger - Vi glæder os usigeligt til at genoptage alle aktiviteter, og håber, at vi fortsat i 2021 og 2022 kan afholde kurser, møder og andre arrangementer så vi i fællesskab kan drøfte, løfte og kompetenceudvikle det muskuloskeletale område sammen!

Eva Bäcker Hansen, formand DSMF



Velkommen i DSMF

DSMFs bestyrelse og undervisergruppe arbejder med mange opgaver, som skaber baggrund for - ikke mindst - en uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi, som forløbende lever op til de internationale krav på området. Det kræver lidt mere tid, lidt større indsatser og lidt flere kræfter at flytte sig fra a til b i et helstøbt og samtidigt mere komplekst sammensat uddannelsesforløb; vi glæder os over at mange fysioterapeuter har set og forfølger vejen til øgede kompetencer indenfor det muskuloskeletale felt. Det ser vi bl.a. gennem fysioterapeuter, som tilmelder sig et fuldt uddannelsesforløb – eller de fysioterapeuter, som har taget en IFOMPT godkendt uddannelse i udlandet. Andre tager stadig, som det var tendensen for en del år tilbage, enkelte kurser ad gangen. Alle fysioterapeuter er velkomne som medlemmer i DSMF – både fysioterapi-studerende, færdiguddannede, kursister, forløbskursister, forskere og undervisere. Såfremt du er interesseret i muskuloskeletale problemstillinger - klinisk og/eller forskningsmæssigt - er DSMF åben for dig.

Herunder kan du læse mere om nogle af aktiviteterne i DSMF 2019./20 (med enkelte relevante tilføjelser opdateret august 2021 pga udskudt generalforsamling grundt COVID-19)

Generalforsamling 2019

Line Thomassen, sekretær, DSMF

DSMF generalforsamling blev i 2020 planlagt til afholdelse d. 26. Marts 2020 ved Metropol i Købehavn, men grundt COVID-19 måtte generalforsamlingen udskydes. I stedet blev denne afholdt d. 25. September 2020, ved Restaurant Anker, Århus C.

Medlemsudvikling de seneste 5 år

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2016: 860 + 10 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2017: 818 + 10 studerende + 1 pensionist
- Medlemstal pr. 31. dec. 2018: 784 + 13 studerende + 8 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2019: 743 + 11 studerende + 9 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2020: 742 + 19 studerende + 12 pensionister

2020: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm eksamenskoordinator DSMF.

Uddannelse (sted)	Del 1 - eksamen	IFOMPT godkendt (Titled)
DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):	-	104
MaMPT / DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster eller anden IFOMPT godkendt uddannelse erhvervet i udlandet (fra udlandet):	6
ExamMPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):	191	-
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):	..	110

- Dip.MPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i Muskuloskeletal Fysioterapi - Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapy.

Exam.MPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.



Eksaminer bestået i 2020

Af: Jesper Holm eksamenskoordinator DSMF.

Del 2 eksamen 2020: Muskuloskeletal Fysioterapeut, Dip.MPT	Del 1 Eksamen 2020: Fysioterapeut, Exam.MPT
Rasmus Dons Michael Overgaard Christina Peick Issam Farahat	Casper Palmvig Line Pallisgaard Niklas Mortensen Mette R Jensen Janus Ørum Maria Pedersen Anita H Hansen Eline Frederiksen Mads Hjorth Nikolai Becker Alexander Bach Berit Jensen Mathilde Ellebæk Mina C Nielsen Caroline Gregersen Benedikte Siglen Christina Vestergaard Pernille L Petersen Kåre Christoffersen

Kursusaktivitet 2020

Anette Bach Jønsson, kursussekretær, DSMF

Kurser 2020	Samlet kursist antal
Nedre kvadrant del 1	
Øvre kvadrant del 1	
Nedre kvadrant del 2	20
Øvre kvadrant del 2	30
Mobilisering og manipulation del 1	11
Mobilisering og manipulation del 2	17
Smerte del 1	16
Smerte del 2	13
Supervision del 1	10
Supervision del 2	27
Supervision del 3	23
Differentialdiagnostik og Reumatologi	11
Differentialdiagnostik og medicinske sygdomme	19
Differentialdiagnostik og Neurologi	18
Differentialdiagnostik og spinalkirurgi	17
Case rapport	14
CAT	13



Møder 2020

Line Thomassen, sekretær, DSMF

DSMF bestyrelse startede år 2020 ud med et bestyrelsesseminar af 2 dages varighed i begyndelsen af januar mdr. Grundet COVID-19 ændrede mødeaktiviteten sig til online møder stort set resten af året.

4 online møder af halv- eller heldags karakter og 4 små møder af varighed på 2 timer. I august måned kunne vi dog at afholde et enkelt fysisk bestyrelsesmøde.

Uddannelsesudvalget

Jesper Holm, formand for uddannelsesudvalget, DSMF

2020 har været et år hvor vi har måtte tænke ud af boksen for at fastholde noget faglighed i selskabet og samtidig gøre det forsvarligt med de COVID 19 restriktioner, som har været gældende. Vi indførte en "hjælpepakke" for at vise samfundssind og støtte op om fagligheden over vores medlemmer nye som gamle.

Vi afholdt vores første "Træning og fysisk aktivitet 1" kursus i august – lige præcis på det tidspunkt hvor landet havde det bedst ift COVID 19 restriktioner. Det betød at vi havde 3 skønne dage med godt 20 kursister i et træningslokale. Der blev grint, svedt og udvekslet faglige anekdoter☺.

Vi glæder os rigtig meget til at køre videre med Træningskurserne i 2021/22.

Kommunikation og Kognitiv adfærdsterapi kurset blev hurtigt flyttet og omdannet til et hybrid kursus. Vi havde for mange kursister til at vi kunne holde afstand og måtte finde større lokaler – derudover steg smitten og bla. lukkede Nordjylland ned så vi havde kursister der var nødsaget til at sidde hjemme og modtage undervisningen. Det gik! Ikke uden vanskeligheder, men det gik. Stor tak til Mads Hjorth for IT/lyd support og til Karsten Abel for at være helt med på at undervise både on site og hjemme i stuerne – det krævede lidt ekstra opmærksomhed. Fra 2021 har vi, som tidligere nævnt her i rapporten, udvidet dette kursus med en enkelt dag, hvilket vi ser som en rigtig god mulighed og for at udvide netop kommunikationen i vores fag.

Vi håber og glæder os til at komme mere ud! Ud på fys-skolerne for at lave work shops. Ud på kurserne og mødes fysisk og ud på klinikkerne for at møde kursister og kolleger som ønsker supervision eller andet faglig indspark. Vi glæder os☺.

IFOMPT-udvalget

Jesper Holm, IFOMPT-delegeret, DSMF

Det internationale samarbejde gennem IFOMPT er i høj grad med til at styrke fokus- og nedslagspunkter i den fortløbende udvikling. IFOMPT repræsenterer for nuværende 22 medlemslande med fuldgældige selskaber i muskuloskeletal fysioterapi (IFOMPT-MOs) – og herunder et stort antal uddannelses- og forskningsinstitutioner i en række lande. At være medlemsland betyder, at landets muskuloskeletale selskab repræsenterer mindst én uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi – i pågældende land – som lever op til de internationale minimumskrav som defineret gennem IFOMPT. Uddannelsen kan være udbudt af den pågældende IFOMPT-MO selv – eller gennem uddannelsesinstitutioner, hvor IFOMPT-kravene opfyldes.

Vi har fortsat Per Kjær siddende i Standard Commite (SC) samt Jesper Holm i Advisory Board for marketing og kommunikation. I oktober 2021 skulle IFOMPT have afholdt kongres i Melbourne – dette blev som alt andet aflyst! På disse kongresser er der ud over alt det faglige og sociale "networking" også en del IFOMPT



møder i de forskellige udvalg. Alle udvalgsmøder blev afholdt som kortere online møder så vi har siddet en del foran skærmen på underlige tider af døgnet i 2020☺.

2021 fortsætter det gode arbejde med at udbrede god muskuloskeletal faglighed og forskning - dels med møder samt en del faglige online webinarer. IFOMPT kongressen er flyttet til 19.-21. september 2022.

Forskning og Udvikling – Herunder kliniske retningslinjer og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

Lars Henrik Larsen, næstformand

Dansk selskab for muskuloskeletal fysioterapi har givet høringssvar på en enkelt klinisk retningslinje, NKR for skulderlidelser. Vær opmærksom på at alle retningslinjer kan ses på <https://www.fysio.dk/fafo/faglige-anbefalinger/kliniske-retningslinjer/publicerede-kliniske-retningslinjer/muskuloskeletale-lidelser>

Vi har desuden medvirket i en række relevante høringssvar, der er tæt koordineret med Dansk Selskab for Fysioterapi. Desuden har DSMF i samarbejde med de andre selskaber med muskuloskeletal fokus medvirket til udviklingen af 2 symposier og 1 workshop til Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022.

For andet materiale henvises til Dansk Selskab for Fysioterapis hjemmeside på <https://www.dankselskabforfysioterapi.dk> der koordinerer fagligt arbejde, hvor DSMF indgår indenfor relevante muskuloskeletale emner og spørgsmål.

Redaktion

Rasmus Bach Jønsson, webmaster

Hjemmesiden

I 2020 fortsatte arbejdet med at udvikle vores hjemmeside. Det er bl.a. blevet nemmere at komme direkte ind på kursusbeskrivelserne, samt en nemmere oversigt over kurserne.

Facebook og Instagram

På Facebook er vi stadig aktive med faglige artikler og andre indslag. Vi fik også tilføjet Mads Sørensen til vores SoMe team. Hans opgave, er at styre vores Instagramprofil, samt udarbejde flere konkurrencer, og andre fagrelevante opgaver.

Tak for 2020

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejdet i 2020.
Vi håber, at alle er ved godt helbred og kan holde humøret og fagligheden oppe!

På bestyrelsens vegne,

Eva Bäcker Hansen, formand
Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Marts 2021 (version august 2021 for videredeling af information efter udskudt generalforsamling pga. COVID-19)

DSMF: www.muskuloskeletal.dk

Facebook: www.facebook.com/muskuloskeletal

IFOMPT: www.ifompt.org

IFOMPT Conference: www.ifomptconference.org