



Årsberetning 2009

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi

Specialeområde – en definition med forpligtigelser

Som fagforum er DFFMF repræsentant for det muskuloskeletale specialeområde. Internationalt under IFOMPT og dermed WCPT. DFFMF organiserer såvel dansk uddannede som udenlandsk uddannede muskuloskeletale fysioterapeuter, f.eks. mastere fra bl.a. Australien og England.

Specialeområde og kompetenceniveau

Patienter med akutte eller længerevarende funktionsproblemer og smerter i bevægeapparatet har brug for den bedste diagnostik og behandling af deres problemer. Fysioterapeuter uddannes og autoriseres til at arbejde med denne patientgruppe – hvor kiropraktorer, læger og speciallæger udgør andre primære autoriserede aktører. I Danmark findes der under Danske Fysioterapeuter 9 specialeområder som grundlæggende repræsenteres ved fagfora. Dertil findes et antal faggrupper, som repræsenterer mere afgrænsede metoder eller vidensfelter. Et specialeområde som det muskuloskeletale kendetegnes ved et stort vidensfelt, dybdegående specialviden, avanceret håndtering og særlige ekspertisemæssige kliniske redskaber relateret til feltet.

Specialisering

Som repræsentant for det muskuloskeletale specialeområde arbejder DFFMF for at optimere håndtering, diagnostik og behandling af patienter med muskuloskeletale lidelser. Vejen dertil er flerfoldig men indeholder primært hovedingrediensen: videreuddannelse af fysioterapeuter indenfor specialeområdet. Delmålet er dermed videreuddannelse af et antal fysioterapeuter, som kan udføre det primære ønske om optimal patienthåndtering i praksis. Med andre ord er kompetenceudviklingen til et givent kompetenceniveau i klinisk praksis det essentielle. Som IFOMPT-medlemsorganisation repræsenterer DFFMF specialet muskuloskeletal fysioterapi og begrænser sig ikke til et enkelt koncept, men integrerer det der er "best evidence" og "best practice" i uddannelsen – og her stammer en del indhold fra kendte koncepter. At vi løbende kigger vores uddannelse efter i sømmene afspejler sig bl.a. i den nye uddannelsesstruktur, som gælder fra medio 2009 – samt det faktum, at vi pr 2010 indgår i en international monitorering af uddannelsens kvalitet og indhold (IFOMPT).

Kompetencefelter og virkefelter i praksis

Med en definition af særlige kompetencer åbner vi vedrørende muskuloskeletale lidelser også op for spørgsmål som; hvilke opgaver varetager en grunduddannet fysioterapeut? Hvilke opgaver varetager specialiserede fysioterapeuter? Og hvordan anerkendes muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark? Det er samme spørgsmål lægerne i sin tid skulle forholde sig til; hvilke opgaver kan klares af den alment praktiserende og hvilke opgaver håndteres mere optimalt hos specialiserede læger? Der vil klart være



overlaps i ydelser og fællesnævner, men diskussionen er aktuell. Også når vi snakker arbejdsfordelinger og kompetencer indenfor et område som ryglidelser i et sundhedsvæsen og -samfund. Og på hvilket niveau klarer vi bedst en politisk argumentation omkring kompetencer vedrørende avanceret, evidensbaseret diagnostik og behandling af f.eks. rygpatienter – er det på niveauet for grunduddannede eller specialuddannede fysioterapeuter? Det kan også være i regionerne, man støder på disse spørgsmål, f.eks. i forbindelse med praksisplaner for de forskellige sundhedsaktører. Og som formand har jeg stødt på emnet i flere sammenhænge på møder med Danske Fysioterapeuter etc.

Motivation hos fysioterapeuten – valg og fravalg af kompetenceudvikling

For at motivere en fysioterapeut til længevarende kompetenceudvikling med særlige krav til eksaminer kræves en række forudsætninger. Der skal være en klar målsætning, værdigrundlag og en form for anerkendelse i en given kontekst. Ligeledes vil der typisk være overvejelser omkring ressourcer, omkostninger og gevinster. Mange fysioterapeuter vælger at gå hele vejen med en uddannelse i MF – de fleste i Danmark, enkelte i udlandet. Mange gør ikke, selv om rigtig mange er kursusaktive i en eller anden grad. En gulerod kan være en anerkendt slutkompetenceprofil, som ikke kun eksisterer i DFFMF-regi men også i bevidstheden hos fysioterapeuter og samarbejdspartner generelt. Samt ikke mindst bedre honorarer for særydelser. Anerkendelse og synliggørelse af vore fuldt uddannede medlemmer er en mangelvare nationalt set. I nogle andre lande ser vi anderledes forhold; hos naboerne i Norge er MT et speciale som honoreres med særlige takster for udredning og behandling. Det er fortsat en udfordring at skabe disse forhold og kræver en fælles anstrengelse i fysioterapi faget - i samarbejde med Danske Fysioterapeuter.

Uddannelsen

Uddannelsen udbydes i Danmark fortsat direkte under DFFMF som eneste mulighed. Vi undersøger forløbende muligheder på universiteter m.m. og har dialog med disse samt Danske Fysioterapeuter om emnet. Det vigtigste for os bliver at fastholde en IFOMPT akkreditering og et højt klinisk niveau; dette er samtidig udfordringen for uddannelsesinstitutioner, da særlig klinisk kompetenceudvikling til et specialiseret niveau er omkostningsfuldt (dyrt) og kræver en specialiseret lærerstab samt konstellation.

Fra Fagfora til Faglige Selskaber – nye muligheder

DFFMF har de seneste år haft tætte dialoger med Danske Fysioterapeuter om såvel tanken omkring »Videnskabelige Selskaber« som udvikling af master- og kandidatuddannelser – særligt indenfor specialeområderne. I tidligere oplæg er tanker om udvikling af videnskabelige selskaber blevet præsenteret. Herunder er tanken at tydeliggøre og fremme de enkelte fagforas status som højt specialiserede organisationer under Danske Fysioterapeuter. Vedrørende Selskaber, der er en kendt betegnelse fra den medicinske verden, ser det ud til, at der er en vis fornuft i at nuancere målbetegnelsen til »Fagligt Selskab«, da der særligt er fokus på et professionelt og evidensbaseret specialefelt i praksis – frem for udelukkende forskningsmæssig aktivitet i gruppen (»Videnskabeligt«).

Som udgangspunkt er DFFMF positivt stemt for et godt og konstruktivt udviklingsarbejde sammen



med Danske Fysioterapeuter vedrørende overgang til »Fagligt Selskab«. De store fagforas arbejde kan endvidere smitte af på de øvrige fagforas muligheder. I sidste ende er målet tydeliggørelse og optimering af fysioterapiens specialegrene til gavn for samarbejdspartnere og patienter.

Organisatorisk er der overvejelser om tydelig adskillelse af en fagforening (Danske Fysioterapeuter) og de Faglige Selskaber, der således bliver profiler på de fagspecifikke felter – også i relation til sundhedssystemet, patienter og andre aktører. Det medfører nye opgaver for de enkelte bestyrelser, formænd osv.

Der kan være flere organisatoriske og økonomiske udfordringer i konstellationer med Faglige Selskaber; hvor kommer økonomien fra – hvordan fordeles medlemskontingenter mellem Danske Fysioterapeuter og de enkelte Faglige Selskaber, osv.

DFFMF håber, at afsættet mod et Fagligt Selskab bl.a. indebærer en bedre håndtering af de udfordringer der er omkring synlighed, anerkendelse og profilering af specialeområderne i fysioterapi som nævnt i punkterne ovenfor. Ligeledes ønsker vi et tættere samarbejde med Specialistrådet, som arbejder meget selvstændigt i godkendelse af nye specialister. Det vil være naturligt at et Fagligt Selskab, som repræsenterer et specialeområde, inddrages som væsentlig medakkreditør og udvikler af specialistkrav indenfor eget speciale.

Aktiviteter, resultater og afsæt – fra 2009 mod 2010 – et overblik

- Dialoger om udvikling af Faglige Selskaber i fysioterapi (2009-).
- Etableret og beskrevet fast uddannelsesudvalg ind i eksisterende DFFMF undervisergruppe med Teams etc. (2009-).
- Etablering af fast udbud af supervisionskursus for DFFMF's undervisere (2009-).
- Etableret fast temadagsudvalg (2009-).
- Etableret og beskrevet samarbejder med "eksterne" undervisere ud fra DFFMF kriterier (2009-).
- Ambassadørtiltag med regionale og lokale klinikambassadører (2008-2009-).
- Opstart af interessegrupper / netværk på det muskuloskeletale område med nationale og internationale relationer (2008-2009--).
- Særtilbud på Manual Therapy Journal og JOSPT (2008-).
- Fremstillet uddannelsesfolder og patientfolder (2008-2009).
- Beskrivelse og iværksættelse af ny uddannelsesstruktur på 60 ECTS (2007-2009-).
- Etablering af Forsknings- og Udviklingsudvalg (2007-2009).
- Styrkelse af internationale og nationale samarbejder mht. uddannelsesmuligheder, -standarder og fremtidsperspektiver for uddannelsen (kommunikationer med universiteter i ind- og udland, IFOMPT ressourcepersoner og Danske Fysioterapeuter) (2008-2009-).



Medlemsudvikling

Medlemstal pr. 31. dec. 2001: 986
Medlemstal pr. 31. dec. 2002: 965
Medlemstal pr. 31. dec. 2003: 967
Medlemstal pr. 31. dec. 2004: 979
Medlemstal pr. 31. dec. 2005: 982
Medlemstal pr. 31. dec. 2006: 916
Medlemstal pr. 31. dec. 2007: 900
Medlemstal pr. 31. dec. 2008: 902 + 5 studerende
Medlemstal pr. 31. dec. 2009: 923 + 4 studerende

Møder 2009

Der har været 9 bestyrelsesmøder og 2 fællesmøder med McKenzie-Inst DK og FFI.

Dertil har der været møder med Danske Fysioterapeuter, Syddansk Universitet, Repræsentanter fra IFOMPT, Nordisk Kontakt Komité, udenlandske unversiteter samt diverse udvalg under Danske Fysioterapeuter.

Årsmødet blev i 2009 slået sammen med Fagfestivalen under Danske Fysioterapeuter.

Nordisk Kongres i Manuel/Muskuloskeletal Fysioterapi blev afholdt i Gøteborg og er refereret i fagblad nr 2 2009.

Generalforsamling 2009

Generalforsamlingen blev holdt d. 28. marts i Odense Congress Center lige efter Fagfestivalen. Inger Wiggers Kiær blev valgt som dirigent.

Årsberetningen og regnskabet blev enstemmigt godkendt.

Valg til bestyrelsen: Niels Honoré og Amad Shayan ønskede ikke genvalg . Henrik Christoffersen ønskede genvalg. Jesper Holm og Eva Bäcker Hansen stillede op til bestyrelsen. Sammen med Henrik Christoffersen blev de valgt uden modkandidater. Som suppleanter blev Vibeke Laumann og Jeppe Thue Andersen valgt ligeledes uden modkandidater. Aase Troest blev valgt til revisor sammen med Dansk Revision.

I uddannelsesforløb

Der er 58 aktive på uddannelsen efter ny ordning eller overgangsordning. De fordeler sig som følger:

- Trin 1: 2 deltagere
- Trin 1 + Trin 2: 16
- Trin 3: 14
- Overgangsordning: 13
- forventet del I eksamen 19 (de er i gang med caserapporten)
- forventet del II eksamen 7



Kursusaktivitet

Deltagerantal på de forskellige kurser:

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Trin 1A	66	88	82	90	85	70	46
Trin 1B	39	55	46	48	47	53	45
Trin 2A	13	17	26	25	22	33	24
Trin 2B		20	23	22	22	34	22
Trin 2C	17	10	16	25	21	23	17
Trin 3A	21	25	9	14		6	14
Trin 3B			34				
Trin 3C							4
MET 1				34			
MET 2				21			
NDUB / ND 1	31	20				16	10
Case Rapport	8	12	18	17		(Afv.)	
Diff Dx – Med.							24 + 21
Cervikogen HP				17			30
Skulder fordyb			21	17	8		
Butler							36

Eksamen

Maj stod atter i MF-eksamens tegn.

Del 1: Et stort tillykke til flg., som har bestået MF-eksamen Del 1 og som kan benytte titlen ExamMT:

- Dennis Petersen, Horsens
- Line Thomasen, Århus
- Anette Flyvholm Marott, Vodskov
- Andreas Aune Hildrum, Rødovre
- Anders Skov Hansen, Frederiksberg
- Michael Seiger Kristiansen, Hedensted
- Michael Møller Nielsen, Gistrup
- Thrainn Björnsson, Island
- Bibi Heiberg, Odense M
- René Jørgensen, Århus N
- Martin Dahl Nielsen, Vejle
- Martin Christensen, Horsens
- Connie Linnebjerg, Kongens Lyngby
- Alejandro Bugge, Århus C
- Gorm Serup, Maribo
- Louise Søgaard Hansen, Roskilde
- Claus Ulrik Jensen, Ringsted

Del 2: Og et stort tillykke til flg., som har bestået MF-eksamen Del 2 og som kan benytte titlen DipMT – Muskuloskeletal Fysioterapeut:

- Lotte Telvig, Kastrup
- Zerrin Sirek, København S
- Lisa Noreen, Ishøj
- Ingunn Fridorf, Sætre, Norge



Alle uddannede muskuloskeletale fysioterapeuter – DipMT og MaMT - kan findes på hjemmesiden (Information / Find en Muskuloskeletal Fysioterapeut).

IFOMPT

Der er afholdt et europæisk møde i Gøteborg med deltagelse af Martin Josefsen og Inger Madsen. Danmark har igennem de sidste 2 år bidraget til udvikling af en ny procedure vedrørende valg af værtsland for den næste IFOMPT-kongres, som afholdes hvert 4. år. Sidste "konkurrence" om at blive værtsland for kommende IFOMPT kongres var noget rodet, med løbende konkurrence mellem England og Canada for at få de delegeredes stemmer for at kunne blive værtsland. Den procedure er der nu rettet op på og skal til afstemning snart. Det næste emne som Danmark skal arbejde med, er beskrivelse af hvem der kan opstille som kandidat til IFOMPT's bestyrelse. Der er også arbejdet på at tydeliggøre IFOMPT's valgprocedurer. Kort sagt: der ryddes op i organisatoriske uklarheder.

Danmark skal igennem en intern monitoreringsproces af vores uddannelse, som skal godkendes, for fortsat at kunne være medlem af IFOMPT. Det er Inger Birthe Bjørnlund og Eva Bäcker Hansen som arbejder på dette projekt i samarbejde med resten af uddannelsesudvalget.

Nordisk Kontakt Komité - Nordisk Kongres til Danmark 2011

Nordisk Kongres 2009 fandt sted i Gøteborg, og var en herlig oplevelse. I samme ombæring afholdtes Nordisk Kontakt Komité møde, og undertegnede blev valgt som formand frem til 2011.

Og, det er glædeligt at vi kan afsløre, at Nordisk Kongres 2011 afholdes i København. Vi samarbejder p.t. med DSMM om planlægningen.

Temadagsudvalg

Vores temadagsudvalg lagde fra land i november 2009 med at arrangere Hovedpinetemadag på Skejby sygehus. Arrangementet tiltrak cirka 150 fysioterapeuter, som oplevede spændende foredrag af ressourcepersoner på hovedpineområdet. Det er vores intention at lave minimum én temadag om året, med fokus på relevante emner.

Uddannelsesudvalget 2009

Uddannelsesudvalget består af : Martin Josefsen, Inger-Birthe Bjørnlund, Inger Skjærbæk, Niels Martinsen og Eva Bäcker Hansen. Arbejdsopgaverne har været og vil i det kommende år været præget af den nye uddannelse og international monitorering.

2009 blev året hvor den nye og længe ventede uddannelse blev sat i værk.

De første Trin 1 kurser har været afholdt, til stor glæde for undervisere og kursister, og del 1 af de nye neurodynamik og smerter har også været afholdt. I undervisningsgruppen og i uddannelsesudvalget ser vi frem til at få afholdt trin 2 kurserne, samt at få opstartet det helt nye supervisionsforløb.

Differentialdiagnostikkurserne glæder vi os til at få afholdt i efteråret 2010 for første gang.

Som altid når nye strukturer træder i kraft, skal der tages stilling til overgangsordninger og dispensationer, hvilket har givet anledning til en del arbejde, primært hos studievejlederen men også lidt i udvalget.



I forbindelse med den nye uddannelsesstruktur, ligger der en del arbejde bag; beskrivelser af kurser og ECTS-points, redigering af arbejdskompendiet og undervisningsmanualerne og opdatering af litteraturen - alt sammen et stort stykke arbejde, der i skrivende stund er i processen.

Den næste store opgave for udvalget er der også taget hul på; monitorering af uddannelsen af IFOMPT med beskrivelse af uddannelsesforløb, kompetencer og eksaminer, der så skal evalueres af to eksterne konsulenter. Vi forventer at få afsluttet projektet i indeværende år.

Hjemmesiden

Muskuloskeletal.dk har været præget af overflytningen til nyt CMS-system (ny udbyder af server m.m.) sammen med fysio.dk. Herunder har der været faser med manglende funktioner og lidt rodede sider. En enkelt udfordring er, at medlemsdatabaserne for de nye interessegrupper (MIGs) mistedes i overflytningen. Vi kigger p.t. på ny løsning ligesom behandlerlisterne mangler at blive opdateret. En af de nye funktioner er mitfysio.dk hvor du selvfølgelig også kan finde et forum for DFFMF – gå ind på mitfysio.dk og vælg "Grupper" og Muskuloskeletal Fysioterapi.

Muskuloskeletal Fysioterapi - medlemsbladet

Vi har i redaktionen fået oparbejdet et godt forhold til vores nye bladform. Og Jeppe Thue Andersen er som medredaktør allerede involveret i artikelskrivning m.m. Generelt får vi gode tilbagemeldinger om det nye format. Vi oververjer løbende muligheder for evt. opjusteringer af sidetal versus lethed i formatet, hvilket også indeholder en økonomisk overvejelse.

Internationale tidsskrifter – Manual Therapy Journal & JOSPT

Det er med glæde vi fortsat kan annoncere et samarbejde mellem DFFMF og Manual Therapy Journal samt JOSPT. Tilbuddene kører på individuel basis for medlemmer, dvs. man skal selv henvende sig vedrørende abonnement.

MIGs – Muskuloskeletale InteresseGrupper

Der blev i 2008 opstartet to nye interessegrupper indenfor det muskuloskeletale felt.

- MIG Nakkebesvær, Hovedpine og Whiplash
- MIG Kæbeleds- og Biddysfunktion

Formålet med MIGs er at skabe mulighed for netværksdannelser lokalt i landet og nationalt. Desuden er målet at skabe temadage i samarbejde med Danske Fysioterapeuter indenfor interessefelterne.

En udfordring med vores nye hjemmeside er dog, at medlemsdatabaserne mistedes under overflytning til ny web. Vi overvejer p.t. en løsning på at håndtere medlemmer i interessegrupperne, som både kan være fysioterapeuter og andre fagpersoner.

Interessegrupperne er åbne for alle fysioterapeuter og fagpersoner interesseret indenfor de respektive interessegruppers felter. Dertil er der tilknyttet ressourcepersoner og en tovholder for hver interessegruppe. Flere interessegrupper er på vej.

Koordinatoren for MIGs er Henrik Christoffersen. Yderligere information kan findes på hjemmesiden.

Fyraftensmøder

Der har igen været afholdt fyraftensmøder i hele landet denne gang med emnet Klinisk Ræssonering, som er affødt af det andet store kvalitetssikringsprojekt DFFMF gruppen har lavet. Udover fremlæggelse på Fagfestivalen 2009, synes MT gruppen vi skulle "helt ud til briksene", hvor det virkelig foregår. Der har været rimelig god interesse for emnet, god engagement på selve møderne og det har været billigt for deltagerne. Desværre har det kostet MT gruppen lidt, men vi føler det har været nødvendig med møderne, og har derfor accepteret underskuddet. Arrangementerne har desuden belyst vores fortsatte opgave i at beskrive funktionen som ambassadørklínik bedre, hvilket 2010 vil blive brugt til. Der er fortsat mulighed for at kunne arrangere fyraftensmøder lokalt, man kan bare tage kontakt til os.

Regionale ambassadører

I løbet af året har Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi udpeget regionale ambassadører landet over. Vores mission med de regionale ambassadører er at synliggøre DFFMF ude ved briksene. Således har DFFMF nu minimum én ambassadør i hver region. Deres arbejdsopgave er primært at være til rådighed for alle, der gerne vil vide mere om vores uddannelse. Hver ambassadør modtager en bunke eksemplarer af vores medlemsblade, når de udkommer og har også informationsmateriale om vores uddannelse og vores patientfoldere liggende klar til uddeling. Ambassadørerne kan også formidle viden om regionale initiativer, der kunne være interessante for DFFMF.

Afslutning

Til alle medlemmer takker jeg for dialoger, møder, aktiviteter og uddannelsesvirksomhed, som I bidrager til i faget. Det er jeres engagement i personlig og faglig udvikling der bærer en stor del af dette fagområde frem. Og tak for endnu et godt år til alle kolleger i DFFMF og Danske Fysioterapeuter samt øvrige fagfora og faggrupper.

Jeg ønsker alle fortsat god arbejdslyst og udvikling ind i 2010 med tak for 2009.

På bestyrelsens vegne,

Martin B. Josefsen
Formand for DFFMF
Marts 2010





Danske Fysioterapeuter
Fagforum for
Muskuloskeletal Fysioterapi



11th Nordic Congress on Musculoskeletal Physiotherapy and Medicine

Pain and Dysfunction Clinical and Scientific Update

8th – 10th of September 2011
Copenhagen – Denmark



Danske Fysioterapeuter
Fagforum for
Muskuloskeletal Fysioterapi

DFFMF and DSMM



Mark your calendars now and expect the most

The 11th Nordic Congress on Manual/Musculoskeletal Physiotherapy and Medicine will be held in beautiful Copenhagen.

The theme for 2011 is Pain and Dysfunction - Clinical and Scientific update, covering the multifaceted biomechanics, neurophysiology, pain mechanisms and symptomatic presentations as seen in musculoskeletal health care and research. These topics will be addressed by lectures and clinically oriented sessions throughout the congress.

Look forward to experiencing leading researchers and experts from around the world deliver the substances for your professional interests. Add to that the beautiful capital city of Denmark as the host of the conference.

Congress Committee

The Planning and Scientific Committees are joint ventures between DFFMF (Danish Musculoskeletal Physiotherapy Association) and DSMM (Danish Society for Musculoskeletal Medicine). It consists of

- Martin B. Josefsen, President DFFMF, Chairman NCC (Nordic Contact Committee)
- Palle Holck, President DSMM
- Vibeke Laumann, DFFMF
- Niels Jensen, DSMM
- Henrik Christoffersen, DFFMF

Update will be available through muskuloskeletal.dk and dsmm.org

See you in Copenhagen 2011.