



Afsnit 0:	Etiske regler	0,00
	Kursernes formål og MT-konceptet	0,01 - 0,07
Afsnit 1:	Generelle sider	1,00 - 1,09
Afsnit 2:	Lumbal columna	2,00 - 2,04
	Pelvis	2,11 - 2,14
	Hofte	2,21 - 2,24
	Knæet	2,31 - 2,34
	Foden	2,40 - 2,44
Afsnit 3:	Thoracal columna	3,00 - 3,04
Afsnit 4:	Cervical columna	4,00 - 4,04
	Kæbeled	4,11 - 4,14
	Skulderen	4,21 - 4,24
	Albuen	4,31 - 4,34
	Hånden	4,40 - 4,44
Afsnit 5:	Symboler og forkortelser	5,00 - 5,02

Afsnit 1. Generelle sider:

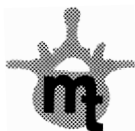
1,00 A	Den kliniske proces	(Mark Jones)
1,00 B	Hypotesekategorier	(Mark Jones)
1,00 C	Manuel terapiundersøgelse	
1,00 D	Anamnese	
1,00 E	Kropsskema	
1,01 A	Planlægning af undersøgelsen	
1,01 B	Patient kategori	
1,01 C	Undersøgelsen generelt	
1,01 D	Undersøgelsen generelt	
1,01 E	Svar ved isometriske muskelkontraktioner	(Cyriax)
	Kapsulære mønstre	(Cyriax)
	Koblede bevægelser i columna	
1,01 F	Screenings-/Specialtest	(G.Maitland)
	side 1: hofte, knæ, fod	
	side 2: skulder, albue, hånd	
1,01 G	Målemetoder for Hyper-/Hypomobilitet	(Beighton)
	Mobilitets index	(Howes&Isdale)
1,01 H	Prædilektionssteder	
	Mål for bevægeligheden i Tx og Lx	
1,01 I	Muskelfunktionsdiagnostik	(V.Janda)
1,02 A	Palpation generelt	
1,02 B	Bevægelsesdiagrammer og grader	(G.Maitland)
1,02 C	De relative bevægeudslag i Columna	
1,03 A	Kontraindikationer	
1,03 B	Diagnostiske overvejelser for Rx af ekstremitetsleddene	
1,04 A	Behandlingsprincipper	
1,04 B	Behandlingsskema	



- 1,04 C Valg af teknik + SIN Gruppe
- 1,04 D Valg af teknik – SIN Gruppe
- 1,04 E Valg af teknik Spasme
- 1,04 F Akutte bløddelsskader, plastring
- 1,05 A Forslag til arbejdsnotering
- 1,06 A Embryologi, kimblade
- 1,06 B Embryologi, columna's udvikling, den metameriske segmentation
- 1,06 C Relationer mellem medulla og columna
- 1,07 A Dermatomer
- 1,07 B Myotomer
- 1,07 C Sclerotomer
- 1,07 D Oversigt over den viscerale innervation (enterotom)
- 1,07 E Det autonome nervesystem
- 1,08 A Neurologiske undersøgelser
Dermatomschema: segmentær- og periferudbredelse
- 1,08 B Identifikationsmuskler og de relaterede reflekser
- 1,08 C Neurologisk undersøgelse
- 1,09 A Smerte
- 1,09 B Lokal somatisk smerte og referred pain, segmentær udbredelse (Kellgren)
- 1,09 C Durasmertens extrasegmentære smerteudbredelse (Cyriax)
- 1,09 D Reflekssmerter, angiotomer
- 1,09 E Projiceret smerte, akut / kronisk smerte
Det nociceptive receptorsystems udbredelse
- 1,09 F Ledreceptortyper

Afsnit 2. Columna lumbalis, pelvis og underekstremiteterne.

- 2,00 A Anamnese columna lumbalis
- 2,01 A Undersøgelse columna lumbalis
- 2,01 B Funktionsundersøgelse med overpres
- 2,01 C Funktionsundersøgelse cont.
- 2,01 D Neurodynamisk undersøgelse SLR
- 2,01 E Neurodynamisk undersøgelse SLR + PKF
- 2,01 F Neurodynamisk undersøgelse PKF + PNF
- 2,01 G Patrick's FAbERE test + perkussion
- 2,01 H Afferens + Trendelenburg
- 2,01 I McKenzie's behandlingssystem
- 2,01 J (2A) Neurodynamisk undersøgelse Slump
- 2,02 A Palpation columna lumbalis
- 2,02 B Palpation: Lx: Stadfæst L5 / S1, flathanded springing, central PA
- 2,02 C Palpation: Lx: Pisiformegreb, unilateral PA
- 2,02 D Palpation: Lx: Transversel, central AP, rotationsmobilisering Lx
- 2,02 E (2A) Undersøgelse Lx. Generel mobilitetstest
- 2,02 F (2A) Undersøgelse Lx. Generel mobilitetstest
- 2,03 A Claudicatosmerter. Degenerative ændringer
- 2,03 B Akut lændehold
- 2,03 C Diagnostiske overvejelser ved lyskesmerter. Differentialdiagnostik
- 2,04 A Behandling Lumbalcolumna
- 2,04 B Behandling Lumbalcoulumna



- 2,04 C (2A) Behandling Lx: "Wobble", rotationsmobilisering
- 2,04 D (2A) Behandling Lx: rotationsmobilisering, lumbal stretch
- 2,04 E (2A) Behandling Lx: traktion, lumbosacral stretch
- 2,04 F (2A) Behandling Lx: traktion
- 2,04 G (2A) Behandling Lx: specifik rotationsmobilisering

- 2,11 A Undersøgelse Pelvis
- 2,11 B Retroversions test, Anteverions test, os Coxæ posteriort
- 2,11 C P4-test, SIAS-Gapping, SIAS-Kompression.
- 2,11 D SIAS-modrotaion, Gaenslen, Sacrum anteriort
- 2,11 E Mennell, McBaer's punkt, Piedallus's test
- 2,11 F (2A) Undersøgelse Pelvis: SI-led
- 2,12 A Palpation pelvis
- 2,12 B Central PA på os sacrum og os coccygis, unilateral PA
- 2,12 C Central PA på SIPS, SIPS longitudinelt
- 2,12 D Palpation af symfyen
- 2,13 A Innervation af bækkenets led og ligamenter
- 2,13 B (2A) Det sacrotuberale ligament syndrom
- 2,13 C Hypotesegrupper for smerter i Pelvis
- 2,14 A Behandling Pelvis
- 2,14 B Behandling Pelvis
- 2,14 C Behandling Pelvis
- 2,14 D Mob af os coxae i retroversion og anteverision
- 2,14 E (2A) Behandling Pelvis: SI oscillationer, "legtug", os coxae PA
- 2,14 F (2A) Behandling Pelvis: SI-leds mob., os coxae ante- og retroversion
- 2,14 G (2A) Behandling Pelvis: os coxae retroversion

- 2,21 A Undersøgelse hoftelæddet
- 2,21 B Undersøgelser med relation til hoftelæddet: screeningstest
- 2,21 C Bevægeundersøgelse med OP til hoftelæddet
- 2,21 D Bevægeundersøgelse med OP til hoftelæddet cont.
- 2,21 E Beskrivelse af hoftens F/Ad test
- 2,22 A Palpation hoftelæddet
- 2,23 A Diagnostiske overvejelser for behandling af hoftelæddet
- 2,23 B Hypotesegrupper for smerter i Hoften
- 2,24 A Behandlingsforslag til hofte: F/Ad
- 2,24 B Behandlingsforslag til hofte: med.rot
- 2,24 C Behandlingsforslag til hofte: med.rot + lat.rot.
- 2,24 D (2A) Behandlingsforslag til hofte: ext., med.rotn.
- 2,24 E (2A) Behandlingsforslag til hofte: med.rotn., lat.rotn., seperation
- 2,24 F (2A) Behandlingsforslag til hofte: traktion, seperation

- 2,31 A Undersøgelse knæledet.
- 2,31 B Undersøgelser med relation til knæledet—Screenings test
- 2,31 C (2A) Nogle undersøgelser med relation til patellofemoralledet
- 2,31 D Nogle US med relation til knæledet. Meniscstest + ligamenttest
- 2,31 E (2A) Undersøgelse knæledet: ligamenter
- 2,31 F (2A) Undersøgelse knæledet: ligamenter
- 2,32 A Palpation knæledet
- 2,33 A Diagnostiske overvejelser for behandling af knæledet

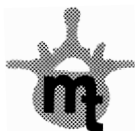


- 2,33 B Hypotese grupper for smerter i Knæet
- 2,34 A Behandlingsforslag knæ: E
- 2,34 B Behandlingsforslag knæ: E/Ab, lat.rot., med.rot.
- 2,34 C Behandlingsforslag knæ: F, F/Ad, F/Ab
- 2,34 D Behandlingsforslag patellofemoralled: distr., transversel, longitud.
- 2,34 E (2A) Behandlingsforslag knæ: generel mobilisering, AP
- 2,34 F (2A) Behandlingsforslag knæ: PA

- 2,40 A Foden
- 2,41 A Undersøgelse foden
- 2,41 B Undersøgelser med relation til foden: screeningstest og bevægeundersøgelse
- 2,41 C Undersøgelser med relation til foden: pro/sup, Thomson, varus/valgus
- 2,41 D Undersøgelser med relation til foden: varus/valgustest cont.
- 2,41 E Undersøgelser med relation til foden: ligamenttest
- 2,41 F Undersøgelser med relation til foden: ligamenttest, billeder
- 2,41 G Undersøgelser med relation til foden: ligamenttest, billeder
- 2,42 A Palpation foden.
- 2,43 A Diagnostiske overvejelser for behandling af fodens led
- 2,43 B Hypotese grupper for smerter i Foden
- 2,44 A Behandlingsforslag fod: talocrural mob
- 2,44 B Behandlingsforslag fod: tarsotransverselled
- 2,44 C Behandlingsforslag fod: talus AP, subtalar inv.
- 2,44 D Behandlingsforslag fod: intertarsal inv., intertarsal ev.
- 2,44 E Behandlingsforslag fod: intertarsal ev., tib/fib dist.
- 2,44 F Behandlingsforslag fod: tib/fib dist.
- 2,44 G (2A) Behandlingsforslag fod: traction, dorsal-, ventralglidning
- 2,44 H (2A) Behandlingsforslag fod: mob. art.subtalarlare
- 2,44 I (2A) Behandlingsforslag fod: mob. med.fodrand, os cuboideum
- 2,44 J (2A) Behandlingsforslag fod: os cuboid., gen.mob.tarsus, tværbuen
- 2,44 K (2A) Behandlingsforslag fod: gen.mob tværbuen

Afsnit 3. Columna thoracalis:

- 3,00 A Anamnese columna thoracalis.
- 3,01 A Undersøgelse columna thoracalis.
- 3,01 B Funktionsundersøgelse med OP: columna thoracalis
- 3,01 C (2B) Undersøgelse: cervico-thoracale overgang
- 3,02 A Palpation columna thoracalis.
- 3,02 B Palpation og Rx af Tx: flathanded springing, central PA., unilateral PA
- 3,02 C Palpation og Rx af Tx: transverse, ribben
- 3,02 D Referencelinier
- 3,02 E (2B) Palpation Tx: siddende E, F, lat.F
- 3,02 F (2B) Palpation Tx: siddende rotn.
- 3,04 A (2B) Behandlingsforslag Cx/Tx: generel mobilisering
- 3,04 B (2B) Behandlingsforslag Cx/Tx: dorsalglidning
- 3,04 C (2B) Behandlingsforslag Cx/Tx: generel mobilisering F og E
- 3,04 D (2B) Behandlingsforslag Tx: springing, costae
- 3,04 E (2B) Behandlingsforslag Tx: costa 1, apofyseled
- 3,04 F (2B) Behandlingsforslag Tx: "dog-technique"



Afsnit 4. Columna cervicalis og overekstremiteterne.

- 4,00 A Anamnese columna cervicalis
- 4,01 A Undersøgelse columna cervicalis
- 4,01 B Sikkerhedstest for ligamenterne i columna cervicalis
- 4,01 C Tests for arteria vertebralis
- 4,01 D Funktionsundersøgelse af Cx med OP: F, øvre/nedre Cx
- 4,01 E Funktionsundersøgelse af Cx med OP: E, øvre/nedre Cx
- 4,01 F Funktionsundersøgelse af Cx med OP: lat.F, øvre/midt/nedre Cx
- 4,01 G Funktionsundersøgelse af Cx med OP: rot
- 4,01 H Funktionsundersøgelse af Cx med OP: UCxQ, LCxQ
- 4,01 I Neurodynamisk undersøgelse af overekstremiteterne: ULNT 1 og ULNT 2a
- 4,01 J Neurodynamisk undersøgelse af overekstremiteterne: ULNT 2b og ULNT 3
- 4,02 A Palpation columna cervicalis øvre del
- 4,02 B Palpation columna cervicalis nedre del + Cx/Tx overgang
- 4,02 C Palpation og behandling af Cx
- 4,02 D Palpation og behandling af Cx
- 4,02 E Palpation og behandling af Cx
- 4,02 F Palpation og behandling af Cx
- 4,02 G (2B) Palpation Cx: E,F,lat.F
- 4,02 H (2B) Palpation Cx: øvre nakkeled, retraction
- 4,04 A (2B) Behandlingsforslag Cx: bløddele
- 4,04 B (2B) Behandlingsforslag Cx: generel mob., traction, bløddelsbeh.
- 4,04 C (2B) Behandlingsforslag Cx: mob.atlas, fleksionsmob.atl./occ.
- 4,04 D (2B) Behandlingsforslag Cx: specifik mobilisering "cradle hold" / "chin hold"

- 4,11 A (2B) Undersøgelse kæbeled
- 4,12 A (2B) Palpation kæbeled
- 4,14 A (2B) Behandlingsforslag til kæbeledet

- 4,21 A Undersøgelse skulderbæltets led
- 4,21 B Funktionsundersøgelse af skulderen med OP: F, Ab
- 4,21 C Funktionsundersøgelse af skulderen med OP: HE, HF, lat.rot.
- 4,21 D Funktionsundersøgelse af skulderen med OP: 90° Ab:lat.rot., 90°Ab:med.rot
- 4,21 E Undersøgelse af skulderen: impingementtest, apprehensionstest
- 4,21 F Undersøgelse af skulderen: HHB
- 4,21 G Undersøgelse af skulderen: labrumtest, lock
- 4,21 H Undersøgelse af skulderen: quadrant
- 4,21 I Undersøgelse af skulderen: apprehension, sulcus, labrum, impingement
- 4,22 A Palpation skulderbæltets led
- 4,23 A Diagnostiske overvejelser for behandling af skulderbæltets led
- 4,24 A Behandlingsforslag til skulderen: Longitudinal caudal mobilisering
- 4,24 B Behandlingsforslag til skulderen: Anteroposterior mob, separation, posteroanterior mob.
- 4,24 C Behandlingsforslag til skulderen: posteroanterior mob.
- 4,24 D Behandlingsforslag til skulderen: quadrant, F, lat.rot.
- 4,24 E Behandlingsforslag til skulderen: HHB: med.rot, HHB: E, HHB: Add
- 4,24 F Behandlingsforslag til skulderen: A/C ant.post., stern/clav. cran., stern/clav. caud. mob.
- 4,24 G Behandlingsforslag til skulderen: scapula mob., G/H mob.fleksion
- 4,24 H Behandlingsforslag til skulderen: G/H generel mob., G/H indadrot.mob.



- 4,31 A (2B) Undersøgelse albuen
- 4,31 B (2B) Specialtest med relation til albuen
- 4,32 A (2B) Palpation albuen.
- 4,33 A (2B) Diagnostiske overvejelser for behandling af albuen
- 4,33 B (2B) Hypotese grupper for smerter i albuen
- 4,34 A (2B) Behandlingsforslag til albuen: E
- 4,34 B (2B) Behandlingsforslag til albuen: F
- 4,34 C (2B) Behandlingsforslag til albuen: sup, E/Ad
- 4,34 D (2B) Behandlingsforslag til albuen: E/Abd, F/Ad, F/Ab
- 4,34 E (2B) Behandlingsforslag til albuen: spec.mob.art.rad./hum., pron. og sup.mob. art.rad./uln.
- 4,34 F (2B) Behandlingsforslag til albuen: gen.mob, separation art.cubiti

- 4,40 A (2B) Hånden
- 4,41 A (2B) Undersøgelse hånden
- 4,41 B (2B) Nogle us. med relation til håndens led (Finkelstein, Tinel, Phalen, Allen), R.A./arthr.
- 4,42 A (2B) Palpation håndens led
- 4,43 A (2B) Diagnostiske overvejelser for behandling af håndens led.
- 4,43 B (2B) Hypotese grupper for smerter i håndens led
- 4,44 A (2B) Test og behandlingsforslag til hånden: R/carp F, R/carp E
- 4,44 B (2B) Test og behandlingsforslag til hånden: R/carp U-dev., R/carp R-dev.
- 4,44 C (2B) Test og behandlingsforslag til hånden: sup, pro, int.carp HE
- 4,44 D (2B) Test og behandlingsforslag til hånden: mob.os capitatum, art.rad/carp., os trapezium

Afsnit 5. Symboler og forkortelser.

- 5,00 A Symboler
- 5,00 B Symboler fra fonten Fysio
- 5,01 A Forkortelser i alfabetisk rækkefølge
- 5,01 B Forkortelser i alfabetisk rækkefølge.

De med 2A afmærkede sider udleveres på trin 2A-kurset

De med 2B afmærkede sider udleveres på trin 2B-kurset

De med * afmærkede sider er under udarbejdelse.

Copyright © 2003

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Terapi

Intet af denne publication må gengives i nogen form uden udgiverens tilladelse.

Sidst reviderede udgave i 2008