

# STarT Back Tool

## Et Screeningsredskab til LBP

Lars Morsø  
Fysioterapeut, MPH, Ph.D. studerende

## Dagens Tekst

- Hvorfor udvikle STarT?
- Hvad er STarT?
- Hvordan anvendes STarT?
- Effekt af STarT
- Dansk STarT
- Perspektiver for STarT

## Baggrund for udvikling af STarT

- Udvikle et Klinisk Redskab til Subgruppering
- Opgør med 'one-size fits all' princippet
- Baseret modificerbare faktorer som har indflydelse på outcome

## Krav til STarT

- Identificere patienter med risiko for dårlig prognose
- Inddele patienter efter kompleksitet - inddrage både fysiske og psykosociale faktorer
- Forbedre både undersøgelse og behandling
- **Enkelt** at bruge i praksis

Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

## Hvad er STarT?

- STarT = **S**ubgroups for **T**argeted **T**reatment
- Screenings Skema til patienter med uspecifikke lændesmerter (+/-bensmerter)
- Patient spørgeskema med 9 spørgsmål.
  - Inddrager biopsykosociale faktorer (smerte, funk., angst, kat., dep.)
  - Vurdering af sandsynlig prognose
  - Total- og subscore guider til målrettet behandling

Arthritis & Rheumatism (Oxford) 2006; 34: 1000-1004  
doi:10.1093/arthritis/cpl004  
© 2006 Blackwell Publishing Ltd  
ORIGINAL ARTICLE

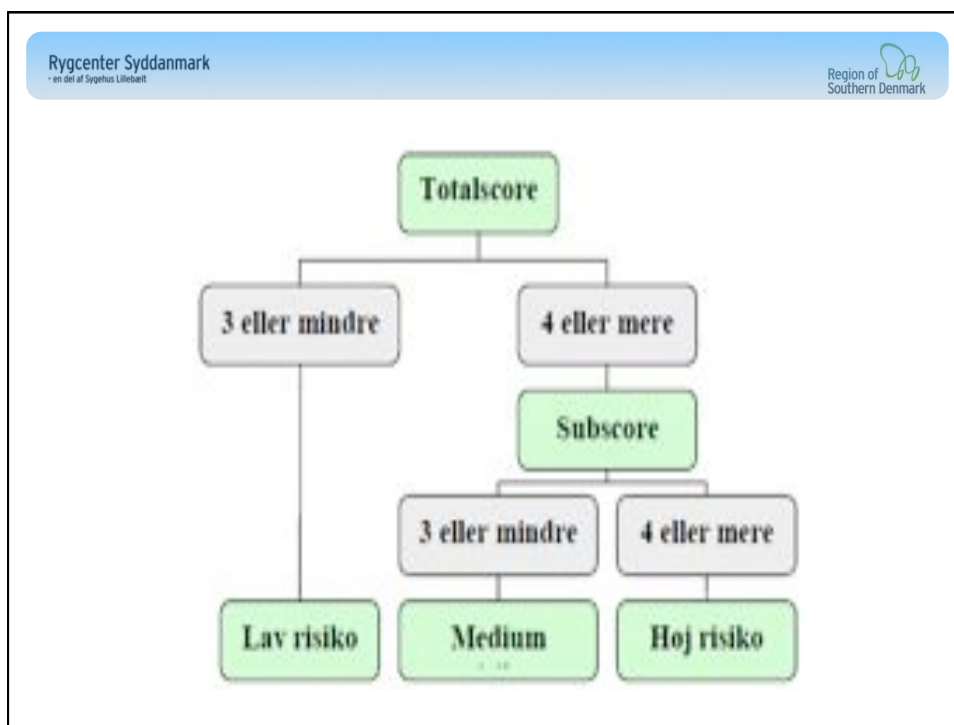
**A Primary Care Back Pain Screening Tool: Identifying Patient Subgroups for Initial Treatment**

JONATHAN C. HILL, KATE M. BURN, MARTYN LEWIS, RICKY MILES, CHRIS I. MAIN, NAOMIE E. POSTER, and FRANKIE M. BAY

Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

|   | Nej                              | Ja                                 |                                   |                                      |
|---|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. I løbet af de seneste 2 uger har mine rygssmerter <b>bredt sig ned i mit/mine ben</b>                    | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
| 2. Jeg har haft smerter i mine <b>skuldre</b> eller <b>nakke</b> i løbet af de seneste 2 uger               | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
| 3. Jeg har kun <b>gået korte afstande</b> på grund af mine rygssmerter                                      | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
| 4. I løbet af de seneste 2 uger har jeg <b>klædt mig langsommere på</b> end normalt på grund af rygssmerter | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
|   | Uenig                            | Enig                               |                                   |                                      |
| 5. Det er <b>egentligt ikke sikkert</b> for en person i min tilstand at være fysisk aktiv                   | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
| 6. Jeg har været <b>bekymret</b> meget af tiden   | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
| 7. Jeg føler mine rygssmerter er <b>forfærdelige</b> , og de bliver <b>aldrig bedre</b>                     | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
| 8. Generelt har jeg <b>ikke nydt</b> alle de ting, som jeg plejede at nyde                                  | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |                                   |                                      |
| 9. Overordnet set, hvor <b>generende</b> har dine rygssmerter været de seneste 2 uger?                      |                                  |                                    |                                   |                                      |
| Slet ikke<br><input type="checkbox"/>   | Lidt<br><input type="checkbox"/> | Middel<br><input type="checkbox"/> | Meget<br><input type="checkbox"/> | Ekstremt<br><input type="checkbox"/> |



Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

## Det gør vi allerede!!!

- 12 patienter blev videofilmnet
- 9 Behandlere skulle placere i de 3 grupper
- Enighed mellem klinikerne var "fair" ( $k=0.28$ )
- 4 ud af 12 patienter blev placeret konsistent
- Enighed mellem STarT og Behandler på 47% - vægтет kappa =0.22

ORIGINAL ARTICLE

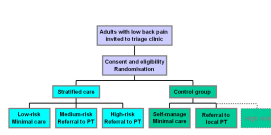
Comparing the STarT Back Screening Tool's Subgroup Allocation of Individual Patients With That of Independent Clinical Experts

Jonathan C. Hill, PhD, Kenneth Fukunaga, BS, Kate M. Davis, PhD, Chris J. Mohr, PhD, and Elaine M. Wray, MD

Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

## Hjælper det at bruge STarT?



- Signifikant effekt på alle parametre ved 4 og 12 mdr.
- Ændring af lægernes henvisningsmønster
- Sundheds - og Sociale udgifter

Lancet september 2011

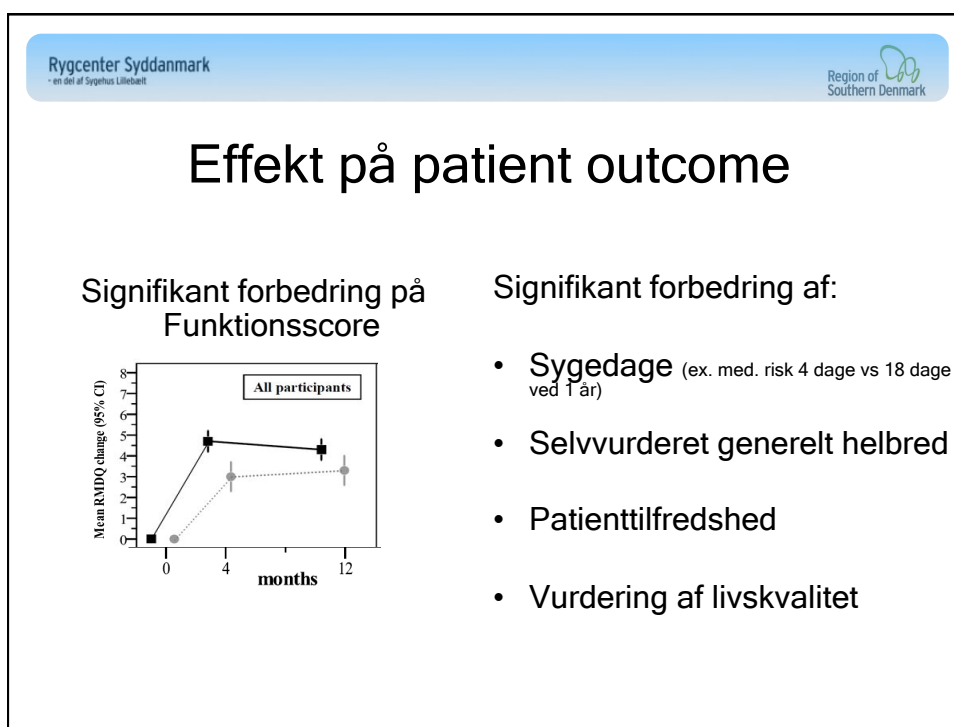
Articles

Comparison of stratified primary care management for low back pain with current best practice (STarT Back): a randomised controlled trial

Jonathan C Hill, Kenneth Fukunaga, Kate M Davis, Chris J Mohr, Elaine M Wray, Richard Maltby, Douglas Gammie, Stephen Durrant, Andrew Jones, Michael Keen, Michael O'Connell, Christopher...

Summary  
Background  
Low back pain remains a challenge for primary care internationally. One model that has been used is stratification of the management according to the patient's prognosis (low, medium, or high risk). We compared the clinical effectiveness and cost-effectiveness of stratified primary care (STarT) with unstratified current best practice (control).

Methods  
1273 adults (aged 18 years) with back pain (with no current radiologically confirmed or two general practitioners in England) responded to an invitation to attend an assessment clinic. Eligible participants were randomised by use of computer-generated stratified blocks with a 1:1 ratio to intervention or control group. Primary outcome was the effect of treatment on the Roland Morris Disability Questionnaire (RDQ) score at 12 weeks. In...

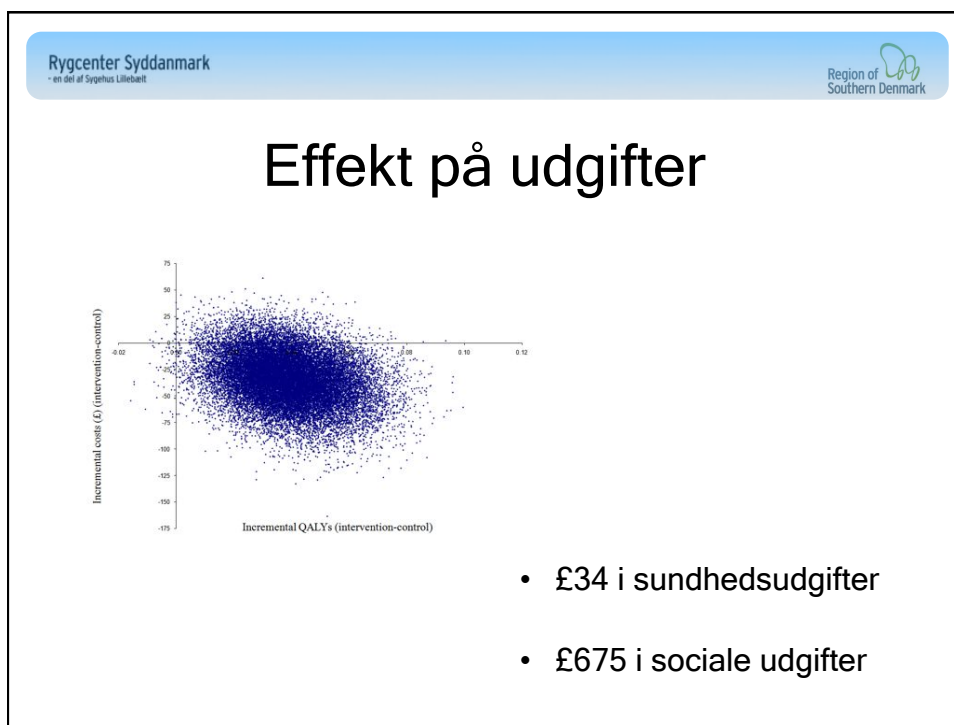


Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

## Effekt på henvisnings mønster

| Gruppe | Prævalens | Henvisnings mønster Kontrol gr. (Behandler blindet for STarT score) | Henvisnings mønster STarT i gr. (STarT score kendt) |
|--------|-----------|---|---|
| Lav    | 26%       | 49%   | 7%  |
| Medium | 46%       | 46%   | 98%   |
| Høj    | 28%       | 68%   | 100%  |



Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

## Ph.d projekt omkring STarT

Oversættelse, Validering, Implementering og Evaluering af en ny screeningsteknologi til risikostratificering af patienter, som henvender sig hos praktiserende læge med rygsmerter.

Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

## Delstudier

- Oversættelse og intern validering
  - "Oversættelsen er fundet anvendelig i praksis"
  - "Den diskriminative evne af den danske udgave er acceptabel"
- Prædiktion og ekstern validering
- Reproducerbarhed (papir vs elektronik)
- Psykosociale forskelle mellem primær og sekundær sektor patienter
- Sammenhæng mellem STarT gruppering og radiculopati
- Kvalitativt evalueringsstudie

doi:10.1186/1745-6215-10-114  
ORIGINAL ARTICLE

Translation and discriminative validation of the STarT Back Screening Tool into Danish

Lars Møller · Hans Albert · Peter Kent · Oleksandr · Jonathan MB

Rygcenter Syddanmark  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region of Southern Denmark

## Andre studier

RESEARCH Open Access

Feasibility of the STarT back screening tool in chiropractic clinics: a cross-sectional study of patients with low back pain

Alice Kongsted<sup>1\*</sup>, Else Johansen<sup>2</sup> and Charlotte Leboeuf-Yde<sup>3</sup>

- Studie i kiropraktor praksis
  - » "Anvendeligt"
  - » "Alternativ til mere omfattende skemaer"
- Studie i Fysioterapeutisk praksis
  - » "STarT kan give vigtig prognostisk information til fysioterapeuter"

Psychologically Informed Practice

Relationship Between Categorization With the STarT Back Screening Tool and Prognosis for People Receiving Physical Therapy for Low Back Pain

John M. Fryer, Jason M. Wernisch, Steven Z. George

## Perspektiv

- STarT er en del af forløbsprogrammet for Region Syddanmark
- Elektronisk implementering af STarT
- Anvendelse af STarT i Rygcenter Syddanmark - under udvikling
- Kvalitetsudvikling - mulig monitorering over tid
- Udvikling af samarbejde mellem læger og behandlere
- Generere data til forskning

## Opsummering

### Styrke

- Enkelt
- Inddrager flere dimensioner
- Validt i engelsk primær sektor

### Svaghed

- Relativt nyt - mere forskning
- Stadig spørgsmål om behandlingstilbud
- Generaliserbarhed

Tak til:

- Danske Fysioterapeuter
- Gigtforeningen
- Region Syddanmark
- Rygcenter Syddanmark
- IRS



[Lars.Morsoe@slb.regionsyddanmark.dk](mailto:Lars.Morsoe@slb.regionsyddanmark.dk)