

## **Dynamiske Stabilitet kurser**

DFEFT afholder kurser i Dynamisk stabilitet – teori, undersøgelse og behandling af dysfunktioner relateret til den dynamiske stabilitet og muskulære balance i trunkus og ekstremiteter.

Kurser inden for dette område har tidligere været udbudt som Kinetic Control kurser. Har du tidligere taget kurser inden for dette koncept kan du blot fortsætte på Dynamiske Stabilitet kurser.

**Underviser Flemming Enoch, MScR Dip Mt. Specialist i Muskuloskeletal / Idrætsfysioterapi**

### **Dynamisk stabilitet Muskelbalance - "Introduktion" 2 dage**

I Kurset præsenteres en sammensat model inden for "dynamisk stabilitet" Behovet for at undersøge for bevægefunktion og korrigerer bevægedysfunktion i forhold til muskuloskeletal smerte vil blive gennemgået.

I kurset sættes der fokus på identificere at identificere den biomekaniske diagnose og derefter gives eksempler til genoptræning af en evt. dysfunktionen.

Integrationen af specifikke øvelser og muskuloskeletal terapi vil blive gennemgået.

Efter dette kursus vil du være teoretisk opdateret inden for neuromotorisk kontrol undersøgelse og behandling. Teorien vil blive illustreret med praktiske eksempler der gør det nemt at komme i gang med at bruge det med.

### **Dynamisk Stabilitet og Muskelbalance af Lumbal Columna**

#### **3 dage**

I kurset vil den sammensatte biomekaniske undersøgelses og behandlings "approach" af bevægedysfunktion i lumbal columna blive gennemgået. Dette vil blive sat i relation til andre fysioterapeutiske tilgange.

I kurset vil der blive fokusere på bevægeanalyse og genoptræning af den dynamiske stabilitet under low load og high load.

Det er målet at du efter dette kursus kan stille en biomekanisk diagnose for lænden relateret til patienten behov og derefter opstille et specifikt retningspecifikt træningsprogram.

Forudsætning: Intro=(concept course).

### **Dynamisk Stabilitet og Muskelbalance af Skulderen**

I kurset vil den sammensatte biomekaniske undersøgelses og behandlings "approach" af bevægedysfunktion omkring scapula og glenohumeral leddet blive gennemgået. Dette vil blive sat i relation til andre fysioterapeutiske tilgange.

I kurset vil der blive fokuseret på bevægeanalyse og genoptræning af den dynamiske stabilitet under low load og high load.

Det er målet at du efter dette kursus kan stille en biomekanisk diagnose for skulderen relateret til patienten behov og derefter opstille et specifikt retningspecifikt træningsprogram.

Forudsætning: Intro=(concept course).

## **Dynamisk Stabilitet og Muskelbalance Cervical columna**

I kurset vil den sammensatte biomekaniske undersøgelse og behandlings "approach" af bevægedysfunktion omkring cervical column blive gennemgået. Dette vil blive sat i relation til andre fysioterapeutiske tilgange.

I kurset vil der blive fokuseret på bevægeanalyse og genoptræning af den dynamiske stabilitet

Det er målet at du efter dette kursus kan stille en biomekanisk diagnose for cervical columna relateret til patienten behov og derefter opstille et specifikt retningspecifikt træningsprogram.

Forudsætning: Intro=(concept course).

Yderligere oplysninger: [gitte@fysiokurser.dk](mailto:gitte@fysiokurser.dk)

## **Kalender og kursustilmelding:**

Gå til [kursuskalenderen](#)