

Årsberetning 2017

Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Muskuloskeletal Fysioterapi er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse, behandling og genoptræning af lidelser i ryg og bevægeapparat. DSMF er medlem af IFOMPT, WCPT Subgroup.

*IFOMPT: Promoting International Excellence and Unity in Clinical and Academic standards for
Manual/Musculoskeletal Physiotherapists*

Indledning

Martin B. Josefsen, formand, DSMF

Kære medlem,

I 2017 kunne DSMF fejre 50-års jubilæum. Det kulminerede med Spine Congress hvor mere end 200 deltagere nød et fagligt og videnskabeligt stærkt program med oplægsholdere fra ind- og udland. Der blev også festet og dyrket sociale relationer i gode rammer på Helnan Marselis i Aarhus. Det blev endnu engang bekræftet at fysioterapeuter er gode til at feste og danse.

I 50-års jubilæumsskriftet som blev udgivet 2017 kan man læse store træk og skæve detaljer vedrørende den udvikling muskuloskeletal fysioterapi, uddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi og organisationen DSMF har været igennem. Alle medlemmer har modtaget bladet med posten og desuden kan bladet hentes fra hjemmesiden www.muskuloskeletal.dk.

Selskabet DSMF står overordnet for integration af den bedste tilgængelige evidens, specialiserede kliniske kompetencer og ekspertise samt inddragelse af patientforståelse og præferencer. Det har stor indflydelse på den måde uddannelsen udformes, tilrettelægges og leveres på. Det overordnede mål er at uddanne de bedste klinikere på det muskuloskeletale område til glæde for alle patienter med neuro-muskulo-skeletale lidelser og smerter.

Mange som ikke kender muskuloskeletal fysioterapi som defineret af IFOMPT spørger ofte hvad "MT" eller "MF" er for noget – nogle gange versus andre kursusudbud eller koncepter indenfor området. I muskuloskeletal fysioterapi betragter DSMF ikke det muskuloskeletale fagfelt og kompetenceområde som "silo-tænkning" med et antal sidestillede koncepter eller metoder. I de mange år der nu er gået med

muskuloskeletal fysioterapi både i Danmark og internationalt har ambitionerne hele tiden været at inddrage det bedste og udvikle det bedste indenfor fagområdet. IFOMPT blev endeligt dannet i 1974 med netop dette in mente – fortløbende at integrere den bedste viden og elementer fra de bedste eksisterende metoder. Mange kendte ”guruer” var med til at stifte IFOMPT. En del af disse lever stadig, og mange nye er kommet til – om end ”guru” betegnelsen nok ikke anvendes så meget mere. Der tales i disse år også en del om ”smerterevolutionen” i fysioterapi; den startede i virkeligheden for mange år siden – og i særdeleshed med eksperter og forskere med baggrund i muskuloskeletal fysioterapi; om end vidensmængden naturligt vokser i takt med øget forskning.

Det betyder også at dele af indholdet i uddannelsen har baggrunde i forskellige traditionelle metoder, nye metoder og – ikke mindst – integrering af ny viden fra flere vidensfelter, der hører til specialet. Og samtidigt er elementer som ikke har vist sig gangbare, evidensmæssigt eller klinisk, løbende udfaset. I

muskuloskeletal fysioterapi indgår mange kerneteoretiske vidensfelter, som integreres i teori og praktik vedrørende diagnostik, håndtering og kommunikation med patienter. Dette afspejles også i at uddannelsen i årenes løb har gennemgået både mindre og større forandringer; ligesom der løbende opdateres på indholdet. En fleksibel uddannelse er nødvendig for at følge med tiden - uden at kendte, evidensbaserede og anvendelige vidensområder ”blindt” kasseres på baggrund af enkeltstående nye vidensområder.

På den måde kan man måske betragte tilgangen i muskuloskeletal fysioterapi mere som en ”open-minded” fleksibel tankegang - frem for ”silo-tænkning” vedrørende forskellige sidestillede metoder, der potentielt kan anvendes i undersøgelse og behandling. Muskuloskeletale problemstillinger og patienter er komplekse og multidimensionale i natur. Tilgangen der trænes i uddannelsen er derfor i høj grad i klinisk ræsonnering, teori og praktik at favne kompleksiteten og fordre en multidimensional tilgang til undersøgelse og behandling, som inddrager og tilpasses den individuelle patient i en bio-psyko-social kontekst.

Uddannelsesudbud i Danmark og Internationalt

Det internationale samarbejde gennem IFOMPT er i høj grad med til at styrke fokus- og nedslagspunkter i den fortløbende udvikling. IFOMPT repræsenterer for nuværende 22 medlemslande med fuldgældige selskaber i muskuloskeletal fysioterapi (IFOMPT-MOs) – og herunder et stort antal uddannelses- og forskningsinstitutioner i en række lande. At være medlemsland betyder, at landets muskuloskeletale selskab repræsenterer mindst én uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi – i pågældende land – som lever op til de internationale minimumskrav som defineret gennem IFOMPT. Uddannelsen kan være udbudt af den pågældende IFOMPT-MO selv – eller gennem uddannelsesinstitutioner, hvor IFOMPT-kravene

opfyldes. I nogle lande findes der indtil flere universiteter, som udbyder en IFOMPT godkendt uddannelse. Uddannelserne leveres som enten diplom-, master- eller kandidatuddannelser. Det overordnede mål er at levere muskuloskeletale klinikere på højeste niveau.

En uddannelse er godkendt såfremt pågældende lands IFOMPT-MO og IFOMPTs Standards Committee gennem international monitorering ser kravene opfyldt; dette arbejde fylder mere for medlemslandes organisationer i de lande hvor der udbydes flere IFOMPT godkendte uddannelser.

Som det er mange medlemmer bekendt – og som det kan læses i 50-års jubilæumsskriftet – arbejder DSMF fortsat med at være opsøgende og i dialog vedrørende evt. samarbejde med universiteter. Universiteter som er interesserede i at kigge på mulighederne for at en hel eller dele af en IFOMPT-godkendt uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi på sigt kan foregå på universitet. Konkret er DSMF i dialog med SDU og den tilhørende kandidatuddannelse i fysioterapi. Dette arbejde fortsætter ind i 2018. Selskabet melder ud såfremt der kommer konkrete kursusmodul-udbud eller uddannelsesændringer ud af samarbejdet. Merit-tankens er gældende – ligesom merit for kompetencer indenfor muskuloskeletal fysioterapi gælder mellem mange IFOMPT medlemslande.

Velkommen i DSMF

DSMFs bestyrelse og undervisergruppe arbejder derfor med mange opgaver, som skaber baggrund for - ikke mindst - en uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi, som forløbende lever op til de internationale krav på området. Det kræver lidt mere tid, lidt større indsatser og lidt flere kræfter at flytte sig fra a til b i et helstøbt og samtidigt mere komplekst sammensat uddannelsesforløb; vi glæder os over at mange fysioterapeuter har set og forfølger vejen til øgede kompetencer indenfor det muskuloskeletale felt. Det ser vi bl.a. gennem fysioterapeuter, som tilmelder sig et fuldt uddannelsesforløb – eller de fysioterapeuter, som har taget en IFOMPT godkendt uddannelse i udlandet. Andre tager stadig, som det var tendensen for en del år tilbage, enkelte kurser ad gangen. Alle fysioterapeuter er velkomne som medlemmer i DSMF – både fysioterapi-studerende, færdiguddannede, kursister, forløbskursister, forskere og undervisere. Såfremt du er interesseret i muskuloskeletale problemstillinger - klinisk og/eller forskningsmæssigt - er DSMF åben for dig.

Herunder kan du læse mere om nogle af aktiviteterne i DSMF 2017.

Generalforsamling 2017

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Ordinær generalforsamling 2017 blev afholdt i forbindelse med DSMF's jubilæums kongres, d. 25. marts ved Helnan Marselis Hotel, Strandvejen 25, 8000 Aarhus C.

Mette Østergaard blev valgt som dirigent og Line Thomassen til referent.

Årsberetning blev fremført hvor bl.a. vedtægter for DSMF blev fremlagt og godkendt.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt. Kontingentet for 2016 vedtages uændret for 2017 – 650 kr. for ordinære medlemmer og 50 kr. for studerende.

Der var i 2017 to indkomne forslag på generalforsamlingen. "Forslag om vedtægtsændring" og "Pensionister som har pensionistmedlemsskab i Danske Fysioterapeuter får nedsat kontingent". Begge forslag blev godkendt.

Valg til bestyrelsen: Eva Bäcker Hansen, Lotte Telvig og Line Thomassen var på valg og ønskede genvalg.

Alle blev valgt uden modkandidater. Jeppe Thue Andersen trådte ud af bestyrelsen, hvor suppleant Jesper Holm overgik til bestyrelsesmedlem. Som suppleant blev Rasmus Bach Jønsson og Lars Henrik Larsen valgt, med 1 modkandidat i afstemning. Aase Troest og Dansk Revision blev valgt som revisorer.

I starten af maj 2017 anmodede Jesper Holm om orlov; løsningen blev udtrædelse af bestyrelsen, hvor Lars Henrik Larsen overgik til bestyrelsesmedlem.

Medlemsudvikling

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2001: 986
- Medlemstal pr. 31. dec. 2002: 965
- Medlemstal pr. 31. dec. 2003: 967
- Medlemstal pr. 31. dec. 2004: 979
- Medlemstal pr. 31. dec. 2005: 982
- Medlemstal pr. 31. dec. 2006: 916
- Medlemstal pr. 31. dec. 2007: 900
- Medlemstal pr. 31. dec. 2008: 902 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2009: 923 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2010: 937 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2011: 926 + 6 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2012: 928 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2013: 910 + 12 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2014: 882 + 18 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2015: 847 + 15 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2016: 860 + 10 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2017: 818 + 10 studerende + 1 pensionist

Primo 2018: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm og Rasmus Jønsson (konst.), eksamensudvalg DSMF.

Uddannelse (sted)	Del 1 - eksamen	IFOMPT godkendt (Titled)
DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):	89	89
MaMPT / DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster eller anden IFOMPT godkendt uddannelse erhvervet i udlandet (fra udlandet):	6	6
ExamMPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):	169	
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):		I alt 95

- DipMPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs

internationale standarder for fuld uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi - Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapy.

- ExamMPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.

Eksaminer 2017

Jesper Holm og Rasmus Jønsson (konst.), eksamensudvalg DSMF.

Del 2 eksamen 2017: Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMPT	Del 1 Eksamen 2017: Fysioterapeut, ExamMPT
Teiken Vendelbo Esben Bruhn Emil Macon Kristina Jessen	Nis Lindeneg Mathilde Villadsen Ann-Katrine Lind Michael Dissing Dorte Petersen Jeppe Engberg Peter Svendsen Jan Holthussen Kathrine Madsen Jakob Thomsen Helene Badsberg Mette Klausen Michael Esbensen Christian Skov Andersen Rasmus Fitzner Christine Gry Hanssen Natasja Furstelin Jørgensen Line Julie Nørgaard Camilla Hester

Kursusaktivitet 2017

Anette Bach Jønsson, kursussekretær, DSMF

Kurser 2017	Samlet kursist antal
Nedre kvadrant del 1	54
Øvre kvadrant del 1	35
Nedre kvadrant del 2	41
Øvre kvadrant del 2	37
Mobilisering og manipulation del 1	16
Mobilisering og manipulation del 2	12
Smerte del 1	30
Smerte del 2	20
Supervision del 1	23
Supervision del 2	23
Supervision del 3	10
Supervision del 4	7
Differentialdiagnostik og Reumatologi	Aflyst
Differentialdiagnostik og medicinske sygdomme	8
Differentialdiagnostik og Neurologi	7
Differentialdiagnostik og spinalkirurgi	16
Differentialdiagnostik og Billeddiagnostik	10
Case rapport	8
Spine Congress	220

Møder 2017

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Der er afholdt 4 fysiske bestyrelsesmøder, 1 skype bestyrelsesmøde, samt et 2 dages bestyrelsesseminar. Grundet en nødvendighed for besparelse, valgte bestyrelsen at annullere det årlige undervisermøde. Underviserteams og diverse udvalg i bestyrelsen har holdt arbejds møder løbende.

Uddannelsesudvalget

Eva Bäcker Hansen, formand for uddannelsesudvalget, DSMF

I 2017 kom de tre nye undervisere på mobilisering 1 og 2 godt fra start, og vi glæder os til at kunne udbyde disse kurser en gang årligt med Kristoffer Dalsgaard, Henrik Bach og Christopher McCarthy ved roret. Ligeledes kom det nye differential-diagnostik kursus i billeddiagnostik godt fra start. I indeværende år tages første spadestik til et formaliseret samarbejde med Syddansk Universitet, og begge institutioner er spændte på, hvilke muligheder samarbejdet åbner på sigt. I første omgang udbydes caserapport kurset via SDU. Ligeledes er oplæg til to muskuloskeletale valgfag omhandlede henholdsvis ryg- og nakke under

udarbejdelse. Evaluering af outcome samt konsolidering af det fremtidige samarbejde er en fortløbende proces, som fortsætter ind i 2018.

Læs desuden mere fra IFOMPT-udvalget herunder

IFOMPT-udvalget

Eva Bäcker Hansen, IFOMPT-delegeret, DSMF

I sommeren 2017 blev der afholdt verdenskongres i WCPT, hvor en IFOMPT delegation bestående af Per Kjær, Martin Josefsen og Jesper Holm var afsted for at pleje vores internationale samarbejdsrelationer.

I efteråret havde vi for første gang besøg af vores nye eksterne assessor (IFOMPT International Monitorering), Björn Aasa, der var med på et supervisorskursus. Vi afventer stadig afrapportering, men fortsætter med vores egen årlige afrapportering. Det forventes at tredje monitoreringsrunde afsluttes og godkendes med udgangen af 2019.

Endelig har vi en forhåbning om at styrke vores uddannelsesniveau ved at tættere samarbejde internationalt. Ligeledes at kunne bibeholde vores reciproke anerkendelsesaftale – som betyder at IFOMPT medlemslande anerkender kompetencer der er erhvervet i et andet land.

På nuværende tidspunkt har følgende medlemslande tilkendegivet "Universal Recognition" – betydende umiddelbar accept af IFOMPT-uddannelsesniveau uanset hvilket land, den IFOMPT-godkendte uddannelse er erhvervet i: Australien, Canada, New Zealand, UK, USA, Tyskland, Danmark, Sverige og Finland.

- Mere om Reciprocal Recognition:
<http://www.ifompt.org/Reciprocal+Recognition.html>

IFOMPTs undervisningsstandards, læringsmål og kompetencebeskrivelser ligger over definitionerne i den specialiseringsordning, der er beskrevet og godkendt af Danske Fysioterapeuter / Dansk Selskab for Fysioterapi.

IFOMPT Teacher Meeting 2017 - i forbindelse med WCPT kongressen 2017 i Cape Town

*Jesper Holm, konstitueret IFOMPT-delegeret, DSMF, under WCPT-2017 kongressen i Cape Town
og Martin Josefsen, formand, DSMF*

På Teacher Meetings præsenteres og diskuteres relevante emner der relaterer sig til curriculae, uddannelseskrav, kompetencer, lærings- og underviserformer samt leveringer af uddannelser i muskuloskeletal fysioterapi hos IFOMPT-medlemslandene.

Dette års Teacher Meeting blev afholdt dagen inden WCPT 2017 kongressen på en vinfarm udenfor Cape Town. IFOMPT Teacher Meeting havde denne gang nogle fokuserede overskrifter, som omhandlede både organisering, uddannelse og undervisning indenfor muskuloskeletal fysioterapi.

Jesper Holm og Martin Josefsen repræsenterede DSMF – og Per Kjær bidrog sammen med IFOMPT Standards Committee med oplæg på dagen. Repræsentanter fra de enkelte medlemslande bidrog til diskussionerne og emnerne der blev præsenteret.

- Link til nogle af de info-graphics som IFOMPT Standards Committee havde udarbejdet:

<http://www.ifompt.org/ReportsDocuments/Cape+Town+2017/Cape+Town+2017+Standards+Committee+Infographics.html>

IFOMPT Teacher Meetings er både kompakte og fyldige; og meget stof leveres på relativt kort tid. Det er dog tydeligt at vigtigheden af sådanne møder er stor for at levendegøre det internationale samarbejde på uddannelsesområdet – om end det kan være udfordrende ofte at samle repræsentanter fra hele verden fysisk.

Forskning og Udvikling – Herunder kliniske retningslinier og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

Line Thomassen (2017), Faglig tovholder, DSMF

Også i 2017 har DSMF bidraget med udpegninger og høringer vedrørende nationale kliniske retningslinjer særligt relateret til det muskuloskeletale område. Eksempelvis har DSMF udarbejdet kommentarer til høringsversioner af nationale kliniske retningslinjer om;

- Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med kroniske lænderygsmærter
<https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/kronisk-sygdom/faglige-anbefalinger/anbefalinger-kroniske-laenderygsmærter>
- Anbefalinger for behandling af lumbal spinalstenose
<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2017/nkr-lumbal-spinalstenose#>
- Anbefalinger for Specialiseringsordning
(DSMFs høringssvar ligger dog ikke tilgængelig på siden herunder);
<https://fysio.dk/nyheder/nyheder-2017/nu-kan-du-fa-blastemplet-dine-kompetencer>

Kongresser og temadage

Lotte Telvig, Kongres-tovholder, DSMF

2017 var et stort år for DSMF. Vi afholdt vores 50 års jubilæum med en velbesøgt kongres i Århus. Der var 200 deltagere og et program med mange undervisere og forskere fra både Danmark og England.

Der var en meget positiv stemning hele dagen og den efterfølgende evaluering har været meget opløftende og med gode ideer til ændringer. Dagen kulminerede med Jubilæumsfest om aftenen, hvor der var godt gang i dansegulvet grundet det 5 mands store orkester.

Kongressen var så stor en succes, at vi har valgt at afholde en større kongres hvert 3 år.

www.spinecongress.dk

IFOMPT 2020 Melbourne

Næste IFOMPT kongres foregår i 2020 i Melbourne. DSMF planlægger at være repræsenteret.

www.ifomptconference.org

WCPT 2017 Cape Town - WCPT 2019 Geneve

På WCPT kongressen 2017 i Cape Town var der et stort opbud af repræsentanter fra IFOMPT og dets medlemslande. Det er tydeligt, at IFOMPT og WCPT har et godt og stærkt samarbejde. På kongressen deltog også flere muskuloskeletale klinikere og forskere med præsentationer og abstracts.

Fra DSMF deltog Jesper Holm, konst. IFOMPT-delegeret på kongressen, og Martin Josefsen samt Per Kjær. Desuden var flere danske muskuloskeletale fysioterapeuter præsenteret.

På baggrund af erfaringerne fra WCPT 2017 kongressen i Cape Town planlægger DSMF at være repræsenteret igen i 2019 på WCPT kongressen i Geneve – på fod med mange andre IFOMPT medlemslande.

- Link til nogle af de videoer der blev produceret af IFOMPT-repræsentanter på WCPT 2017:

<http://www.ifompt.org/ReportsDocuments/Cape+Town+2017/Cape+Town+2017+Videos.html>

WCLBPP 2019 – alligevel ikke i Danmark

DSMF har i samarbejde med andre selskaber arbejdet sammen med Wonderful Copenhagen om at få kongressen "World Congress on Low Back and Pelvic Pain" til København i 2019. Det blev i første omgang til et positivt ja; men i sidste øjeblik takkede WCLBPP gruppen desværre nej alligevel – bl.a. med begrundelse i økonomi vedrørende afholdelse i Danmark.

Redaktion

Michael Smærup Brandt, redaktør

Rasmus Bach Jønsson, webmaster

JOSPT - Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy

Igen I år tilbyder DSMF alle medlemmer et frit elektronisk abonnement på JOSPT, et internationalt tidsskrift indenfor specialerne muskuloskeletal- og sportsfysioterapi. Bladet rangerer højt blandt orthopædiske/muskuloskeletale- sports-, og rehabiliteringstidsskrifter og er internationalt anerkendt. Bag bladet sidder en erfaren redaktion og redaktionspanel, og vi er overbevist om, at abonnementet på JOSPT vil stimulere DSMF's medlemmer faglige nysgerrighed og lysten til at dyrke faget endnu mere.

Muskuloskeletal Science & Practice – det tidligere Manual Therapy Journal

Ud over at du får JOSPT inkluderet i dit medlemskab, har du som medlem stadig mulighed for at tegne særabonnement på tidsskriftet Musculoskeletal Science & Practice – det tidligere Manual Therapy Journal, som DSMF også har særaftale med. Se hjemmesiden for yderligere information herom.

Hjemmesiden

Vi har forsat vores arbejde i 2017 med at optimere hjemmesiden, og senest er det blevet til en bedre kursusoversigt på forsiden på hjemmesiden. Her kan man få et fuldt overblik om hvor og hvornår kurserne finder sted. Planen for 2017 var at lave et bedre samarbejde mellem hjemmesiden, og vores facebookside. Så snart der kommer en faglig nyhed på Facebook, vil den blive opdateret på vores hjemmeside, under "nyheder". Herved kan du også holde dig opdateret, uden at skulle forbi Facebook. På vores kursushjemmeside, er der offentliggjort kurser indtil 2020.

Facebook

Vi har forsat vores øget aktivitet i år 2017. Det har været et mål for os, at være aktiv på de sociale medier, både med faglitteratur, kursusaktiviteter og humoristiske indlæg. Vi har igen i år fordoblet vores antal likes, hvilket har resulteret i en større interaktion med vores medlemmer og andre interessenter. Vi har lagt stort fokus på vores faglitteratur, hvilket også kommer til at afspejle sig i 2017.

Tak for 2017

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejdet i 2017. Alle ønskes fortsat god inspiration og udvikling ind i 2018.

På bestyrelsens vegne,

Martin B. Josefsen, Formand og underviser
Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Marts 2018

DSMF: www.muskuloskeletal.dk

Facebook: www.facebook.com/muskuloskeletal

Spine Congress: www.spinecongress.dk

IFOMPT: www.ifompt.org

IFOMPT Conference: www.ifomptconference.org

Jubilæumsskrift 50-års jubilæum (2017): www.muskuloskeletal.dk

