

Årsberetning 2016

Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Muskuloskeletal Fysioterapi er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse, behandling og genoptræning af lidelser i ryg og bevægeapparat. DSMF er medlem af IFOMPT, WCPT Subgroup.

*IFOMPT: Promoting International Excellence and Unity in Clinical and Academic standards for
Manual/Muskuloskeletal Physiotherapists*

Indledning

Martin B. Josefsen, formand, DSMF

Kære medlem,

I år fejrer DSMF 50-års jubilæum. Sikke en rejse og sikke oplevelser. Og hvilken faglig udvikling muskuloskeletal fysioterapi – og fysioterapi faget i det hele taget – har været igennem. Denne udvikling er der mange at takke for. Vi havde ikke været hvor vi er i dag uden pionererne, ildsjælene, eksperterne, forskerne og ikke mindst alle de mange engagerede medlemmer. Med ambitionen om at hjælpe patienten bedst muligt har drivkraften været til stede for at skabe rammerne for det hele – også videns- og kompetencemæssigt. Dette har bidraget til at sikre og udvikle et altid højt niveau i uddannelsen og dermed også i kompetencerne hos uddannede muskuloskeletale fysioterapeuter.

Som en del af 50-års jubilæet har selskabet i starten af 2017 udgivet et jubilæumsskrift, som er sendt ud til alle medlemmer og lagt op på hjemmesiden. I jubilæumsskriftet er der mulighed for at få et tilbageblik, en status og lidt fremblik i forhold til aktiviteter og engagementer som selskabet står i og over for. Både organisatorisk, uddannelsesmæssigt samt forsknings- og udviklingsmæssigt. Jubilæumsskriftet supplerer fint nærværende årsberetning for 2016.

Jubilæumskongressen Spine Congress afholdes 24-25 marts 2017 i Aarhus som en markering af jubilæet. Her ved indgangen til 2017 ser vi meget frem til kongressen. Ryg- og nakkebesvær udgør i sig selv den største del af den store muskuloskeletale sygdomsbyrde – og emnet faldt derfor naturligt at adressere på en jubilæumskongres. Vi glæder os til at tage godt imod alle på denne kongres og holde en såvel faglig som social fest sammen.

Internationalt samarbejder DSMF i stor udstrækning med IFOMPT og de øvrige medlemslande – særligt i forhold til uddannelseskrav og levering af uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi. Det fuldgældige medlemskab oppebæres af lande, som har mindst én IFOMPT godkendt uddannelse som lever op til de internationale krav. Dette er fortsat af højeste prioritet for DSMF.

Nationalt er der en opdatering af specialistordningen på vej. Opdateringen af specialistordningen varetages af paraplyselskabet Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) som har overtaget opgaven efter Danske Fysioterapeuter. I opdateringsfasen bidrager alle de enkelte faglige selskaber med inputs til DSF. Det bliver interessant at følge hvordan den nye specialistordning lander i forhold til nationale krav for specialisering.

Herunder kan du læse mere om nogle af aktiviteterne i DSMF 2016.

Generalforsamling 2016

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Ordinær generalforsamling 2016 blev afholdt d. 9. marts ved Rygcenter Syddanmark, Østre Hougvej 55, Middelfart, kl. 16.00. Peter Maxen blev valgt som dirigent og Line Thomassen til referent.

Årsberetning blev fremført hvor bl.a. vedtægter for DSMF blev fremlagt og godkendt. Regnskabet blev enstemmigt godkendt. Kontingentet for 2016 vedtages uændret for 2017 – 650 kr. for ordinære medlemmer og 50 kr. for studerende.

Valg til bestyrelsen: Martin B. Josefsen, Inger Birthe Bjørnlund, Jeppe T. Andersen, Lene W. Johansen var på valg og ønskede genvalg. Alle blev valgt uden modkandidater. Som suppleanter uden modkandidater blev valgt Jesper Holm og Rasmus Bach Jønsson. Aase Troest og Dansk Revision blev valgt som revisorer.

Medlemsudvikling

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2001: 986
- Medlemstal pr. 31. dec. 2002: 965
- Medlemstal pr. 31. dec. 2003: 967
- Medlemstal pr. 31. dec. 2004: 979
- Medlemstal pr. 31. dec. 2005: 982
- Medlemstal pr. 31. dec. 2006: 916
- Medlemstal pr. 31. dec. 2007: 900
- Medlemstal pr. 31. dec. 2008: 902 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2009: 923 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2010: 937 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2011: 926 + 6 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2012: 928 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2013: 910 + 12 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2014: 882 + 18 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2015: 847 + 15 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2016: 860 + 10 studerende

Primo 2017: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm, eksamensudvalg DSMF.

Uddannelse (sted)	Del-eksamen	IFOMPT godkendt (Titled)
DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):	-	85
MaMPT / DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster eller anden IFOMPT godkendt uddannelse erhvervet i udlandet (fra udlandet):		6
ExamMPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):	154	
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):	..	I alt 91

- DipMPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi - Orthopaedic Manual/Muskuloskeletal Physical Therapy.

- ExamMPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.

Eksaminer 2016

Jesper Holm, eksamensudvalg DSMF.

Vi havde endnu et godt år på eksamens fronten.

Vi afholder fortsat eksamen i både Januar og juni for at tilgodese kursisternes behov for at kunne færdiggøre uddannelsen når det passer ind.

Vi har i 2016 indført bedømmelse ud fra 7 trins karakterskala både på del 1 og 2 eksamen, hvilket har fungeret rigtig godt.

Vi kan sige tillykke til følgende fysioterapeuter, som har bestået hhv del 2 eksamen (Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMPT) og Del 1 eksamen (Fysioterapeut, ExamMPT) i 2016:

Del 2 eksamen 2016: Muskuloskeletal Fysioterapeut, Dip.MPT	Del 1 Eksamen 2016: Fysioterapeut, Exam.MPT
Rune Gosmer Daniel Broholm Christian Thrane-Rasmussen Mikkel Carlsen	Louise Nielsen Janne Jensen Martin Holberg Ane Findsen Pia Damagaard Karin Mikkelsen Charlotte Porsgaard Rasmus Jønsson Tina Lindholdt Gitte Rieck Lasse R Christensen Teiken Vendelbo Kirstine Busk-Clausen Morten Ø Nielsen Jonas Jacobsen Thomas V Pedersen

Kursusaktivitet 2016

Line Thomassen, kursussekretær, DSMF

Kurser 2016	Samlet kursist antal
Nedre kvadrant del 1	62
Øvre kvadrant del 1	48
Nedre kvadrant del 2	24
Øvre kvadrant del 2	12
Mobilisering og manipulation del 1	0
Mobilisering og manipulation del 2	0
Smerte del 1	38
Smerte del 2	31
Supervision del 1	25
Supervision del 2	19
Supervision del 3	23
Supervision del 4	6
Differentialdiagnostik og Reumatologi	10

Differentialdiagnostik og medicinske sygdomme	0 (aflyst pga. sygdom)
Differentialdiagnostik og Neurologi	14
Differentialdiagnostik og spinalkirurgi	31
Case rapport	8

Møder 2016

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Der er afholdt 4 fysiske bestyrelsesmøder og 2 skype bestyrelsesmøder. Et 2 dages bestyrelsesseminar samt 1 undervisermøde over 2 dage. Dertil har underviserteams og diverse udvalg i bestyrelsen holdt arbejdsmøder løbende.

Uddannelsesudvalget

Eva Bäcker Hansen, formand for uddannelsesudvalget, DSMF

Uddannelse og kurser

I uddannelsen og kursusrækken har 2016 budt på nogle nyheder. Vi fik startet op med karakterer ved både del 1 samt diplom-eksamen, måske til større glæde og begejstring for nogle og for nogle andre lidt mindre. Da det er et internationalt krav, fortsætter denne procedure. Vores differential-diagnostiske kurser har også fået et par nye skud på stammen; spinalkirurgi er kommet godt fra start og kører en gang årligt, og i 2017 udbydes et nyt kursus i billeddiagnostik. Og så er der kommet "nye" ansigter på mob-kurserne. Henrik Bach og Kristoffer Dalsgård tager over efter Arne Elkjær og Flemming Enoch. Og som ekstern underviser har vi entreret med en fysioterapeut fra England; Chris McCarthy. Vi håber på et endnu travlt og spændende år i uddannelsesudvalg og underviserteams.

IFOMPT Teacher meeting 2016

IFOMPT Teacher Meeting blev afholdt i forbindelse med IFOMPT kongres 2016 i Glasgow – med underviser- og uddannelsesrepræsentanter fra alle IFOMPT medlemslande. Fra Danmark deltog Eva Bäcker Hansen, Martin Josefsen, Jeppe Thue Andersen og Per Kjær. Per Kjær i form af sin nye plads i IFOMPTs Standards Committee hvor han bidrog med oplæg fra IFOMPT-teamet.

På Teacher Meetings præsenteres og diskuteres relevante emner der relaterer sig til curriculae, uddannelseskrav, kompetencer, lærings- og underviserformer samt leveringer af uddannelser i muskuloskeletal fysioterapi hos medlemslandene.

IFOMPT-udvalget

Eva Bäcker Hansen, IFOMPT-delegeret, DSMF

2016 har været et travlt, spændende og inspirerende år ud fra et internationalt perspektiv. Vi er utrolig glade og stolte over, at seniorforsker Per Kjær fra sommeren 2016 er blevet valgt til at repræsentere DSMF og nationen i Standards Committee i IFOMPT. Per Kjær trådte ind i SC under IFOMPT internationale muskuloskeletale konference i Glasgow i Juli. DSMF – både bestyrelse og underviser-team, var stærk repræsenteret, og det var et brag af en konference! Senere på sæsonen er Eva Bäcker Hansen blevet valgt til IFOMPT-delegeret, efter at Jeppe Thue Andersen valgte at stoppe på posten. Monitoreringen af vores uddannelse er en fortløbende proces, der heldigvis synes at blive lidt lettere med rutinen! Og efter nogle gode år med Roger Kerry som external assessor, har DSMF indgået en aftale med Bjørn Aasa fra Sverige om at monitorere os de næste tre år. Vi glæder os til et styrket samarbejde de næste år.

Forskning og Udvikling – Herunder kliniske retningslinier og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

Line Thomassen (2017) og Jeppe Thue Andersen (2016), Faglig tovholder, DSMF

Også i 2016 har DSMF bidraget med udpegninger og høringer vedrørende nationale kliniske retningslinjer særligt relateret til det muskuloskeletale område. Eksempelvis har DSMF udarbejdet kommentarer til høringsversioner af nationale kliniske retningslinjer om;

- "Ikke-kirurgisk behandling af nyopståede uspecifikke nakkesmerter
<https://www.sst.dk/da/nyheder/2016/~media/F34D82CE7A65475BAB4F31C6BB16567D.ashx>
- "Hofteartrose – ikke-kirurgisk behandling og genoptræning efter total hoftealloplastik"
<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/~media/64C2665956B24E7CB624E7FF2EA7D892.ashx>
- Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med kroniske lænderygssmerter
<https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/kronisk-sygdom/faglige-anbefalinger/anbefalinger-kroniske-laenderygssmerter>

Ifølge en undersøgelse som Sundhedsstyrelsen har fået udarbejdet, er der en stor tilfredshed og opbakning til de nationale kliniske retningslinjer. "De nationale kliniske retningslinjer har markeret et generelt kvalitetsløft af arbejdet med evidensbaserede retningslinjer i Danmark, og vi er rigtig glade for den opbakning, der har været til projektet (enhedschef Lisbeth Høegh-Jensen
<https://www.sst.dk/da/nyheder/2017/stor-tilfredshed-og-opbakning-til-nationale-kliniske-retningslinjer>

Ud over arbejdet i Danmark med NKR har DSMF bl.a. også bidraget i høringer af bl.a. kliniske retningslinjer fra udlandet. Herunder er opdaterede kliniske retningslinjer fra USA omkring undersøgelse og behandling af nakkebesvær under udarbejdelse – denne gang med ambitionen om at højne disse til IFOMPT anbefalede guidelines hvor flere medlemslande har givet inputs.

Kongresser og temadage

Lotte Telvig, Kongres-tovholder, DSMF

IFOMPT 2016 Glasgow & IFOMPT 2020 Melbourne

IFOMPT afholdt i juli 2016 kongres i Glasgow. Bl.a. deltog uddannelsesansvarlig og næstformand Eva Bäcker Hansen, formand Martin Josefsen, IFOMPT-delegeret Jeppe Thue Andersen og IFOMPT-SC repræsentant Per Kjær i relation til det internationale samarbejde omkring uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi. Kongresen er en stor forankringsplatform for videregivelse af den seneste forskning indenfor det muskuloskeletale felt. Det skal fremhæves at kongressen afholdes igen i 2020 – hvert 4. år – og da bliver det i Melbourne Australien. DSMF vil gerne opfordre alle medlemmer til at overveje denne kongres så vi kan være en delegation der repræsenterer Danmark.

WCLBPP 2019

I de forgangne år inkl. 2016 har vi i DSMF samarbejdet med bla. Wonderful Copenhagen, DSF og DSMM for at komme i betragtning som afholdelsesland af den 10. "Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Girdle pain" der skal afholdes i 2019. Vi kan med glæde informere om, at kongresudvalget har valgt København som den by der skal afholde kongressen. Vi glæder os meget over at vi kan give vores medlemmer en noget lettere mulighed for at deltage i denne kongres nu den er på dansk grund. Kongressen afholdes hver 3. år og blev sidst afholdt i Singapore i 2016.

Temadage

DSMF har desuden medvirket i en arbejdsgruppe, der har støttet Danske Fysioterapeuter i afholdelsen af en temadag om frakturer. Her medvirkede vi med faglig sparring samt støtte omkring valg af undervisere. Dagen blev afholdt i maj og her underviste blandt andet Christoffer McCarthy, som er underviser i den muskuloskeletale uddannelse i UK - og som vi i DSMF også har valgt at bruge som fremtidig underviser på vores mobiliserings- og manipulationskurser.

Spine Congress - #DMPA2017 - #DMPA50th

Sidst men ikke mindst skal det nævnes at kongresudvalget har arbejdet intenst med forberedelser af DSMF's 50-års jubilæumskongres 2017 – Spine Congress. Kongresudvalget består af Lotte Telvig (tovholder), Rasmus Bach Jønsson (redaktion), Jesper Holm og Martin Josefsen (formand). Vi ser meget frem til kongressen.

Redaktion

Michael Smærup Brandt, redaktør
Rasmus Bach Jønsson, webmaster

JOSPT - Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy

Igen I år tilbyder DSMF alle medlemmer et frit elektronisk abonnement på JOSPT, et internationalt tidsskrift indenfor specialerne muskuloskeletal- og sportsfysioterapi. Bladet rangerer højt blandt orthopædiske/muskuloskeletale- sports,- og rehabiliteringstidsskrifter og er internationalt anerkendt. Bag bladet sidder en erfaren redaktion og redaktionspanel, og vi er overbevist om, at abonnementet på JOSPT vil stimulere DSMF's medlemmer faglige nysgerrighed og lysten til at dyrke faget endnu mere.

Muskuloskeletal Science & Practice – det tidligere Manual Therapy Journal Ud over at du får JOSPT inkluderet i dit medlemskab, har du som medlem stadig mulighed for at tegne særabonnement på tidsskriftet Musculoskeletal Science & Practice – det tidligere Manual Therapy Journal, som DSMF også har særaftale med. Se hjemmesiden for yderligere information herom.

Hjemmesiden

Vi har forsat vores arbejde i 2016 med at optimere hjemmesiden, og senest er det blevet til en bedre kursusoversigt på forsiden på hjemmesiden. Her kan man få et fuldt overblik om hvor og hvornår kurserne finder sted. Planen for år 2017 vil være at lave et bedre samarbejde mellem hjemmesiden, og vores facebookside. Så snart der kommer en faglig nyhed på Facebook, vil den blive opdateret på vores hjemmeside, under "nyheder". Herved kan du også holde dig opdateret, uden at skulle forbi Facebook. På vores kursushjemmeside, er der offentliggjort kurser indtil 2020.

Facebook

Vi har forsat vores øget aktivitet i år 2016. Det har været et mål for os, at være aktiv på de sociale medier, både med faglitteratur, kursusaktiviteter og humoristiske indlæg. Vi har igen i år fordoblet vores antal af likes, hvilket har resulteret i en større interaktion med vores medlemmer og andre interessenter. Vi har lagt stort fokus på vores faglitteratur, hvilket også kommer til at afspejle sig i 2016.

Jubilæumsskrift

Udarbejdelsen af jubilæumsskriftet i.f.m. DSMF's 50-års jubilæum 2017 har været et stort arbejde. Lene Winther Johansen påtog sig opgaven som ansvarlig redaktør for denne særlige opgave i tæt samarbejde med Marianne Nørup som redaktør. Mange mennesker har været involveret i forhold til bidrag og inputs samt det historiske overblik. Vi er glade for udfaldet og håber jubilæumsskriftet findes interessant for alle.

Tak for 2016

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejdet i 2016. Alle ønskes fortsat god inspiration og udvikling ind i 2017.

På bestyrelsens vegne,

Martin B. Josefsen, Formand og underviser
Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Marts 2017

DSMF: www.muskuloskeletal.dk

IFOMPT: www.ifompt.org

Facebook: www.facebook.com/muskuloskeletal

Jubilæumsskrift 50-års jubilæum: www.muskuloskeletal.dk



Jubilæumskongres: www.spinecongress.dk

Spine Congress www.spinecongress.dk
#DMPA2017 24.-25. March 2017, Aarhus Denmark