

Årsberetning 2015

Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Muskuloskeletal Fysioterapi er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse, behandling og genoptræning af lidelser i ryg og bevægeapparat. DSMF er medlem af IFOMPT, WCPT Subgroup.

IFOMPT: Promoting International Excellence and Unity in Clinical and Academic standards for Manual/Musculoskeletal Physiotherapists

Indledning

Martin B. Josefsen, formand, DSMF

DSMF - IFOMPT

Muskuloskeletal Fysioterapi (MF) er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse og behandling af patienter med lidelser i ryg, nakke og øvrige bevægeapparat (funktionsforstyrrelser, smertesyndromer og andre lidelser relateret til det neuro-muskulo-skeletale system) baseret på klinisk ræsonnering og med anvendelse af højt specialiserede tilgange inkluderende manuelle teknikker og øvelsestilgange. MF favner og drives af den bedste tilgængelige videnskabelige og kliniske evidens på området samt den bio-psyko-soziale kontekst for hver individuel patient.

Muskel-skelet lidelser udgør en af de absolut største sygdomsbyrder i Danmark – og på verdensplan. Med ryg- og nakkebesvær som de absolut største områder. Muskuloskeletale fysioterapeuter verden over bidrager signifikant til den viden, forskning og evidens der stadigt vokser på muskel-skelet området. Gennem uddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi kan fysioterapeuter i praksis levere den bedste faglige og evidensbaserede diagnostik, håndtering og behandling af patienter med disse lidelser. Behandlingen er oftest multimodal og inkluderer avancerede manuelle teknikker samt øvelsestilgange.

IFOMPT – International Federation of Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapists - blev etableret i 1974 gennem internationale møder mellem fremtrædende "retninger", "skoler" og internationale repræsentanter i øvrigt indenfor feltet – og i 1978 blev IFOMPT godkendt som subgroup under WCPT. Formålet var at skabe fortløbende samling, konsensus og standarder omkring alle vidensfelter og kompetencer relateret til diagnostik og håndtering af muskuloskeletale lidelser og løbende implementering af ny viden indenfor specialets vidensfelter – samt at stimulere til forskning indenfor disse felter. IFOMPT fortsætter den dag i dag med opdatering og monitorering af alle medlemslandes curriculae og uddannelser på området - på baggrund af ny evidens og internationale erfaringer.

Danmark har været med siden sidst i 1960'erne og DSMF blev godkendt som faggruppe under Danske Fysioterapeuter i 1971. DSMF blev fuldgældigt medlem af IFOMPT i 1983 gennem godkendelse af IFOMPT og Danske Fysioterapeuter. I disse år blev de første anerkendte kursusforløb, prøver og eksaminer etableret i Danmark.

IFOMPT var således WCPTs første subgroup og DSMF var Danske Fysioterapeuters første faggruppe.

Som fuldgældig IFOMPT medlemsorganisation i Danmark er det DSMFs fornemmeste opgave at sikre tilstedeværelsen og udbuddet af en IFOMPT-godkendt postgraduat uddannelse i manuel/muskuloskeletal fysioterapi i Danmark. Mange fysioterapeuter bruger tid og kræfter på specialisering indenfor dette fagfelt både i Danmark og i udlandet. Uddannelserne leveres enten på universiteter eller direkte af de faglige selskaber (IFOMPT-MOs) i de pågældende 22 medlemslande.

Patienter med muskuloskeletale lidelser har brug for den bedste evidensbaserede diagnostik og behandling. DSMF er glade for at mange fysioterapeuter stadig den dag i dag ser dette som et vigtigt emne. Vi understøtter IFOMPTs vision, som er at sikre at fysioterapeuter kan få den bedste uddannelse og det højeste kompetenceniveau indenfor området.

Manipulationssagen – hvem må manipulere columna?

Må fysioterapeuter udføre manipulation af columna? Ja selvfølgelig må vi det! Alligevel er der politisk og nu gennem Sundhedsstyrelsen (SST) og Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS) rejst spørgsmål om dette forhold; om det kun er kiropraktorer (og læger) der må manipulere columna, eller om det også (fortsat) gælder fysioterapeuter. "Manipulationssagen" er præsenteret i Fysioterapeuten nr 12-2015 (Lederen samt artikler side 16-).

Det virker unødvendigt, urimeligt og fagligt samt juridisk uredeligt at dette spørgsmål er blevet rejst i forhold til fysioterapi. Vi har de faglige kompetencer differentialdiagnostisk og kompetencemæssigt til at udføre sikker behandling. Og det indgår i vores virkeområde, som inkluderer diagnostik og behandling af ryg- og bevægeapparat. Juridisk set er vi ifølge autorisationen en selvstændig profession, som ikke er påvirket af kiropraktorer "forbeholdte" virksomhedsområde (ligesom læger heller ikke er påvirket deraf). Sagen køres på vegne af alle fysioterapeuter af Danske Fysioterapeuter både juridisk, fagligt og politisk. Det faglige spor bidrager DSMF (og IMDT) samt parter som Parker Instituttet og andre fagpersoner til. Et af de store spørgsmål i sagen der rejses er desuden, om columna manipulation og øvrige faglige kompetencer er til stede på henholdsvis grunduddannelsesniveau henholdsvis specialiseret niveau i fysioterapi.

DSMF har gennem de sidste par år bl.a. bidraget med inputs til sagen vedrørende kompetencer (særligt relateret til muskuloskeletal fysioterapi), risikoforhold og differentialdiagnostiske/sikkerhedsmæssige områder. På verdensplan er det i høj grad muskuloskeletale fysioterapeuter, der har arbejdet med viden om risikoforhold, differentialdiagnostiske overvejelser omkring kontraindikationer, og overordnet håndtering af ryg- og nakkebesvær. Muskuloskeletale fysioterapeuter har kompetencerne og dette inkluderer også anvendelse af teknik-variationen manipulation (HVLAT) i behandling af ryg- og nakkebesvær.

Evidensen peger på at risici i forvejen er lille for manipulationsbehandling, og at incidensniveauet er meget lavt når fysioterapeuter har udført manipulation af columna.

Nationale Kliniske Retningslinjer

Dansk Selskab for Fysioterapi er de faglige selskabers faglige paraplyorganisation, som koordinerer samarbejder omkring både specialisering/specialistgodkende og forskning/udvikling. I 2015 har DSMF bidraget til udpegninger af fagpersoner samt høringssvar vedrørende flere nationale kliniske retningslinjer. De for MF relevante udgivelser kan findes på hjemmesiden www.muskuloskeletal.dk.

Beskrivelse af de faglige selskaber

Som led i Dansk Selskab for Fysioterapis arbejder med specialestrukturen og specialistordningen er alle faglige selskaber blevet bedt om at beskrive sig selv og deres fagområder. De indsendte beskrivelser kan findes på www.dankselskabforfysioterapi.dk.

Herunder kan du læse mere om nogle af aktiviteterne i DSMF 2015.

Generalforsamling 2015

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Ordinær generalforsamling 2015 blev afholdt ved Odense Congress Cener d. 05.03.2015 kl. 20.00. Niels Honoré blev valgt som dirigent og Line Thomassen til referent.

Årsberetning blev fremført hvor bl.a. vedtægter for DSMF blev fremlagt og godkendt. Regnskabet blev enstemmigt godkendt. Kontingentet for 2015 vedtages uændret for 2016 – 650 kr. for ordinære medlemmer og 50 kr. for studerende.

Valg til bestyrelsen: Lotte Telvig, Eva Bäcker, Line Thomassen var på valg og ønskede genvalg. Alle blev valgt uden modkandidater. Som suppleanter uden modkandidater blev valgt Jesper Holm og Rasmus Bach Jønsson. Aase Troest og Dansk Revision blev valgt som revisorer.

Medlemsudvikling

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2001: 986
- Medlemstal pr. 31. dec. 2002: 965
- Medlemstal pr. 31. dec. 2003: 967
- Medlemstal pr. 31. dec. 2004: 979
- Medlemstal pr. 31. dec. 2005: 982
- Medlemstal pr. 31. dec. 2006: 916
- Medlemstal pr. 31. dec. 2007: 900
- Medlemstal pr. 31. dec. 2008: 902 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2009: 923 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2010: 937 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2011: 926 + 6 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2012: 928 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. Dec. 2013: 910 + 12 studerende
- Medlemstal pr. 31. Dec. 2014: 882 + 18 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2015: 847 + 15 studerende

Primo 2016: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm, eksamensudvalg DSMF.

Uddannelse (sted)	Del-eksamen	IFOMPT godkendt (Titled)
DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):	"	69
MaMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster i MPT (fra udlandet):		6
ExamMPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):	142	
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):	..	I alt = 75

- DipMPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi - Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapy.

- ExamMPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.

Eksaminer 2015

Jesper Holm, eksamensudvalg DSMF.

Vi havde endnu et godt år på eksamens fronten.

Vi afholder fortsat eksamen i både Januar og juni for at tilgodese kursisternes behov for at kunne færdiggøre uddannelsen når det passer ind. I 2015 kan vi stadig se, at overgangen fra gammel uddannelsesstruktur til ny uddannelsesstruktur er gået godt i gang; der er stadig en del flere kursister i gang med Del 1 eksamen end Del 2 eksamen, Men håber at udligne sig efterhånden som "gappet" fyldes ud – og kursisterne når længere i uddannelsen.

Vi har i 2015 arbejdet med retningslinjerne for eksamen, da der fra start 2016 bedømmes ud fra 7 trins karakterskala.

Vi kan sige tillykke til følgende fysioterapeuter, som har bestået hhv del 2 eksamen (Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMPT) og Del 1 eksamen (Fysioterapeut, ExamMPT) i 2015:

Del 2 eksamen 2015: Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMPT	Del 1 Eksamen 2015: Fysioterapeut, ExamMPT	
Søren Thomsen Michael Møller Nielsen Anders Poulsen	Morten Frank Elke Spangsbjerg Jonas Madsen Jakob Fryd Anneline Wulff Martin Tjørnholm Linda B. Nygaard Esben Bruhn Liset D. Egsgaard Charlotte Graversen Mikkel Mysager Lasse Emil Munthe Bente Junge	Maria Christensen Marlene Søby Vestergaard Thomas Grunge Rasmussen Henrik Holm Jensen Mikael M. Hansen Emil T. Macon Niko Weland Anders Bendixen Bianca Schibstad Kenneth Holte Jakob Schoop Karen Kochen

Kursusaktivitet 2015

Line Thomassen, kursussekretær, DSMF

Kurser 2015	Samlet kursist antal
Nedre kvadrant del 1 (Trin 1A)	71
Øvre kvadrant del 1 (Trin 1B)	36
Nedre kvadrant del 2 (Trin 2A)	36
Øvre kvadrant del 2 (Trin 2B)	25
Mobilisering og manipulation del 1 (Trin 3A)	9
Mobilisering og manipulation del 2 (Trin 3B)	10
Smerte del 1	29
Smerte del 2	17
Supervision del 1	20
Supervision del 2	20
Supervision del 3	20
Supervision del 4	4

Diff. Diagnostik og Reumatologi	14
Diff. Diagnostik og medicinske sygdomme	18
Diff. Diagnostik og Neurologi	26
Case rapport	5

Møder 2015

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Der er afholdt 5 fysiske bestyrelsesmøder og 2 skype bestyrelsesmøder. Et 2 dages bestyrelsesseminar samt 1 undervisermøde over 2 dage. Dertil har underviser teams og diverse udvalg i bestyrelsen holdt arbejdsmøder løbende.

Uddannelsesudvalget

Eva Bäcker Hansen, formand for uddannelsesudvalget, DSMF

Grundkurserne afholdes planmæssigt to gange årligt, og er forløbet uden større ændringer. I 2016 er det planlagt at der skal etableres samarbejde med en tandlæge til Øvre kvadrant 2.

Der er beskrevet nye bedømmelseskriterier for eksamen del 1 og del 2, samt indført karaktergivning på 7 trins skalaen med start i januar 2016.

Differentialdiagnostik kurserne kører nu stabilt med nye undervisere i Differentialdiagnostik- og medicinske sygdomme, rheumatolog og neurologi. I det kommende år forventes det sidste kursus spinalkirurgi og billediagnostik at løbe af stabelen.

Supervision 4, det sidste af supervisionskurserne har også været afholdt for første gang i dec. 2015.

Og så er den sidste monitoreringsrunde med IFOMPT i gang, hvilket betyder nye tiltag over de kommende 4 år for endeligt at kunne indfri de internationale kvalitetskrav.

Afslutningsvis skal det nævnes at bestyrelsen fortsat arbejder på at få etableret et samarbejde i universitært regi.

IFOMPT-udvalget

Jeppe Thue Andersen, IFOMPT-delegeret, DSMF

DSMF har gennem mange år været fuldgældigt medlem ("member organisation", MO) af IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapists), som er en suborganisation under WCPT (World Confederation for Physical Therapy). IFOMPT repræsenterer grupper af muskuloskeletale fysioterapeuter, som har et postgraduat uddannelsesforløb, der opfylder IFOMPT's retningslinjer og standarder. IFOMPT's formål er at arbejde mod bedst mulig patient håndtering og fysioterapeutisk efteruddannelse indenfor det muskuloskeletale felt.

For at bevare MO-status under IFOMPT er det nødvendigt, at DSMF's lever op til IFOMPT's standarder og værdier, hvilket sikres ved en fortløbende kvalitetssikrings-/akkrediteringsproces (International monitoring – IM). DSMF har gennemført IM-processens første to faser og har i 2015 arbejdet med at forsætte udviklingen af selskabet efteruddannelsesforløb og implementere relevante tiltag. En vigtig

kvalitetssikringsproces, som er nødvendig for at opfyldes IFOMPT's standarder og vedligeholde MO-status efter IM-processens 3. fase.

Det fuldgældige IFOMPT-medlemsskabet er en blåstempling af DSMF's uddannelsesforløb og sikrer danske muskuloskeletale fysioterapeuter, får en international anerkendelse af deres kompetenceniveau. DSMF er således i kontakt med andre IFOMPT MO om "Reciprocal recognition" – der er en aftale om gensidig anerkendelse af respektive efteruddannelsesforløb. Derfor prioriteres IFOMPT medlemskabet højt i DSMF og også i 2016 vil der arbejdes målrettet og fokuseret med opgaver relateret IM-processen.

I juli 2016 afholdes der IFOMPT kongres i Glasgow (www.ifomptconference.org) med et yderst spændende fagligt program. Ifølge Prof. Roger Kerry (Nottingham), der har assisteret DSMF ifm. IM-processen første faser er kongressen "a once in a generation opportunity". Der er mulighed for "early bird" tilmelding indtil 4. april – hermed er opfordringen givet videre,

På kongressen er der udover det faglige program en del aktiviteter og møder i IFOMPT regi - blandt andet skal der vælges nye medlemmer til IFOMPT's "Executive committee".

På kongressen vil undertegnede repræsentere DSMF som IFOMPT-delegeret. Herudover deltager formand Martin B. Josefsen og næstformand Eva B. Hansen også i kongressen på vegne af DSMF.

Forhåbentlig er der mange andre danske fysioterapeuter der vælger at deltage i kongressen hvor DSMF planlægger at afholde et uformelt møde for danske deltagere. Følg os på

<https://www.facebook.com/muskuloskeletal/> for information om tid/sted for dette møde.

Afslutningsvis et stort tillykke til Per Kjær fra DSMF, som i 2015 blev valgt som nyt medlem til IFOMPT Standard Committee – godt gået. DSMF ser frem til at støtte op om Per Kjær i denne funktion.

Forskning og Udvikling – Herunder kliniske retningslinier og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

Jeppe Thue Andersen, Faglig tovholder, DSMF

I det forløbne år har der været mange opgaver og aktiviteter som faglig tovholder for DSMF. En del af arbejdet har været relateret til mødeaktivitet i Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF), fx i forhold til deres arbejde med specialistordning og definering af specialebærende selskaber.

Med Sundhedsstyrelsens fokus på udarbejdelse af Nationale Kliniske Retningslinier (NKR), har der været en del opgaver relateret til at læse udkast til disse samt udarbejde høringssvar med et muskuloskeletalt perspektiv.

Derudover har "manipulationssagen" fyldt en del i 2015. Martin B. Josefsen og Per Kjær har ydet et yderst grundigt og kompetent arbejde ift. denne væsentlige faglige sag.

Kongresser og temadage

Lotte Telvig, Kongres-tovholder, DSMF

DSMF samarbejdede med Danske Fysioterapeuter om afholdelse af temadag og emnet for 2015 var Osteoporose og dagen blev afholdt i Kolding med undervisning af speciallæger, diætist og fysioterapeuter til at belyse emnet.

Temadagsudvalget har desuden afholdt temadag med fokus på Thoracale Smerter i Odense i november 2015. Temaet blev belyst fra Christopher McCarthy der er Phd. Fysioterapeut i UK, Mette Stochkendal der er Phd. Kiropraktor, Bente Thomsen der er dr. Med og Kirsten R. Tørsleff der er Muskuloskeletal Fysioterapeut. Der blev desuden lavet 2 workshops af Christopher McCarthy omhandlende "Combined Movement Theory" og af Kirsten R. Tørsleff omhandlende undersøgelse og behandling af mamma opereret patient.

Efter temadagen var der en del der valgte at blive og spise en fantastisk middag, hvor det sociale nærvær i DSMF var i fokus.

Redaktion

Jeppe Thue Andersen, redaktør
Rasmus Bach Jønsson, webmaster

JOSPT - Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy

Igen I år tilbyder DSMF alle medlemmer et frit elektronisk abonnement på JOSPT, et internationalt tidsskrift indenfor specialerne muskuloskeletal- og sportsfysioterapi. Bladet rangerer højt blandt orthopædiske/muskuloskeletale- sports,- og rehabiliteringstidsskrifter og er internationalt anerkendt. Bag bladet sidder en erfaren redaktion og redaktionspanel, og vi er overbevist om, at abonnementet på JOSPT vil stimulere DSMF's medlemmer faglige nysgerrighed og lysten til at dyrke faget endnu mere.

Manual Therapy Journal

Ud over at du får JOSPT inkluderet i dit medlemskab, har du som medlem stadig mulighed for at tegne særabonnement på tidsskriftet Manual Therapy Journal, som DSMF også har særaftale med. Se hjemmesiden for yderligere information herom.

Hjemmesiden

2015 har stået i hjemmesidens tegn. Her har vi forsat arbejdet videre med vores hjemmesidestruktur. Vi har løbende arbejdet sammen med kursistudvalget, der har kommet med gode råd, så vi kan styrke funktionaliteten af hjemmesiden. Som noget nyt fik vi introduceret et nyhedsarkiv, så vi løbende kan tilføje nyheder direkte på vores forside. Den "anden" del af vores hjemmeside, vores kursusoversigt, har også været igennem en del forbedringer. Her arbejder vi løbende på at optimere oversigtbarheden af kurser (pt. har vi opslået kurser indtil 2018), samt en nemmere løsning på kursustilmeldinger.

Vi vil dog stadig løbende arbejde videre med vores hjemmeside, så der bliver en større sammenhæng mellem vores hjemmeside, nyhedsbreve og facebookside.

Facebook

Som i nok har opdaget, er vi blevet en del mere aktiv på vores facebookside. Det har været et mål for os, at være aktiv på de sociale medier, både med faglitteratur, kursusaktiviteter og humoristiske indlæg. Vi har fordoblet vores antal af likes på et år, hvilket har resulteret i en større interaktion med vores medlemmer og andre interessenter. Vi har lagt stort fokus på vores faglitteratur, hvilket også kommer til at afspejle sig i 2016. Her er planen, at vi vil henvise til flere artikler på JOSPT samt Manual Therapy.

Tak for 2015

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejdet i 2015. Alle ønskes fortsat god inspiration og udvikling ind i 2016.

På bestyrelsens vegne,

Martin B. Josefsen, Formand og underviser
Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Marts 2016

DSMF: www.muskuloskeletal.dk

IFOMPT: www.ifompt.org

Facebook: www.facebook.com/muskuloskeletal