

Årsberetning 2014

Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Et specialebærende selskab under Dansk Selskab for Fysioterapi. Medlem af IFOMPT.

Indledning

Martin B. Josefsen, formand, DSMF

Med et tilbageblik på 2014 kan vi konstatere, at muskuloskeletal fysioterapi fortsat er i bevægelse. Der har været mange nye opgaver sideløbende med de mere faste funktioner, som DSMF varetager.

Af nye opgaver kan nævnes nationale kliniske retningslinier (NKR), som på nationalt plan koordineres i Sundhedsstyrelsen. DSMF har bidraget med forslag til nye NKR-områder, udpegninger af eksperter til arbejdsgrupper i Sundhedsstyrelsen og i høringer af udgivne retningslinier. En stor del af dette foregår i samarbejde med paraplyselskabet Dansk Selskab for Fysioterapi, som koordinerer alle de faglige selskabers bidrag til arbejdet.

På nationalt plan er første mål i Sundhedsstyrelsen, at der skal udgives 50 NKR med udgangen af 2016. En del af de NKR som er udarbejdet, er i høring eller under udarbejdelse har involveret DSMF og DSMF's specialist- og forskernetværk. Internt i DSMF har vi konstitueret en "Faglig tovholder", som koordinerer arbejdet med sådanne faglige spørgsmål og opgaver, der relaterer sig til det muskuloskeletale område. Dette varetages af Jeppe Thue Andersen.

DSMF bifalder ambitionerne om NKR, og håber, at ambitionerne fortsætter med opbakning til flere NKR og tanker om implementering. Samtidig må NKR ses i lyset af, at der findes flere guidelines og viden gennem systematiske reviews samt forskningsresultater fra andre arbejder – nationalt og internationalt. Samt at guidelines netop er "guide"-lines i håndteringen af individuelle patienter. Guidelines er ikke bedre end den evidens de bygger på, eller de spørgsmål der stilles i en guideline. Ikke desto mindre er arbejdet vigtigt - og med til at kaste lys over hvad der på nuværende tidspunkt er evidens for eller ingen evidens for.

Specialestrukturen i fysioterapi er under revidering. Det foregår i regi af Dansk Selskab for Fysioterapi, hvor der er nedsat en arbejdsgruppe. Ambitionen er, at specialestrukturen med kriterier for og definitioner af specialer samt fagområder skal sikre en tydelig afspejling af fysioterapiens kerneområder. DSMF indgår sammen med øvrige selskaber i enkelte dialogmøder omkring dette arbejde. Arbejdet ventes færdigt medio 2015.

Herunder kan du læse mere om nogle af de opgaver og funktioner, som DSMF har varetaget i 2014.

Generalforsamling 2014

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Ordinær generalforsamling 2014 blev afholdt ved Huset Middelfart d. 14-03-2014. Mette Østergaard blev valgt som dirigent og Rasmus Bach Jønsson til referent.

Årsberetning blev fremført hvor bl.a. vedtægter for DSMF blev fremlagt og godkendt. Regnskabet blev enstemmigt godkendt. Kontingentet for 2014 vedtages uændret for 2015 – 650 kr. for ordinære medlemmer og 50 kr. for studerende.

Valg til bestyrelsen: Martin Josefsen, Inger Birthe Bjørnlund, Jeppe Thue Andersen, Lene W. Johansen var på valg og ønskede genvalg. Alle blev valgt uden modkandidater. Som suppleanter uden modkandidater blev valgt Jesper Holm og Rasmus Bach Jønsson. Aase Troest og Dansk Revision blev valgt som revisorer.

Medlemsudvikling

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2001: 986
- Medlemstal pr. 31. dec. 2002: 965
- Medlemstal pr. 31. dec. 2003: 967
- Medlemstal pr. 31. dec. 2004: 979
- Medlemstal pr. 31. dec. 2005: 982
- Medlemstal pr. 31. dec. 2006: 916
- Medlemstal pr. 31. dec. 2007: 900
- Medlemstal pr. 31. dec. 2008: 902 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2009: 923 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2010: 937 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2011: 926 + 6 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2012: 928 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. Dec. 2013: 910 + 12 studerende
- Medlemstal pr. 31. Dec. 2014: 882 + 18 studerende

Primo 2014: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm, eksamensudvalg DSMF.

Uddannelse (sted)	Del-eksamen	IFOMPT godkendt (Titled)
DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):	..	66
MaMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster i MPT (fra udlandet):		6
ExamMPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):	117	
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):	..	I alt = 72

- DipMPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi - Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapy.

- ExamMPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.

Eksaminer 2014

Jesper Holm, eksamensudvalg DSMF.

Vi havde endnu et godt år på eksamens fronten.

Vi er begyndt at afholde eksamen i både Januar og juni for at tilgodese kursisternes behov for at kunne færdiggøre uddannelsen når det passer ind. I 2014 kan vi se, at overgangen fra gammel uddannelsesstruktur til ny uddannelsesstruktur er gået godt I gang; der er en del flere kursister i gang med Del 1 eksamen end Del 2 eksamen, hvilket forventes at udligne sig efterhånden som "gappet" fyldes ud – og kursisterne når længere I uddannelsen.

Vi kan sige tillykke til følgende fysioterapeuter, som har bestået enten del 2 eksamen (Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMPT) eller Del 1 eksamen (Fysioterapeut, ExamMPT) i 2014:

Del 2 eksamen 2014: Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMPT	Del 1 Eksamen 2014: Fysioterapeut, ExamMPT
Flemming Pedersen	- Lars Jensen - Mira A. Hansen - Daniel Broholm - Christian Thrane-Rasmussen - Mikkel Kjær Carlsen - Lone Bøndergaard - Helene Olsen - Ebbe Kristiansen - Trine Sørensen - Dorte Appel - Rune Bøttcher - Tem Jørgensen - Rune Gosmer - Jeanette Jakobsen

Kursusaktivitet 2014

Line Thomassen, kursussekretær, DSMF

Deltagerantal på de forskellige kurser:

Kurser 2014	Samlet kursist antal
Nedre kvadrant del 1 (Trin 1A)	46
Øvre kvadrant del 1 (Trin 1B)	29
Nedre kvadrant del 2 (Trin 2A)	13
Øvre kvadrant del 2 (Trin 2B)	20
Mobilisering og manipulation del 1 (Trin 3A)	8
Mobilisering og manipulation del 2 (Trin 3B)	aflyst
Smerte del 1	29
Smerte del 2	29
Supervision del 1	11
Supervision del 2	24
Supervision del 3	25
Diff. Diagnostik i Reumatologi	aflyst
Diff. Diagnostik i medicinske sygdomme	16

Møder 2014

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Der er afholdt 5 bestyrelsesmøder, hvor 1 af disse var i forbindelse med et 2 dages bestyrelsesseminar. 2 skype bestyrelsesmøder er afholdt, og 1 undervisermøde. Dertil har underviser teams og diverse udvalg i bestyrelsen holdt arbejds møder løbende.

Uddannelsesudvalget

Eva Bäcker Hansen, formand for uddannelsesudvalget, DSMF

Med ønsket om at være i bevægelse fremad - "Moving Forward" – er vores uddannelse og kurser fortløbende under udvikling.

I tråd med den feedback vi fik fra IFOMPT sidste år afsluttes samtlige grundkurser og smertekurser nu med en mindre skriftlig opgave. Og I år skal vi for første gang skalere DipMPT eksamen efter 7-trins-skalaen som vores udenlandske kollegaer gør det. Af øvrige nyheder skal nævnes, at der er verdenspremiere på supervision 4! Og at der er etableret samarbejde med en ny rheumatologi- samt neurologi underviser på differentialdiagnostik kurserne.

Endeligt er der fortsat et stort ønske om at få Muskuloskeletal-uddannelsen, eller dele heraf, ind i universitært regi. Der har været møder og fortsat dialog, men hvad fremtiden bringer på den front er endnu ikke afklaret. Dog er det et krav internationalt at vores videnskabsteoretiske dele bliver en integreret del af uddannelsen, hvilket har høj prioritet i den nærmeste fremtid.

IFOMPT-udvalget

Jeppe Thue Andersen, IFOMPT-delegeret, DSMF

I forhold til IFOMPT aktiviteter var 2014 et roligt år.

I september deltog formand, Martin B. Josefsen, og næstformand, Eva Bäcker Hansen, i et "Teachers meeting" afholdt i Utrecht, Holland. Her var der "erfaringsudveksling" på programmet - mellem undervisere fra de forskellige IFOMPT godkendte grupper. Ligeledes blev der diskuteret "reciprocal recognition", som omhandler hvordan nationale muskuloskeletale selskaber anerkender/godkender terapeuter, som har taget deres efteruddannelse i muskuloskeletal fysioterapi i andre, IFOMPT-godkendte forløb.

I 2015 opstarter DSMF arbejdet som skal føre gruppen mod gennemførelse af IFOMPT's 3. fase i forhold til deres "internationale monitorering". Desuden er der på verdenskongressen (WCPT) i Singapore, en del IFOMPT aktiviteter og møder som Jeppe Thue Andersen deltager i som repræsentant for DSMF. Afslutningsvis, så skal det nævnes, at to medlemmer af IFOMPT's "Standard Committee" (SC - Karen Beeton & Jan Pool) afslutter deres engagement. IFOMPT har derfor bedt de nationale grupper om at nominere egnet kandidater der kan træde ind i SC fremadrettet. DSMF forventer at indstille en dansk muskuloskeletal fysioterapeut med omfattende klinisk, såvel som forskningsmæssig erfaring til SC.

Husk desuden, at få tilmeldt dig til IFOMPT kongressen i Glasgow næste år i løbet af 2015.

<http://www.ifomptconference.org/>

Forskning og Udvikling – Herunder kliniske retningslinier og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

Jeppe Thue Andersen, Faglig tovholder, DSMF

I det forløbne år har der været mange opgaver og aktiviteter som faglig tovholder for DSMF.

En del af arbejdet har været relateret til mødeaktivitet i Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF), fx i forhold til deres arbejde med specialist ordning og definering af specialebærende selskaber.

Med Sundhedsstyrelsens fokus på udarbejdelse af Nationale Kliniske Retningslinier (NKR), har der været en del opgaver relateret til at læse udkast til disse samt udarbejde høringssvar med et muskuloskeletalt perspektiv. Fx har DSMF kommenteret på NKR om "generaliserede smerter i bevægeapparatet"

(<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser/smerter-i-bevaegeapparatet>) og på den kommende NKR om "ikke kirurgisk

behandling af cervikal rodpåvirkning (<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2015/hoering-nkr-om-behandling-af-nakkesmerter>), som Inge Ris har været med til at udarbejde. Derudover har DSMF udarbejdet 3 indstillinger, med forslag til NKR der kan/bør udarbejdes de kommende år.

Derudover har DSMF kommenteret på bla. "forløbsprogrammer" og "*Forslag om en national strategi for muskel- og ledsygdomme*", som er udarbejdet i et samarbejde mellem Danske Fysioterapeuter og Dansk Kiropraktorforening.

Kvalitetsudviklingsprojektet under DSMF

Per Kjær, Seniorforsker SDU, Forskning og Udvikling, DSMF

Siden 2005 har DSMF været hovedaktør i kvalitetsudviklingsprojektet "Udvikling og implementering af evidensbaseret praksis ved fysioterapeutisk undersøgelse og behandling af personer med lidelser i bevægeapparatet." Projektet har været ledet af Per Kjær og Inge Ris og der har gennem de sidste 10 år været medarbejdere fra undervisningsgruppen, blandt andet Arne Elkjær, Hans Kroman Knudsen, Kristoffer Dalsgaard og Flemming Enoch. Dertil kommer en række eksterne medarbejdere, Tom Petersen, Alice Kongsted, Kristian Larsen, Lenne Skytte og Kasper Ussing. Udover støtten fra DSMF, har projektet modtaget støtte fra fysioterapifonden og fra Gigtforeningen. Delprojekter om cervikale sikkerhedstest, klinisk ræsonnering og klassifikation af personer med uspecifikt lænderygbesvær er publiceret som rapporter og artikler. Desuden har der været afholdt en række fyraftensmøder, workshops og en konference.

Det sidste delprojekt er netop afsluttet med en artikel og rapport om ledmobilisering og manipulation til personer med smerter i lænden. Rapporten bliver præsenteret på Fagkongressen på DSMF's stand og kan findes på nettet. Det er intentionen at resultaterne udbredes gennem artikler og via underviserne i DSMF.

Kongresser og temadage

Lotte Telvig, Kongres-tovholder, DSMF

Der samarbejdes løbende med bl.a. Dansk Selskab for Fysioterapi, Danske Fysioterapeuter og andre faglige selskaber omkring temadage. Der er planer om en fokuseret muskuloskeletal temadag i slutningen af 2015.

Kursistgruppen – nyt tiltag

Lotte Telvig, kontaktperson i DSMF for kursist-udvalget

En gruppe ihærdige kursister har oprettet en gruppe hvor kursister kan kommunikere, erfaringsudveksle, holde møder, lave læsegrupper og journal-clubs – og dyrke sammenholdet. DSMF bakker op om initiativet, og håber at mange kursister vil finde netværket interessant og givende.

Kursistgruppen kan søges på facebook "Kursistgruppen – muskuloskeletal fysioterapi".

Redaktion

Jeppe Thue Andersen, redaktør

Rasmus Bach Jønsson, webmaster

JOSPT - Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy

I det forgangne år har DSMF besluttet, at Muskuloskeletal Fysioterapi medlemsbladet udfases. Organisatoriske nyheder overgår fuldt til den nye hjemmeside. På hjemmesiden og Facebook siden vil der også være plads til faglige nyheder og input.

I stedet tilbyder DSMF alle medlemmer fri elektronisk abonnement på JOSPT, et internationalt tidsskrift indenfor specialerne muskuloskeletal- og sportsfysioterapi. Bladet rangerer højt blandt

orthopædiske/muskuloskeletale- sports,- og rehabiliteringstidsskrifter og er internationalt anerkendt. Bag bladet sidder en erfaren redaktion og redaktionspanel og vi er overbevist om, at abonnementet på JOSPT vil stimulere DSMF's medlemmer faglige nysgerrighed og lyst til at dyrke faget endnu mere. Overordnet mener vi det er en rigtig god løsning fremadrettet.

Manual Therapy Journal

Ud over at du får JOSPT inkluderet i dit medlemskab har du som medlem stadig mulighed for at tegne særabonnement på tidsskriftet Manual Therapy Journal, som DSMF også har særaftale med. Se hjemmesiden for yderligere information herom.

Ny redaktion

Jeppe Thue Andersen har overtaget redaktørstolen som faglig redaktør fra Martin B. Josefsen medio 2014. Rasmus Bach Jønsson fortsætter som webredaktør.

Hjemmeside

2014 har været et begivenhedsrigt år på hjemmesidefronten. Her har vi opgraderet hjemmesiden på både vores kursusdel og vores hovedhjemmeside. På vores bestyrelsesseminar besluttede vi, at det var på tide at løsrive os fra Danske Fysioterapeuters forholdsvis lukkede platform. Efter lidt tids søgen, valgte vi at samarbejde med Danaweb om en ny hjemmeside, hvor hovedpunkterne bl.a. var bedre design, mulighed for online betaling, mere interaktivt medie, samt bedre overblik via tablet/telefon.

Vi står nu i 2015 efter 8 mdr. arbejde med et ganske tilfredsstillende resultat. Der er stadig et par børnesygdomme, som vi løbende arbejder på via feedback fra medlemmerne, samt møder med Danaweb.

Facebook

På bestyrelsesseminaret blev det også besluttet, at vi skulle være mere aktive på facebook. Der blev herefter dannet en ny redaktionsgruppe bestående af Jeppe Thue Andersen og Rasmus Bach Jønsson. Deres funktioner skal være, at sørge for flere faglige nyheder på facebook, samt skabe mere "awareness" når der har været kursister på vores kurser. Samarbejdet fortsætter i år 2015 og gerne længere ☺.

Tak for 2014

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejdet i 2014. Alle ønskes fortsat god inspiration og udvikling ind i 2015.

På bestyrelsens vegne,
Martin B. Josefsen, Formand for DSMF
Marts 2015

DSMF: www.muskuloskeletal.dk

IFOMPT: www.ifompt.org

Facebook: www.facebook.com/muskuloskeletal