



Årsberetning 2012

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi

Muskuloskeletal Fysioterapi

Muskuloskeletal Fysioterapi er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse og behandling af lidelser i ryg og bevægeapparat.

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi

- Uddanner
- Afholder kurser
- Indhenter, implementerer og formidler viden
- Kvalitetsudvikler
- Akkrediterer og kvalitetssikrer
- Er Danmarks medlemsorganisation (MO) af det internationale forbund IFOMPT under WCPT

Vi er fortsat stolte over at kunne udbyde en uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi, som er monitoreret og anerkendt under det internationale forbund for muskuloskeletal fysioterapi – IFOMPT.

Monitoreringsprocessen kører internationalt og fortløbende hos alle lande, som har IFOMPT godkendte uddannelser – det gælder udbudte uddannelser i såvel universitetsregi som i regi direkte under de faglige organisationer, som er fuldgyltige medlemmer af IFOMPT.

Synligheden af det faktum, at vi har en internationalt anerkendt uddannelse indenfor specialet, synes vi fortsat er mangelfuld i Danmark. Især da det er en uddannelse målrettet fysioterapeuter indenfor egen profession og egne organisatoriske rammer.

Faglige selskaber i fysioterapi

Faglige Selskaber i Fysioterapi er en realitet. På repræsentantskabsmødet november 2012 blev projekt »Faglige Selskaber« godkendt. Baggrunden er en arbejdsproces, som har kørt fra forrige repræsentantskabsmøde 2010, hvor undertegnede indgik i projektgruppen. Projektet omhandler et skifte fra »fagfora og faggrupper« til »faglige selskaber«; herunder vil der være såvel specialebærende faglige selskaber (repræsenterende specialer) som andre faglige selskaber (repræsenterende mere afgrænsede fagfelter eller interesser). Dertil etableres paraplyelskabet Fagligt Selskab for Fysioterapi. Der er dermed taget et organisatorisk skridt i retning af at styrke den faglige side af faget samtidig med at den samlede organisatoriske kommunikation omkring »fag« og »fagpolitik« potentielt står stærkere og mere gennemskueligt som mere adskilte størrelser. I starten af 2013 indledes arbejdet med etablering af paraplyelskabet. Læs mere og følg udviklingen på fysio.dk – og vores egen hjemmeside.



Debat om koncepter

I Fysioterapeuten 5_2012 og på fysio.dk lægger to artikler op til debat omkring koncepter i fysioterapi, herunder koncepter indenfor det muskuloskeletale område. Har koncepter nogen værdi, og hvad kan og skal vi bruge dem til, er nogle af spørgsmålene. Endvidere foreslås det, at evidensen skal være første prioritet og at kendskab til koncepter allerede skal være på grunduddannelsen – eller på den nye kandidatuddannelse i fysioterapi.

Overordnet set er DFFMF af den holdning, at man for at specialisere sig indenfor et fysioterapeutisk felt ikke kan nøjes med fordybelse i en afgrænset metode eller koncept. Netop derfor arbejder vi fortløbende på at udbyde en muskuloskeletal uddannelse, som favner bredt i det muskuloskeletale speciale. Der integreres flere metoder og tilgange, som samlet set giver klinikerne multiple redskaber til en individuel tilpasset undersøgelse og behandling, der baserer sig på evidens, patientens præferencer og klinisk ekspertise – i en klinisk ræsonneringsproces.

Enkelte koncepter er velfunderede indenfor deres eget felt og bidrager med god viden indenfor det felt. En udfordring for enkelt-koncepter er at undgå protektionisme og budskaber om »ejerskab« af særlige tilgange. Samt at undgå »skyklapper« når man kigger på værdien af konceptets egne metoder versus andre tilgange. Det er set før i mange sammenhænge. Der findes ikke bestemte mobiliserings-, undersøgelses- eller øvelsetilgange, som er forbeholdt enkelte koncepter eller professionelle udøvere. I dag er vidensdeling nøgleordet. Hvis alle fagudøvere påstår de praktiserer »best practice« ville alle i princippet mestre de samme redskaber.

En udfordring for den enkelte kliniker er, at der er mange kursusudbud. Det er vigtigt at være kritisk og bevidst om hvad man får og hvad man mangler hvis man går efter kompetenceudvikling.

Hvis målet er specialisering indenfor et fysioterapeutisk felt kan det ikke rummes på grunduddannelsen eller den nuværende brede kandidatuddannelse i fysioterapi. Specialisering kræver et målrettet og omfattende forløb, indenfor specialet, som bl.a. udvikler klinisk, kritisk ræsonnering og praktiske færdigheder. Uanset om uddannelsen er placeret i universitetsregi eller direkte under et fagligt selskab. Placering af uddannelsen afhænger bl.a. af de mest optimale forhold for at kunne skabe det bedste uddannelsesprogram, med det overordnede mål for øje: at uddanne højt kompetente specialiserede klinikere indenfor det enkelte speciale.



Generalforsamling 2012

Generalforsamlingen blev holdt d. 22. marts 2012 på Odense Congress Center i forbindelse med Danske Fysioterapeuters Fagfestival. Jesper Ottosen blev valgt som dirigent.

Årsberetning og regnskabet blev enstemmigt godkendt. Kontingentet for 2013 vedtages uændret til kr. 650,00.

Valg til bestyrelsen: Martin B. Josefsen, Jeppe Thue Andersen, Inger Birthe Bjørnlund og Lene W. Johansen var på valg og ønskede genvalg. Alle blev valgt uden modkandidater. Som suppleant uden modkandidater blev valgt Jesper Holm og Vibeke Laumann. Aase Troest og Dansk Revision blev valgt som revisorer.

Medlemsudvikling

- Medlemstal pr. 31. dec. 2001: 986
- Medlemstal pr. 31. dec. 2002: 965
- Medlemstal pr. 31. dec. 2003: 967
- Medlemstal pr. 31. dec. 2004: 979
- Medlemstal pr. 31. dec. 2005: 982
- Medlemstal pr. 31. dec. 2006: 916
- Medlemstal pr. 31. dec. 2007: 900
- Medlemstal pr. 31. dec. 2008: 902 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2009: 923 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2010: 937 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2011: 926 + 6 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2012: 928 + 5 studerende

Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DFFMF, IFOMPT-MO

Uddannelse (sted)		IFOMPT godkendt
DipMT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DFFMF, Danmark):		65
MaMT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster i MT (fra udlandet):		6
ExamMT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DFFMF, Danmark):	101	
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark:		I alt = 71

- DipMT (DFFMF, Danmark) og MaMT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi - Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapy.

- ExamMT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DFFMF.



Kursusaktivitet

Deltagerantal på de forskellige kurser:

	2012			2011
Trin 1A	51		Trin 1A	43
Trin 1B	29		Trin 1B	38
Trin 2A	19		Trin 2A	23
Trin 2B	10		Trin 2B	25
Supervision 1	22		Supervision 1	14
Supervision 2	11		Trin 3A	10
Supervision 3	7		Trin 3B	19
Trin 3A	0		Trin 3C	24
Trin 3B	7		iFMT	13
Trin 3C	0		NDUB / smerte 1	35
iFMT	0		NDUB / smerte 2	12
NDUB / smerte 1	31		Diff Dx – Med.	24
NDUB / smerte 2	13			
Diff Dx – Medicinske sygd. og røde flag	18			
Diff.Dx - Rheumatologi	40			

Eksaminer 2012

Del 2 eksamen: Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMT	Del 1 Eksamen: Fysioterapeut, ExamMT
12 gik op og 10 bestod. Beståede Del 2:	10 gik op og alle bestod:
<ul style="list-style-type: none"> Henrik Eriksen Bibi Dige Heiberg Ditte Ulrik Rosenberg Christian Ulrik Rosenberg Karen-Louise Pedersen Thrainn Björnsson Kenneth Bengtson Jacobsen Jane Kiss Peter Marxen Anders Skov Hansen 	<ul style="list-style-type: none"> Einar Isak Juul Maj-Britt Bruun Høtoft Michael Stegler Lorentzen Atle Røstad Louise Vad Wachter Søren Thomsen Kenneth Faurholt Stefan Kragh Martin Bjerg Kasper Hejlesen

Møder 2012

Der har været afholdt 6 bestyrelsesmøder – ét af disse i forbindelse med et undervisermøde, 4 Skype-bestyrelsesmøder, ét fællesmøde med McKenzie Institut Danmark (IMDT) og FFI.

Dertil har underviserteams og diverse udvalg i bestyrelsen holdt arbejds møder løbende.



Uddannelsesudvalget

Eva Bäckér Hansen, uddannelsesudvalget, DFFMF

Den nye uddannelse er ikke længere ny! Det første hold af kursister har været til del 1 eksamen, og som forventet er niveauet blevet løftet. Langt flere bestod end tidligere år, muligvis takket være den kliniske supervision der er lagt inden eksamen. Dele af uddannelsen er dog stadig nye – således differentialkursus i rheumatologi med rheumatolog Berit Schiøtts Christensen, der også er tilknyttet del 2 eksamen som ekstern censor.

En ny tradition er ved at blive skabt; temadage som en fast integreret del af MF kursustilbud, så der er nyheder og muligheder for såvel nye kursister som gamle. I 2012 afholdtes en vellykket temadag omkring bækkenet med seneste nyt fra indland og det store udland.

En anden proces synes at have fundet sit leje også, den internationale monitorering af uddannelsen er nu vellykket igennem første fase, og vigtigst af alt synes det arbejdende udvalg at have fundet melodien, så de kommende etaper forhåbentlig glider noget lettere.

I nærmeste fremtid er planen at få etableret og afholdt de resterende differentialdiagnostik kurser i hhv neurologi og neurokirurgi samt supervision 4. Og ifm vores monitoreringsproces vil vores kursister, der vælger at gå til eksamen, for første gang blive direkte berørt af det, da eksamen går fra at være bestået – ikke bestået til at blive skaleret.

Udover dette planlægger vi at få udarbejdet et produktkatalog med tilbud til kommuner, sygehuse og andre institutioner, der ønsker at købe dele af uddannelse eller skræddersyede forløb til deres behov.

Arbejdet i udvalget er gået med bagudrettet at rette kurserne til samt beskrive og pointsætte dem. Og især har året båret præg af, at den internationale monitorering er skudt i gang. Dette har vist sig at være en væsentlig mere omfattende opgave end først antaget, at skulle beskrive organisation og uddannelsens indhold, undervisningsmetodik og målsætninger. Men arbejdet og samarbejdet med IFOMPT og ekstern bedømmer er nu i fuld gang og forventes at være en on-going proces, som et minimum over de næste 2-3 år, hvor den eksterne bedømmer inviteres med på udvalgte kurser og eksaminer, og afrapporterer til IFOMPT.

I året der kommer er det et stort ønske at få afholdt de øvrige differentialdiagnostikkurser samt at få færdiggjort andet arbejde, bl.a. nyt layout.



IFOMPT udvalget

Jeppe Thue Andersen, IFOMPT-delegeret DFFMF

DFFMF har gennem mange år været fuldgældigt medlem af IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manual/Manipulative Physical Therapists), som er en suborganisation under WCPT (World Confederation for Physical Therapy). IFOMPT repræsenterer grupper af muskuloskeletale fysioterapeuter, som har et kursusforløb der opfylder IFOMPT's retningslinjer og standarder. IFOMPT's formål er at arbejde mod bedst mulig patient håndtering og fysioterapeutisk efteruddannelse indenfor det muskuloskeletale felt. Dette for, at leve op til deres vision, som er;

" Worldwide promotion of excellence and unity in clinical and academic standards for manual/muskuloskeletal physiotherapists."

DFFMF's medlemskab hos IFOMPT betyder, at danske muskuloskeletale fysioterapeuter får en international anerkendelse af deres kompetenceniveau - og det er derfor vigtigt, at DFFMF bevarer medlemskabet til IFOMPT.

På IFOMPT kongressen i 2008, i Rotterdam, blev der udarbejdet et nyt sæt af standarder som alle nationale muskuloskeletale grupper skal leve op til for at bevare tilknytningen til IFOMPT. Det er en lang proces – i 2013 sigter DFFMF på at fuldføre den 2. fase af den internationale monitoreringsproces. For at sikre at DFFMF efterlever IFOMPT's standarder i denne fase er Professor Roger Kerry fra Nottingham tilknyttet som "External assessor". Han deltager således på udvalgte kurser og eksamener for at kunne udarbejde en extern vurdering til IFOMPT - primært angående kvaliteten af DFFMF's uddannelses forløb.

Afslutningsvis skal det nævnes at 2012 var året hvor der er igen var IFOMPT kongres. Den blev afholdt i Quebec, Canada, fra d. 20. september til d. 5. oktober med et utroligt spændende program - med interessante "keynote speakers" som; David Butler, Gwen Jull, Karim Kahn, Shirley Sahrman, Peter O'Sullivan mfl. Eva Bäcker Hansen og Jeppe Thue Andersen repræsenterede DFFMF på kongressen.

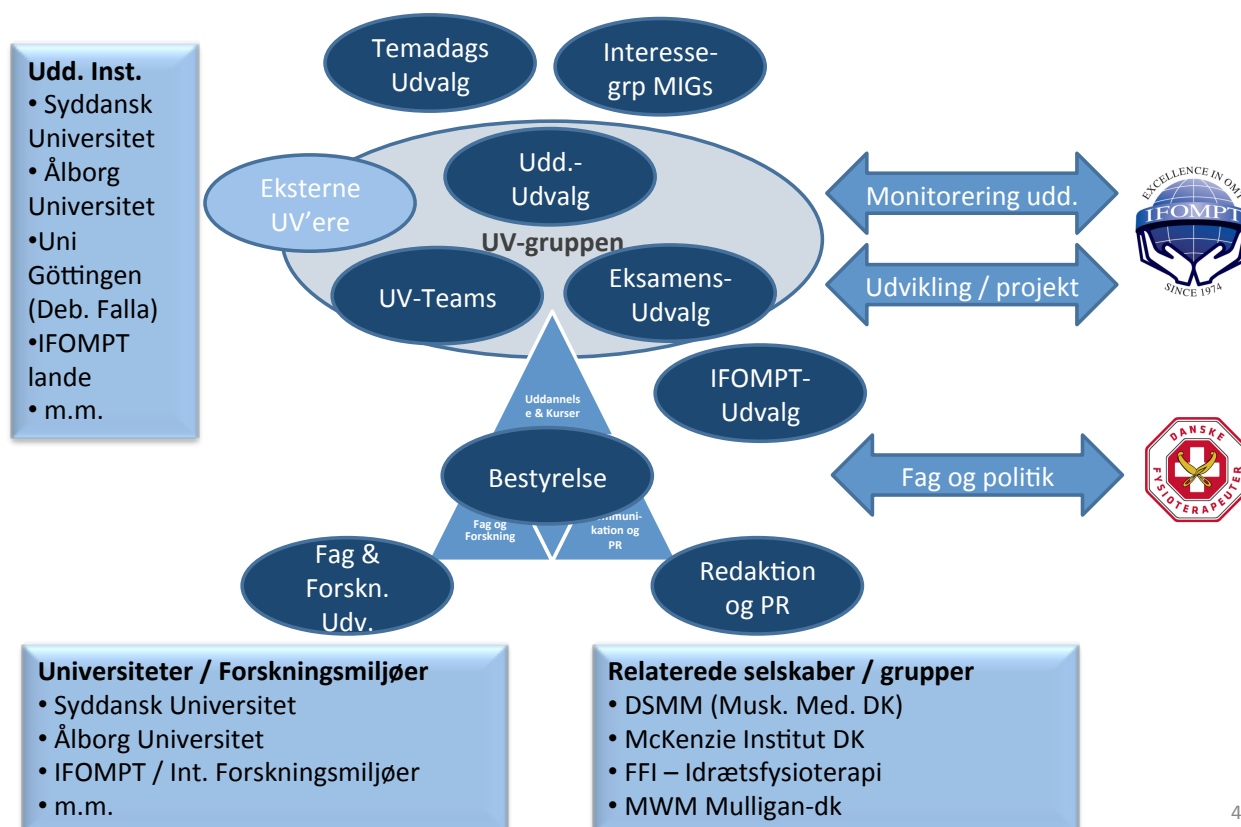
Høringsvar

I 2012 er DFFMF blevet inviteret til at komme med input og kommentarer til forskellige rapporter og retningslinjer. Jeppe Thue Andersen har på vegne af DFFMF udarbejdet høringssvar til følgende rapporter;

- **Region Midtjylland;** forløbsprogram for lænderygsmærter.
- **Region Syddanmark;** forløbsprogram for lænderygsmærter.
- **Til kiropraktorerne;** "Kliniske retningslinjer for undersøgelse og behandling af patienter med lumbale nerverodsproblematikker".



DFFMF – overordnet organisering og samarbejdspartnere





Danske Fysioterapeuters
Fagforum for
Muskuloskeletal Fysioterapi

moving forward



Tak for 2012 – fortsat god vind i 2013

Du kan læse mere om muskuloskeletal fysioterapi på

www.muskuloskeletal.dk - DFFMF.

www.ifompt.org - International Federation of Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapists.

Læs tidligere beretninger på hjemmesiden (/ Fag & Forskning / Organisatoriske beretninger).

Tak til alle medlemmer og kolleger, som brænder for faget og udviklingen af såvel personlige som faglige kompetencer – til glæde for patienter med smerter og funktionsbesvær i bevægeapparatet.

Jeg ønsker alle fortsat god arbejdslyst og udvikling ind i 2013 med tak for 2012.

På bestyrelsens vegne,

Martin B. Josefsen
Formand for DFFMF
Marts 2013



Danske Fysioterapeuters
Fagforum for
Muskuloskeletal Fysioterapi

moving forward