



MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPI

er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse og behandling af lidelser i ryg og bevægeapparat.

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi

- Uddanner
- Afholder kurser
- Indhenter, implementerer og formidler viden
- Kvalitetsudvikler
- Akkrediterer og kvalitetssikrer
- Er Danmarks medlemsorganisation (MO) af det internationale forbund IFOMT under WCPT

INDHOLDSFORTEGNELSE

- 1 Ny uddannelsesstruktur medio 2009
- 2 Leder
- 7 Analysering af alignment og bevægelsesstrategier hos LBP patienter
- 7 Ny patientfolder
- 8 Møder & Events
- 8 Uddannelse & Kurser



Uddannelse i verdensklasse – IFOMT godkendt uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi.

Ny uddannelsesstruktur medio 2009

Fra efteråret 2009 træder den nye uddannelsesstruktur i kraft. Den opdaterede struktur præsenterer et endnu mere sammenhængende forløb, hvor bl.a. supervision introduceres tidligere. Uddannelsen til muskuloskeletal fysioterapeut, DipMT er sammenlagt på 60 ECTS og kan tages på 4 år sideløbende med praksis. Der vil i en overgangsfase være overgangsordninger for igangværende fysioterapeuter. ExamMT'ere kan i overgangsordningen tage sidste del af uddannelsen (DipMT) på et år.

Af Martin B. Josefsen, muskuloskeletal fysioterapeut, PT, DipMT
mbj@rygfys.dk

Uddannelsesforløb med høj slutkompetence

Den nye uddannelsesstruktur er bygget op omkring et kontinuerligt uddannelsesforløb, som giver et samlet bredt specialiseret grundlag for høj slutkompetence indenfor muskuloskeletal fysioterapi. Uddannelsen er et 4 års deltidsforløb, såfremt alle trin gennemføres på ordinær vis. Uddannelsens tyngde svarer til et fuldt årsværk på 60 ECTS og baserer sig på forberedelse og læsning (1/3), kursustimer og supervision (1/3) og opgaver, case rapport og eksaminer (1/3).

Uddannelsen er internationalt godkendt af IFOMT, som repræsenterer specialet muskuloskeletal fysioterapi på verdensplan under WCPT.

Opdateret uddannelsesstruktur – ændringerne

Ændringerne omhandler primært opdateringer og en justeret fordeling af uddannelsens indhold. Herunder har elementer i uddannelsen fået mere selvstændig plads i uddannelsesforløbet. »Kernekurserne« (særligt 1A+1B og 2A+2B samt 3A) indeholder fortsat kerneelementer i form af diagnostiske og terapeutiske tilgange i teori og praksis. Kernekurserne er sammen med supervisionen og case rapporten omdrejningspunkter for det samlede indhold i uddannelsesforløbet, hvor det samlede vidensfelt kommer i spil. Der er endvidere fortsat fokus på kommunikation og interaktion med patienten, hvilket bl.a. opøves på supervisorskurserne.

FORTSÆTTES >



**REDAKTIONEN**

Martin B. Josefsen, redaktør
(ansv.). Muskuloskeletal
Fysioterapeut, DipMT,
mbj@rygfys.dk.

Jeppe Thue Andersen, faglig
medredaktør. Specialist i
Muskuloskeletal Fysioterapi,
MaMT.

Arne Elkjær, PR. Muskuloske-
letal Fysioterapeut, DipMT.

ANNONCEINFORMATION

Se web eller mail til
mbj@rygfys.dk

BLADET MF ONLINE

[www.muskuloskeletal.dk/
fagblad](http://www.muskuloskeletal.dk/fagblad)

ISSN tryk: 1902-9977
ISSN web: 1902-9985

MT-NYT (ONLINE NYHEDER)

www.muskuloskeletal.dk
(Fag og forskning / MT-Nyt)

**FRA EXAMMT TIL DIPMT PÅ ET
ÅR – OG SENEST 2011**

I overgangsordningen kan du
færdiggøre din uddannelse på
et år. Overgangsordningen til
endelig eksamen (DipMT) skal
være taget senest 2011. Læs
mere i artiklen, hvor du kan se
gældende overgangsordning.

**INFORMATION OM UDDAN-
NELSEN I DIT NÆROMRÅDE –
KONTAKT EN AMBASSADØR**

Der kan arrangeres informati-
onsmøder om uddannelsen i dit
nærområde. Kontakt en
ambassadør eller en af
ambassadør-tovholderne hos
DFFMF – Henrik Christoffersen
eller Henrik Bach.
Læs mere om ambassadører
på www.muskuloskeletal.dk
(Information / Ambassadører)

Leder

Ny uddannelsesstruktur

Det er med glæde vi nu kan bringe yderligere in-
formationer om den nye uddannelsesstruktur.
Der er primært tale om justeringer og opdaterin-
ger i.f.t. den hidtil gældende struktur, der blev
ændret i midten af 90'erne. Den nye struktur har
til formål at give et endnu mere sammenhæn-
gende uddannelsesforløb for den studerende.
Læs mere i dette blad.

Fra ExamMT til DipMT på et år

Der er overgangsordninger for nuværende Trin 2
og ExamMT fysioterapeuter. For en ExamMT
betyder det, at det er muligt at blive DipMT al-
lerede 2010 (og senest 2011) i overgangsordnin-
gen. Vi ønsker at profilere så mange dygtige mus-
kuloskeletale fysioterapeuter som muligt, og
dette kan vi gøre for alle på DipMT-niveau –
som er IFOMT standarden. Dermed vil vi også
gerne opfordre alle til at kigge på kursuskalende-
ren for at arbejde videre med planen mod endelig
eksamen. Læs mere her i bladet.

Logo i nyt udtryk

På forsiden af dette blad kan du finde en finpud-
set version af vores logo. Den fremstår nu i nye
farver og med mere rene linier. Vi og mange an-
dre partnere er meget glade for vores logo, og vi
har valgt at beholde initialerne »mt« i logoet, da
det er kendt internationalt. Vi signalerer dermed
vores officielle navn »Muskuloskeletal Fysio-
terapi« sammen med en kendt forkortelse. Arne
Elkjær har over et halvt år arbejdet med det gra-
fiske udtryk i samarbejde med reaktionen og ud-
valgte bedømmere.

Fagfestival

Tak for en god fagfestival. Vi havde mange besø-
gende på vores stand, og vi mærkede en tydelig
interesse for vores nye uddannelsesfolder. Vi ser
frem til flere gode oplevelser med alle.

God læselyst,
Martin B. Josefsen

FORTSAT >

De tydeligste ændringer er:

- En del af smerteteorien er sammen med neu-
rodynamikken flyttet fra »kernekurserne« til
særskilte kurser (Smerte og Neurodynamik 1
og 2). Der optræder stadig enkelte smerteop-
læg på kernekurserne.
- Dynamisk Stabilitet (DS) er flyttet fra kerne-
kurserne og har fået selvstændig plads i form
af DS Intro + Lumbal (2 kurser på trin 1) samt
DS Cervikal + Skulder (2 kurser på trin 2).
- Differential diagnostik er oprettet som selv-
stændige kurser og fylder i fremtiden således
mindre angående teoretiske oplæg på supervi-
sionskurserne. Disse kurser afsluttes med mul-
tiple choice opgaver.
- Klinisk supervision optræder allerede på trin
1. Supervisionskurserne 1+2+3 har alle fået et
særligt fokus område (teknik, klinisk ræson-
nering og kroniske smerter). Efter alle 4 su-
pervisionsmoduler skal den enkelte nu blot
anskaffe sig 30 individuelle supervisionstimer
for at leve op til minimumskrævet i uddannel-
sen (i alt 150 supervisionstimer).
- Der er kommet få timer ekstra på nogle af ker-
nekurserne, så alle kernekurser er på 3+3 dage;

dvs. en dag ekstra på nogle af kurserne. Dette
afspejler i bedre grad det reelle timetal.

- Der er opdateret og opjusteret opgave- og case
baseret læring i uddannelsesforløbet med fo-
kus på øget integration af den studerendes te-
ori og viden i praksis.
- Uddannelsen er ECTS-pointsat.
- Case rapport er flyttet til trin 3.

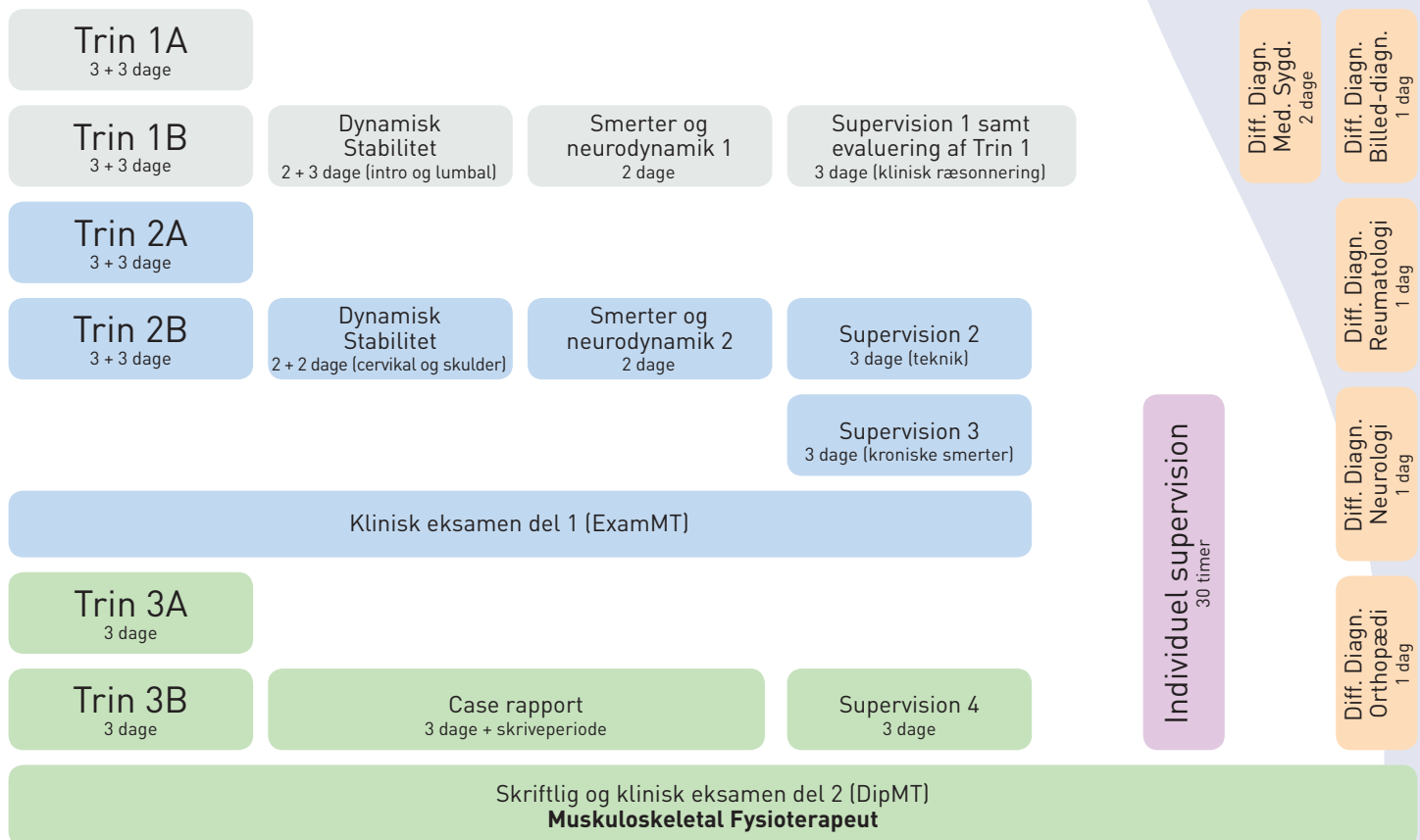
Integrationen af supervision allerede fra Trin 1
lægger op til en bedre integration af klinisk ræ-
sonnering, teori, evidens og teknik i praksis. Må-
let er at skabe et endnu bedre udgangspunkt for
læring og klinisk kompetenceudvikling. Med
tidlig start af supervision stimuleres desuden til
aktivitet i studie- og læsegrupper.

Det øgede fokus på differentialdiagnostik af-
spejler desuden et ønske om at gear alle mu-
skuloskeletale fysioterapeuter optimalt til direkte
patientkontakt.

Mange fysioterapeuter har taget en del kurser
i dynamisk stabilitet og neurodynamik. Med den
nye uddannelsesstruktur indgår disse elementer
på ordinær vis med mere plads og giver dermed
point i et samlet integreret forløb.



Ny uddannelse – opbygningen



Trin 1A og 1B: Diagnostik og behandling af columna, bækken og ekstremiteter.

Trin 2A og 2B: Udvidet diagnostik og behandling af columna, bækken, kæbeled og ekstremiteter.

Trin 3A og 3B: Avanceret mobilisering / manipulation af columna, bækken og ekstremiteter.

Differential Diagnostik (Røde Flag) kurser: Er obligatoriske i uddannelsen. Er åbne for alle fysioterapeuter.

Rækkefølgen af modulerne i et uddannelsesforløb

Ved tilmeldt uddannelsesforløb anbefales de enkelte trin færdiggjort med alle tilhørende kurser, inden man fortsætter til næste trin. Det giver mest sammenhæng.

De formelle krav for rækkefølge i tilmeldt uddannelsesforløb er:

- **Trin 1:** 1A tages før andre kurser på dette trin. Supervision 1 er afsluttende kursus for trin 1.
- **Trin 2:** 2A tages før andre kurser på dette trin. Supervision 2 & 3 er afsluttende kurser for Trin 2.
- **Del 1 eksamen (ExamMT):** Trin 1 og 2 skal være gennemført med alle kurser. Alternativt søges merit for tilsvarende uddannelse.
- **Trin 3:** Adgangskrav til 3A er gennemført 2A + 2B + Supervision 2 & 3. 3A tages før 3B. Case Rapport og Supervision 4 gennemføres som afsluttende kurser.

- **Del 2 eksamen (Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMT):** Alle moduler skal være gennemført på Trin 1, 2 og 3 inkl. alle differentialdiagnostikkurser og individuel supervision. Alternativt søges merit for tilsvarende uddannelse.

Fleksibelt uddannelsesforløb på 4-7 år

Forløb for de enkelte trin i et fuldt uddannelsesforløb inklusive alle kurser, opgaver og eksaminer:

- Trin 1 forløb: 1,5 år (til maks 2,5 år)
- Trin 2 forløb: 1,5 år (til maks 2,5 år)
- Trin 3 forløb: 1 år (til maks 2 år)

Et samlet uddannelsesforløb på 4 år er vejledende for det bedste udbytte. Vejledende fleksibilitet – inklusiv mulig udsættelse af enkelte kurser på de enkelte trin – resulterer i et uddannelsesforløb, som kan strække sig over 4-7 år (maks).

FORTSÆTTES >

UDDANNELSEN I MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPI

giver dig specialviden og klinisk ekspertise i undersøgelse, diagnostik og behandling af ryg-, nakke- og bevægeapparat. Uddannelsen kan tages i Danmark og lever fuldt op til de internationale standarder for specialeområdet.

Med det fulde uddannelsesforløb opnår du et internationalt anerkendt uddannelsesniveau indenfor feltet – og kan anvende titlen Muskuloskeletal Fysioterapeut.

Uddannelsen er godkendt af IFOMT, der er specialesubgruppe under WCPT.

Læs mere på
www.muskuloskeletal.dk

FORTSAT >

Du kan planlægge forløbet for dine enkelte trin via kursuskalenderen og få vejledning af studievejleder Inger Skjærbæk. På hjemmesiden og hos studievejlederen kan du høre mere om gældende afbudskriterier for enkelte kurser.

Oversigt over overgangsordninger

Igangværende fysioterapeuter kan her se gældende overgangsordninger for det niveau, man er på.

Nuværende Niveau	Ordning til endelig eksamen (DipMT)	Frister for overgangsordninger og praktiske forhold	Forløb
DipMT		Alle differentialdiagnostikkurser skal tages senest 2011 for akkreditering af niveau.	
ExamMT / Trin 3 Inklusive ExamMT'ere anno 2009	Overgangsordning: Trin 3 A / B / C og »gammel« ordnings antal supervisionstimer (30 individuel + 30 gruppe) færdiggøres til DipMT (Del 2 eksamen).	DipMT (Del 2 eksamen) senest 2010 eller 2011. Kurset Differential Diagnostik og medicinske sygdomme skal tages inden DipMT eksamen. Supplerende: Alle differential diagnostik kurser skal være taget senest 1 år efter DipMT eksamen (2012).	I alt 1- eller 2-årigt forløb. Forløbet fra ExamMT til DipMT kan tages på et år.
Trin 2 A / B / C	Overgangsordning: Trin 2 A / B / C og Case Rapport færdiggøres til ExamMT (Del 1 eksamen). Dernæst Trin 3 A / B / C og »gammel« ordnings antal supervisionstimer (30 individuel + 30 gruppe) færdiggøres til DipMT (Del 2 eksamen).	ExamMT (Del 1 eksamen) senest 2010 eller 2011. DipMT (Del 2 eksamen) senest 2011 eller 2012. Kurset Differential Diagnostik og medicinske sygdomme skal tages inden DipMT eksamen. Supplerende: Alle Differential diagnostik kurser skal være taget senest 1 år efter DipMT eksamen (2013).	I alt 2-3 årigt forløb. Efter ExamMT kan DipMT tages på et år.
Trin 1 A / B	Overgår til ny uddannelsesstruktur. Der gives efter ansøgning merit for gennemførte stabilitetskurser og neurodynamikkurser.	Evt. oprettet kontrakt om fast forløb omkonverteres til ny struktur efter aftale med kursusarrangøren.	I alt 3-4 årigt forløb (maks 7-årigt forløb).
Fysioterapeut	Ny uddannelse gældende fra efteråret 2009.	Tilmelding til fuldt forløb fra første kursus. Der kan aftales kontrakt om fuldt forløb / enkelte Trin forløb med afdragsordninger.	4 år deltid (maks 7 år).

NY UDDANNELSESFOLDER OG PRISOVERSIGT

Her kan du læse om uddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi. Folderen kan hentes elektronisk, og du kan også bestille folderen hos studievejleder Inger Skjærbæk. Ligeledes kan du hente en oversigt over priser for enkelte kurser eller uddannelsespakker (Trin 1 pakke, Trin 2 pakke, Trin 3 pakke eller »Fuld« pakke) i uddannelsen. Ved at tilmelde dig et fuldt uddannelsesforløb er du sikret pladser og et målrettet forløb sammen med andre studerende. Desuden har du mulighed for månedligt afdrag og sikres mod evt. prisstigninger. www.muskuloskeletal.dk/uddannelse (vælg Uddannelsen i MF).

Overgangsordninger og frister

For personer i overgangsordninger er kravet at gældende frister overholdes. Dvs. DipMT eksamen senest 2011 for nuværende ExamMT'ere (anno 2009) og DipMT eksamen senest 2012 for nuværende Trin 2 fysioterapeuter. Overholdes fristen ikke for endelig eksamen skal supplerende indhold i den nye uddannelsesstruktur indhentes før man går op til DipMT eksamen på et senere tidspunkt.

Merit i overgangsordninger

Er du f.eks. på Trin 1 og skal overgå til ny uddannelsesstruktur – eller skal i gang med uddannelsen helt fra start – så får du merit for allerede gennemførte kurser i Dynamisk Stabilitet eller Neurodynamik udbudt af DFFMF. Du kan også ansøge om merit hvis tilsvarende kurser er taget under andre forhold – eller hvis du har haft anden anerkendt underviser. Spørg Inger Skjærbæk for yderligere oplysninger.

»Gamle« MT'ere / kursister

Vi vil gerne opfordre alle, som har taget nogle af de »gamle« kurser, til at henvende sig, hvis man har ønske om at fortsætte i et uddannelsesforløb. På den måde kan du få individuel vejledning i dit næste skridt og hvordan du kommer videre. Såfremt der er tilstrækkelige henvendelser kan der etableres særlige »refresher« kurser.

»Åbne kurser« uden uddannelsesforløb og eksaminer

Der er fortsat mulighed for at tage enkelte kurser uden at vælge et egentligt uddannelsesforløb.

Det kan dog anbefales at kontakte Inger Skjærbæk (studievejleder) for at høre om fordele og ulemper ved dette, hvis man måske alligevel ender med at ønske et mere sammenhængende forløb. Desuden ønsker vi at profilere så mange dygtige muskuloskeletale fysioterapeuter som muligt – og det kan udelukkende gøres for fysioterapeuter, der har gennemført et fuldt anerkendt uddannelsesforløb.

Følgende kursustyper kan tages som »åbne« kurser ud fra følgende kriterier:

- Trin 1A – 1B – 2A – 2B – 3A – 3B (i nævnte rækkefølge).
- Smerte og Neurodynamik 1 og 2 (starter med 1): Kan begge tages efter gennemført Trin 1A.
- Dynamisk Stabilitet kurser (starter med intro kurset): Trin 1A anbefales taget først.
- Differential Diagnostik kurserne (starter med kurset Differential Diagnostik, Medicinske Sygdomme).
- Øvrige åbne kurser, som udbydes af DFFMF.
- Supervision individuel / gruppe (vær opmærksom på, at supervision som skal gælde i et uddannelsesforløb skal tages som en del af et egentligt uddannelsesforløb).

Ønsker du på et tidspunkt at skifte over til egentligt uddannelsesforløb, forhør da studievejleder Inger Skjærbæk om mulighederne. Herunder bør du være opmærksom på, at forløbet ikke strækker sig over for lang tid.

Høj kvalitet og fair priser

På kurserne i muskuloskeletal fysioterapi er der altid en nøje afstemt underviser:studerende ratio og dermed de bedste forudsætninger for et godt læringsmiljø. Der er 2 (til tider 3) højt kvalificerede undervisere pr kursushold på typisk 22 kursister (1:11 forhold), hvilket resulterer i en høj supervisionsrate og kursussenytteværdi. På supervisionskurserne er der endnu flere undervisere (1:4 forhold).

Kendetegn ved DFFMF's undervisergruppe på omtrent 12 undervisere er bl.a. kontinuerlig faglig udvikling med løbende integration af ny viden og evidens. En underviser har DipMT/ MaMT, et underviser-uddannelsesforløb i DFFMF-regi (15 ECTS) og deltager løbende på undervisergruppemøder, kurser i supervision, faglige kurser og kongresser. Dertil underviser den enkelte årligt på uddannelsen og afholder øvrige faglige aktiviteter såsom klinikarbejde, projektdeltagelse og artikelskrivning indenfor

feltet. Uddannelsens indhold gennemgås fortløbende i underviser teams, i Uddannelsesudvalget og på undervisermøder – i løbende samarbejde med Forsknings- og Kvalitetsudviklings udvalget samt IFOMT internationalt.

Med den nye uddannelsesstruktur har det også været tid til at kigge på kursusrpriser. Dagsprisen er for de fleste kursers vedkommende opjusteret til 1.500,- (pr efterår 2009), hvilket også i højere grad matcher trenden hos andre udbydere. Prisen er holdt nede på dette niveau trods det faktum, at der bl.a. er et højt underviserantal pr kursist og supplerende kursusaktiviteter i form af opgaver, opgaverrettelser og journalvejledninger m.m.

Den nuværende opdaterede uddannelse på et fuldt årsværk (60 ECTS), som forløber over 4 år på deltid, koster i alt 124.750,- (pr efterår 2009). Et enkelt kernekursus på i alt 6 fulde dage (3 + 3 dage) koster 9.000,-.

Med en »Fuld pakke« tilmelding kan man over 45 måneder afdrage 97.000,- svarende til 2.000,- om måneden. Restbeløbet op til de i alt 124.750,- består i særskilt betaling til differentialdiagnostik kurser og individuelle supervisionstimer.

Ved tilmelding til »Fuld pakke« er man garanteret plads på kurserne samt sikret mod prisstigninger på de enkelte trin indenfor uddannelsesperioden.

Tilmelding

Du kan tilmelde dig via kursuskalenderen på www.muskuloskeletal.dk. Angiv ønske om fuldt uddannelsesforløb ved tilmelding til første kursusmodul (Trin 1A). Der er nyt optag hvert halve år.

På den måde er du sikret pladser og et målrettet forløb sammen med andre studerende. Desuden har du mulighed for månedligt afdrag og sikres mod evt. prisstigninger.

Yderligere info: Du kan også kontakte studievejleder Inger Skjærbæk via telefon: 49 22 26 52 eller mail: ingerskj@post10.tele.dk – samt via kontaktformular på hjemmesiden.

LÆS INTERVIEW AF TO FYSIOTERAPEUTERS OPLEVELSER MED UDDANNELSEN

Lars Johansen og Henrik Christoffersen er ikke i tvivl – det var den rette beslutning at bruge tid og kræfter på at dygtiggøre sig. Læs interview i Muskeloskeletal Fysioterapi nummer 3, 2008.



www.muskuloskeletal.dk/fagblad

KLINISK KOMPETENCE-UDVIKLING

Muskuloskeletal Fysioterapi består i højt specialiseret undersøgelse, diagnostik og behandling af personer som har problemer med ryg, nakke, led, muskler eller nerver. Uddannelsen i Muskeloskeletal Fysioterapi giver dig færdigheder i diagnostik, klinisk beslutningstagen og formidling til personer med problemer i bevægeapparatet. Du opnår avancerede manuelle færdigheder til ledundersøgelse, -mobilisering, -manipulation og bløddelsbehandling samt kundskaber indenfor specifik træning og øvelsesinstruktion. Uddannelsen bygger på patientdemonstrationer, journalskrivning på egne patienter, klinisk supervision og en case rapport, som belyser den kliniske proces og interaktion med patienten. Der indgår faglig fordybelse ved litteraturstudier, studiegrupper, teoretiske oplæg på kurserne samt træning af manuelle færdigheder til klinisk undersøgelse og behandling. Uddannelsen i Muskeloskeletal Fysioterapi udvikler sig hele tiden i takt med nye forskningsresultater, ny evidens, nye nationale og internationale erfaringer.

FIND EN MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPEUT – ONLINE

Behandlerlisten er tilgængelig med alle muskuloskeletale fysioterapeuter med IFOMT godkendt uddannelsesniveau i Danmark (DipMT / MaMT).

Det blev sidste år bestemt at ExamMT niveauet ikke længere kan fremgå, da det ikke lever op til nogen formelle krav. Vi vælger at lade ExamMT'ere stå på listen, beskrevet som »MF'ere i uddannelse«, indtil første frist for DipMT eksamen er nået (medio 2010) for nuværende ExamMT'ere. Det er fra 2010 fortsat muligt personligt at skrive ExamMT men uden titlen muskuloskeletal fysioterapeut.

HUSK: Se om dine data er korrekte og opdatér ved ændringer.

MF Modulpriser pr. 23. marts 2009

MF Trin 1

1A	kr. 9.000,00
1B	kr. 9.000,00
DS intro	kr. 2.900,00
DS Lx	kr. 4.300,00
NDUB/Smerte 1	kr. 3.000,00
Sup 1	kr. 6.000,00

i alt kr. 34.200,00

MF Trin 2

2A	kr. 9.000,00
2B	kr. 9.000,00
DS Cx	kr. 2.900,00
DS Skul	kr. 2.900,00
NDUB/Smerte 2	kr. 3.000,00
Sup 2	kr. 6.000,00
Sup 3	kr. 6.000,00

i alt kr. 38.800,00

MF Trin 3

3A	kr. 5.000,00
3B	kr. 5.000,00
Case Rapport	kr. 8.000,00
Sup 4	kr. 6.000,00

i alt kr. 24.000,00

Differential Diagnostik kurser

Diff Diagn: Med. Sygd.	kr. 3.000,00
Diff Diagn: Billed-Diagn.	kr. 1.500,00
Diff Diagn: Rheumatologi	kr. 1.500,00
Diff Diagn: Neurologi	kr. 1.500,00
Diff Diagn: Orthopædi	kr. 1.500,00

i alt kr. 9.000,00

Individuel Sup (30 timer)

kr. 18.750,00

Udd samlet i alt

kr. 124.750,00

Eksamensafgifter

- ExamMT (Del 1 eksamen):	kr. 1.000,00
- DipMT (Del 2 eksamen):	kr. 1.500,00

MF Uddannelsesforløb – depositum og afdragsordninger

Trin 1 pakke (1,5 års forløb)

	Måneder		i alt
depositum		kr. 6.200,00	
afdrag	14	kr. 2.000,00	kr. 28.000,00
			kr. 34.200,00

Trin 2 pakke (1,5 års forløb)

	Måneder		i alt
depositum		kr. 6.800,00	
afdrag	14	kr. 2.000,00	kr. 32.000,00
			kr. 38.800,00

Trin 3 pakke (1 års forløb)

	Måneder		i alt
depositum		kr. 6.000,00	
afdrag	9	kr. 2.000,00	kr. 18.000,00
			kr. 24.000,00

Diff Diagn kurser: Betales særskilt

Individuel Sup: Aftales med supervisor

Fuld pakke Trin 1+2+3 (uden Diff Diagn kurser og individuel sup)

	Måneder		i alt
depositum		kr. 7.000,00	
afdrag	45	kr. 2.000,00	kr. 90.000,00
			kr. 97.000,00

Yderligere info: Se uddannelsesfolder
eller www.muskuloskeletal.dk



Analysering af alignment og bevægelsesstrategier hos LBP patienter

Resume af van Dillen, Maluf & Sahrman, *Manual Therapy* 14 (2009), 52-60

Af Jeppe Thue Andersen, muskuloskeletal fysioterapeut, MaMT – ja@roskilde.fysiocenter.dk

Undersøgelse af patienter med »low back pain« (LBP) inkluderer ofte test af bevægelse og alignment af lumbal columna. Formålet er blandt andet, at identificere faktorer som øger eller mindsker symptomer

Sahrmanns klassifikationsmodel for LBP problematikker (2002) beskriver en undersøgelsesprotokol som består af »primære« test. Disse test giver en vurdering af hvordan forskellige holdninger og bevægelser påvirker »kendte« symptomer og dysfunktioner forsøges identificeret.

Hvis en primær test provokerer symptomer følger en sekundær test der har til hensigt, at mindske symptomer ved at modificere patientens bevægelsesmønster eller alignment.

Potentielle modifikationer ved sekundære test kan være;

- Mindske (korriger) bevægelse i lumbal region og facilitere bevægelse i andre regioner
- Positionere lumbal columna i neutral position

Patientens lumbale problematik klassificeres efter retninger af ROM og/eller alignment som mest tydeligt er associeret med ændret symptom-billede; fx lumbalt flexions mønster;

- øget symptomer ved primære flexions-relateret test
- modifikation af symptomer ved sekundære flexions-relateret test
- ingen ændring i symptomer ved andre retninger

Mulige klassifikationer i systemet; flexion, extension, rotation, rotation + flexion, rotation + extension.

Formålet med studiet var at undersøge;

- om klassifikationssystemet kan anvendes til en større gruppe af patienter

Hypoteser;

- flertallet af patienter opnår lindring ved sekundære test
- nogle patienter vil have behov for mere end en retning i sekundære test for at modificere symptomer

I alt deltog 51 personer (37% mænd, 63% kvinder), mellem 18-75 år (37 +10,59). Alle patienter havde LBP og/eller UE relateret LBP smerter/symptomer.

Undersøgelsesprotokollen i studiet bestod af primære og sekundære test. Mulig symptom-respons på testene var forværring, lindring, eliminering eller »ingen påvirkning« af symptomer.

Resultater

Alle 51 patienter opnåede symptom-lindring eller eliminering ved en eller flere af de sekundære test. Dog behøvede nogle patienter mere end en »modifikations-retning« for at påvirke symptomerne.

Forfatterne konkluderer, at fundene i dette studie er klinisk relevant samt at klassifikationssystemet er anvendeligt til en større gruppe af patienter. De mener det kan optimere diagnosticeringsprocessen og den kliniske ræsonering. Hvis en primær test forværrer symptomer, mens en sekundær mindsker/eliminerer dem giver den herved klinikerne en mulighed for hurtigt at konfirmere information om symptom-respons på specifik alignment/bevægelse relateret til patientens LBP. Klassificeringen giver således information om lindrende samt forværende faktorer, som kan udnyttes til at guide udformning af hjemme-øvelser og patientuddannelse.

NY PATIENTFOLDER OM MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPI



Den nye folder til patienter beskriver kort hvad en muskuloskeletal fysioterapeut er og kan tilbyde i håndteringen af bevægeapparatsbesvær. Bag på folderen er der plads til påtryk af den enkelte muskuloskeletale fysioterapeuts navn samt adressen på klinikken. Desuden henvisning til hjemmesiden hvor man kan finde behandlere i Danmark. Anvendelseskrav: IFOMT-godkendt Muskuloskeletal Fysioterapeut (DipMT/MaMT). Der skal fremgå navn og titel på de pågældende personer, der er tilknyttet klinikken. Ønsker man folderen kan man bestille med yderligere info via hjemmesiden (medlemmer / patientfolder).

SPECIFIK MOBILISERING / MANIPULATION – HVORNÅR?

Mange spørger, hvornår manipulation indlæres på MT-kurserne.

På trin 2A + 2B indøves bl.a. specifikke fysiologiske bevægelser (PIVMs) og kombinerede bevægelser - hvilket også lægger op til manipulation.

På Trin 3A & 3B videreføres disse teknikker til egentlig tekniktræning i manipulation.

Integrationen af disse teknikker foregår på den måde relativt tidligt i forløbet – men er altid (som øvrige modaliteter) integreret i en bred faglig indfaldsvinkel, som giver diagnostisk og terapeutisk sammenhæng.

Uddannelse og kurser

Uddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi

Specialviden og klinisk ekspertise i diagnostik og behandling af ryg og bevægeapparat.

Uddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi varer fire år og tages sideløbende med praksis efter endt grunduddannelse i fysioterapi.

Uddannelsen er internationalt godkendt under verdensforbundet for muskuloskeletal fysioterapi – IFOMT www.ifomt.org. For yderligere information: www.muskuloskeletal.dk/uddannelse

KURSUS	DATO
Dynamisk Stabilitet – Intro Tårnby	26.-27.08 2009
MF Trin 2B – Udvidet diagnostik og behandling af columna cervicalis, thoracalis, kæbeled og OE Vejen	Del 1: 21.-23.08 2009 Del 2: 11.-13.09 2009
MF Trin 2A – Udvidet diagnostik og behandling af columna lumbalis, pelvis og UE Tårnby	Del 1: 30.08-01.09 2009 Del 2: 13.-14.09 2009
Dynamisk Stabilitet – Skulder Tårnby	15.-16.09 2009
Differential Diagnostik og Medicinske Sygdomme Vejen	19.-20.09 2009
MF Trin 1A – Diagnostik og behandling af columna lumbalis, pelvis og UE Aalborg	Del 1: 27.-29.09 2009 Del 2: 18.-20.10 2009
MF Trin 1B – Diagnostik og behandling af columna cervicalis, thoracalis og skulder Kastrup	Del 1: 27.-29.09 2009 Del 2: 11.-13.10 2009
Ansigtssmerter og craniomandibulære dysfunktioner Holbæk & Frederiksberg	Del 1: 02.-03.10 2009 Del 2: 30.-31.10 2009
Smerte og Neurodynamik 1 Vejen	03.-04.10 2009
MF Trin 3A – Avanceret mobilisering / manipulation af columna, bækken og ekstremiteter Tårnby	26.-28.10 2009
Case Rapport Kursus Afventer	29.10 + 26.11 2009 & 28.01 2010
MF Trin 2C – Klinisk supervision Sted: Afventer	Del 1: 13.-15.11 2009 Del 2: 04.-06.12 2009
Dynamisk Stabilitet – Intro Tårnby	17.-18.11 2009
MF Trin 3C – Klinisk supervision Afventer	
Cervikogen Hovedpine – Fordybelseskursus (afholdes efter hovedpine temadag 26. november) Århus	27.-29.11 2009

Se den komplette og opdaterede kalender på:
www.muskuloskeletal.dk/uddannelse (vælg Kursuskalender)
 Yderligere info og tilmelding via online kursuskalender.

Mødekalender

Møder/events, symposier m.m.

online event-kalender:
www.muskuloskeletal.dk/events

MØDE	DATO
Low Back Pain Forum 2009 Boston	17.-20.06 2009
2nd Int. Fascia Research Congress Amsterdam Holland	27.-30.10 2009
3rd Int. Conference on Movement Dysfunction – Rehabilitation: Art & Science MACP & KC Edinburgh, UK	30.10-01.11 2009
Hovedpine temadag DFFMF og DFFMF's interesse-grupper (MIGs) på området Århus	26.11 2009
ISEK 2010: The XVII Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology Aalborg Kongres- og Kulturcenter	16.-19.06 2010
7th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Pain Hyatt Regency Century Palace – Los Angeles	09.-12.11 2010
IFOMT Congress 2012 IFOMT Quebec Canada	30.09-05.10 2012