



MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPI

er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse og behandling af lidelser i ryg og bevægeapparat.

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi

- Uddanner
- Afholder kurser
- Indhenter, implementerer og formidler viden
- Kvalitetsudvikler
- Akkrediterer og kvalitetssikrer
- Er Danmarks medlemsorganisation (MO) af det internationale forbund IFOMPT under WCPT

INDHOLDSFORTEGNELSE

- 1 Muskuloskeletal fysioterapi
- 4 Find os på facebook
- 5 Billeder fra kurser: MF Trin 1A + 1B forår 2012
- 6 Danske fysioterapeuters Fagfestival 2012
- 7 IFOMPT 2012 kongres i Quebec
- 8 Kurser og events



Glade hilser til alle kolleger fra et top motiveret hold kursister på MF Trin 1B, forår 2012. Se flere kursus-billeder fra TRin 1A + 1B på side 5 og 6.

Muskuloskeletal fysioterapi

Af **Jeppe Thue Andersen**, MaMT og specialist i muskuloskeletal fysioterapi,

Muskuloskeletal Fysioterapi (MF) er den del af fysioterapien, som beskæftiger sig med undersøgelse, diagnostik og behandling af problematikker og dysfunktioner relateret til det neuro-muskulo-skeletale system – eller; bevægeapparatet. Kerneområdet i MF er kroppens biomekaniske forhold. Muskuloskeletale fysioterapeuter vil således undersøge led, knogler, sener, muskler, nervesystem og bindevæv og vurdere strukturerens funktion og integritet, samt deres indbyrdes forhold. I den diagnostiske proces arbejdes der mod at identificere hvilke strukturer der er årsagen til patientens smerter (the »source«), samt hvorledes forskellige strukturer influerer på udviklingen og vedligeholdelsen af patientens muskuloskeletale lidelse (the »cause«).

MF praktiseres indenfor et biopsykosocialt rationale. Således inkluderes vurdering af patienters psykosociale forhold, som en vigtig del af den fysioterapeutiske undersøgelse, på linje

med vurdering af fx; artikulære forhold, smertemekanisme og neuromuskulære kontrol. Alle relevante fund og oplysninger fra anamnese og undersøgelse analyseres i en grundig klinisk ræsonnering, som skaber grundlag for en individualiseret og patientspecifik intervention, som rettes mod både de symptomgivende strukturer samt vedligeholdende faktorer. Netop grundighed i diagnostisk udredning og en specifik planlægning af interventionen er en kernekompetence for MF. Således forsøger MF at være et alternativ til en mere uspecifik behandling baseret på et »koncept-rationale«, hvor der måske kan være en tendens til at patienter diagnosticeres med »favorit-hypoteser«, som passer til de fysioterapeutiske værktøjer som den individuelle behandler er i besiddelse af.

FORTSÆTTES SIDE 2 >



REDAKTIONEN

Martin B. Josefsen, redaktør (ansv.). Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMT, mbj@rygfys.dk.

Jeppe Thue Andersen, faglig medredaktør. Specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi, MaMT.

Arne Elkjær, PR. Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMT.

ANNONCEINFORMATION

Se web eller mail til mbj@rygfys.dk

BLADET MF ONLINE

www.muskuloskeletal.dk/fagblad

ISSN tryk: 1902-9977

ISSN web: 1902-9985

MT-NYT (ONLINE NYHEDER)

www.muskuloskeletal.dk (Fag og forskning / MT-Nyt)

RETTELSE VEDR. ARTIKLEN »CERVIKOGEN HOVEDPINE - NYT OM DIAGNOSTIK« I MF 3-4_2011

Der havde indsneget sig en slåfejl side 2 line 11-12; Der stod: »... - samt fleksions-rotations-test (FR-T) for C0-1 segmentet«.

Der skulle have stået: »... - samt fleksions-rotations-test (FR-T) for C1/2 segmentet«. Det er rettet i den online version af bladet.

MT-NYT ONLINE



Leder

Så blev det marts og foråret er på vej. Morgenerne bliver lysere, fuglene synger og vinterens kulde er på retur. Dejligt! Marts er også måneden hvor DF afholder året fagfestival. Det er en oplagt mulighed for at blive opdateret på ny forskning og få faglige input der kan inspirere ens daglige praksis. På fagfestivalen er der også mulighed for at møde gode kollegaer, skabe relevante netværk og have det sjovt og hyggeligt. DFFMF er selvfølgelig også repræsenteret på fagfestivalen. Torsdag aften afholdes årets generalforsamling og under hele fagfestivalen har DFFMF en stand. DFFMF ønsker med standen, af skabe et samlingspunkt for fysioterapeuter med muskuloskeletal interesse – så kom endelig forbi og sig hej, eventuelt over en fadøl. I løbet af fagfestivalen vil der også blive afholdt en »quiz-konkurrence« på standen, med yderst flotte præmier. Så sørg for at kigge forbi – så du får mulighed for at deltage! Hvis du går og overvejer om efteruddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi er noget for dig, bør du også komme og tage en snak med en af DFFMF's medlemmer på standen. De vil kunne give dig information og vej-

ledning omkring DFFMF's uddannelses forløb. Du kan også læse artiklen i dette nummer af MF-bladet, hvor der er en kort beskrivelse af det muskuloskeletale speciale, samt hvad kursister oplever at de har opnået ved at gennemføre en efteruddannelse i muskuloskeletal fysioterapi.

Afslutningsvis skal det nævnes, at IFOMPT nu har åbnet for registrering til årets IFOMPT kongres i Quebec, Canada, som afholdes i slutningen af september. IFOMPT har formået at lokke nogle virkelig interessante »key note speaker« til Quebec, fx David Butler, Shirley Sahrmann, Peter O'Sullivan m.fl. Læs mere om kongressen på;

De bedste forårs hilsner fra redaktionen



Martin B.
Josefsen

&
Jeppe Thue
Andersen



FORTSAT >

Uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi er historisk blevet varetaget af manuel terapi grupper – og MF er stadig for mange fysioterapeuter udenfor specialet synonymt med Manuel Terapi (MT). Medfører denne opfattelse en manglende anerkendelse af, at MF er andet end »passiv behandling« ved anvendelse af forskellige manuelle teknikker er det både uheldigt og problematisk. Den ovenstående beskrivelse af, hvorledes MF praktiseres indenfor et bredere biopsykosocialt rationale illustrerer, at MT kun udgør en del af det muskuloskeletale felt.

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi (DFFMF), som er et fagforum under Danske Fysioterapeuter, er den eneste danske udbyder af uddannelse i MF. Idégrundlaget for DFFMF er at tilbyde ekspertuddannelse til færdiguddannede fysioterapeuter i specialet MF, med henblik på at kunne tilbyde patienter med dysfunktioner i bevægapparatet behandling på ekspertniveau. Som baggrund for at kunne effektivere denne uddannelse er det DFFMF's mission, at samle national såvel som international forsknings og viden på MF-områ-

det og forankre dette i en evidensbaseret, klinisk praksis. På uddannelsen undervises der praksisorienteret i kerneområdet, hvilket giver den MF-uddannede fysioterapeut kompetence til at sætte ind overfor patienter i alle aldersgrupper med funktionsforstyrrelser.

DFFMF er fuldgældigt medlem af IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manual/Manipulative and Physical Therapists), som er en suborganisation under WCPT (World Confederation for Physical Therapy). Det at DFFMF er fuldgældigt medlem af IFOMPT er vigtigt, da det er en anerkendelse af, at den danske uddannelse i MF lever op til internationale standarder – det fuldgældige IFOMPT medlemskab er således en international blåstempling af MF-uddannelsen i Danmark. For at bevare det fuldgældige medlemskab, er DFFMF i disse år i gang med en fortløbende monitorerings proces, for at dokumentere at internationale standarder forsat opfyldes. IFOMPT monitoreringen er en ressource krævende proces, men samtidig er udgør den en vigtig kvalitetssikring af den danske uddannelse.



Hvad får man så ud af at videreud-danne sig muskuloskeletal fysioterapi?

Ovenstående gennemgang giver en kort præsentation og introduktion til muskuloskeletal fysioterapi. Men hvad mener aftagerne, altså kursister, som har gennemført en efteruddannelse i MF. Hvad har de fået ud af uddannelsen – og hvordan har den influeret på deres praksis?

Det har undervisere med tilknytning til den engelske uddannelse i MF undersøgt og beskrevet i en artikel som er publiceret i *Manual Therapy Journal* i efteråret 2011 (1). Elleve tidligere studerende som har gennemført uddannelsen i MF, indvilligede i at deltage i undersøgelsens semistrukturerede interview, som blev gennemført i perioden fra januar 2005 til april 2007.

Inden MF uddannelse

I undersøgelsen bliver fysioterapeuterne spurgt ind til hvad der kendetegnede deres kliniske praksis inden de påbegyndte efteruddannelsen i MF. Hertil svarede de blandt andet;

»jeg var ukritisk og ikke specielt reflekterende i forhold til at implementerer materiale fra (videnskabelige) artikler i min praksis«

»teknikker og viden fra korte kurser og oplæg påvirkede min kliniske praksis på en lidt uhensigtsmæssig måde. Det gjorde, at jeg i min kliniske praksis nærmest blot fulgte en opskrift, fremfor at lade evaluering og ræsonnering guide min intervention. Jeg havde en mangelfuld forståelse af, hvornår eller hvorfor jeg skulle anvende en bestemt teknik fremfor en anden. På en måde endte jeg ofte med at »kaste« en teknik efter patienterne.«

En anden af de adspurgte fysioterapeuter supplerer;

»jeg var ikke opmærksom på værdien – og nødvendigheden – af, at monitorere og dokumentere effekten af min intervention. Ofte var det først efter et længere forløb med patienten, at jeg blev opmærksom på, at effekten af min intervention var mangelfuld – at der var behov for justering.«

Opsummerende konkluderer artiklens forfattere, at der var en tendens til, at deltagelse på korte kurser gav fysioterapeuterne nogle tekniske færdigheder, mens deres kliniske ræsonnering og analytiske færdigheder ikke umiddelbart blev udviklet på disse kurser. Således blev deres kliniske praksis baseret på et rigtigt, »teknisk rationale« med mangelfuld metakognition og klinisk ræsonnering samt en ringe for forståelse for nødvendigheden af, at have en patient centreret tilgang.

Effekt af MF uddannelsen

Gennemførelsen af en muskuloskeletal videreuddannelse, udvikler ifølge teksten primært tre aspekter af fysioterapeuternes kliniske praksis. Således beskriver de adspurgte fysioterapeuter, at de har fået en bedre klinisk viden som faciliterer til en mere patient-centreret praksis og gør dem i stand til at lære af deres interaktion med patienter.

Ifølge forfatterne er MF uddannelsens største styrke – der hvor de studerende opnåede den største læring – den kliniske praktik, som blev superviseret af en underviser. Praktikken inkluderede direkte observation af de studerendes kliniske praksis, efterfulgt af spørgsmål, diskussion og kritisk feedback, hvilket faciliterede de studerende til at integrere teoretisk og praktisk viden på et mere komplekst plan. Yderligere fik de studerende mulighed for at overvære underviserens kliniske praksis med patienter. Således fik de mulighed for at observere en specialists tilgang til forskellige fysioterapeutiske problematikker og fik på den måde en rollemodel for deres egen praksis.

Uddannelse giver bedre overblik, grundighed, ræsonnering samt monitorering

Af undersøgelsen fremgår, at noget af det fysioterapeuterne har fået ud af uddannelsen i MF, er en bredere teoretisk forståelse, et bedre klinisk overblik og en mere kompleks ræsonnering. Ligeledes har de mere fokus på at monitorere effekten af deres intervention.

Flere af fysioterapeuterne oplever således, at de efter uddannelsen har; *»en bedre forståelse for, hvilke spørgsmål som skal stilles i anamnesen – og hvorfor! Samt; »hvilke undersøgelser og test der skal inkluderes i den kliniske undersøgelse og hvordan de kliniske fund skal tolkes.«*

»....når du forstår anatomen, biomekanikken og patologien, kan du stort set behandle alle problematikker understreger en af deltagerne i undersøgelsen.«

De adspurgte oplever, at den mere patientcentrerede praksis desuden giver dem et større fokus på at monitorere og evaluere patienters behandlingsrespons, samt at dokumentere effekten af deres intervention for at sikre patienterne får den meste hensigtsmæssige behandling. Kursisterne evaluerer og forholder sig altså kritisk til deres praksis, fremfor at formode at den er effektiv.

FAGBLADET
ONLINE



KURSUS-
KALENDER
ONLINE



FORTSÆTTES SIDE 4 >

Uddannelsen i
Muskuloskeletal
Fysioterapi –
muskuloskeletal.
dk/uddannelse



Ifølge artiklens forfattere gør det fysioterapeuterne i stand til at lære fra deres egen praksis. Dette bakkes op af følgende udsagn;

»hver patient er som et individuelt stykke forskningsdata, og udbygger din viden og erfaring«. En anden kursist mener, at man bliver bedre til at vurdere hvorfor noget behandling virker, mens andet ikke fungerer optimalt. Ligeledes har uddannelsen betydet, at det er nemmere at give en prognostisk vurdering af en patients problematik; »jeg ved hvilke patienter jeg kan hjælpe, og identificerer hurtigt dem jeg ikke kan hjælpe«.

Uddannelsen påvirkede også de studerendes evne til at læse faglige tekster; »jeg er bedre i stand til at gennemgå ny litteratur« udtrykker en. En anden supplerer; »jeg læser ikke bare en tekst og tænker alt i den er korrekt – jeg forholder mig kritisk til teksten«. Samtidig angiver deltagerne, at de er blevet bedre til at implementere og integrere relevante forskningsresultater i deres praksis.

Forfatterne er af den holdning, at kursisternes efteruddannelse i MF har forbedret deres kompetencer og sikkerhed i forhold til kliniske viden og praksis. De har opnået en grundig forståelse af det muskuloskeletale rationale, og formår at integrere alle typer af viden indenfor dette faglige speciale. Kursisterne er i stand til kritisk at evaluere deres egen praksis, hvilket netop er karakteristisk for eksperter og specialister.

Er der plads til forbedringer?

Ligesom indenfor mange andre grene af fysioterapien, bliver der også forsket massivt indenfor

områder der har relevans for MF. Den kliniske og teoretiske viden opdateres således kontinuerligt, hvilket fører til at professionen bevæger sig i nye retninger og således inkluderer flere ting i klinisk praksis.

Har de adspurgte fysioterapeuter erfaret det? Er der områder hvor de oplever, at uddannelsen ikke har været tilstrækkelig eller haft nok fokus? En af de studerende mener, at

»uddannelsen havde begrænsninger i forhold til undersøgelse af patientens psykosociale forhold som angst, attitude/opførsel og tanker«.

En anden studerende supplerer; »uddannelsen adresserede ikke »gule flag« eller patienter med problematikker med komponent af centrale smertekanismer – men fokuserede mere på diagnostik og behandling til biomekaniske problematikker«.

De studerende er generelt enige om, at uddannelsen har haft for lidt fokus på psykosociale forhold, hvilket forfatterne anerkender. De mener det »reflekterer« uddannelsens opbygning og curriculum, på det tidspunkt hvor de studerende gennemførte uddannelsen og identificerer et fremtidigt behov for, at der implementeres mere omkring psykosociale forhold på uddannelsen.

Hvis du har fået lyst til at vide mere om hvad du kan få ud af at gennemføre DFFMF fulde kursusforløb, kan du læse mere i Per Kjær's tekst i MT-bladet 3/2008 (bladet findes online på; www.muskuloskeletal.dk). Du er selvfølgelig også velkommen til at kontakte DFFMF hvis du vil vide mere om kursusforløbet eller kigge forbi til en snak på vores stand på fagfestivalen.

facebook®

www.facebook.com/muskuloskeletal

Find os på facebook – del dine oplevelser, skab netværk samt opret læse- og supervisorsgrupper.

"I like"

FIND
BEHANDLER



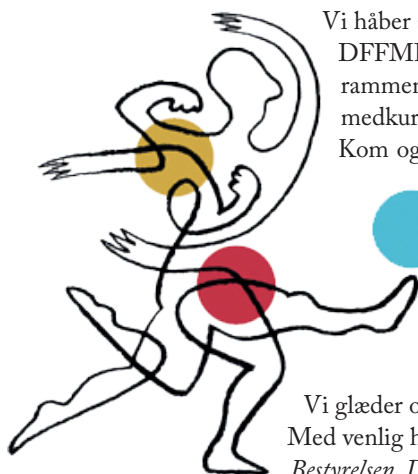
Billeder fra kurser: MF Trin 1A + 1B forår 2012



Billeder fra kurser: MF Trin 1A + 1B forår 2012



Danske fysioterapeuters Fagfestival 2012



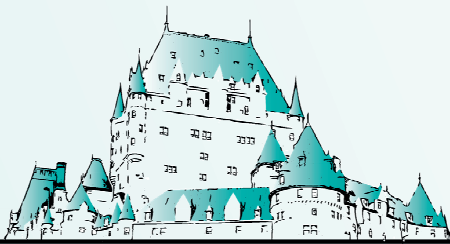
Vi håber at se dig på den kommende fagfestival.

DFFMF har en stand, og det er vores ønske at den skaber rammen for et hyggeligt forum. Kom forbi og mød tidligere medkursister, undervisere og andre gamle kendinge.

Kom også og vær med i vores konkurrence på vores stand – Hovedpræmien er et MF kursus.

I standen vil du i øvrigt kunne opleve sjovt legetøj der farer vidt omkring, Inge Ris og hende pacing projekt, fadøl, et smil og et knus, Martin B. Josefsen der afholder workshop – samt undervisere, der kan spares med såvel fagligt som socialt.

Vi glæder os rigtig meget til at se dig.
Med venlig hilsen
Bestyrelsen, DFFMF



September 30th to October 5th, 2012

Québec City, Canada

IFOMPT 2012

Rendez-vous of Hands and Minds

THE COURSES ARE NOW ONLINE, MAKE SURE TO VISIT OUR WEBSITE

www.ifomptconference.org

Benefit from our **20%** discount on course prices if you register as a full registrant.

Many of the great renowned researchers and clinicians who will be attending our conference will also be teaching courses.

Further your knowledge about the most recent advances in pain science and its management by attending courses with **David Butler** (*Explain Pain*), **Peter O'Sullivan** (*Changing Pain and Movement Behaviour within a Bio-psycho-social Classification System*) and **Dr Harry von Piekartz** (*Head and Face Pain : Implementation into the Daily Practice*).

Learn about optimal movement strategies with authorities in the field such as **Dr Shirley Sahrmann** (*Movement System Syndromes of the Lumbar Spine and Hip: Interactions and Evidence*), **Dr Annelies Pool** (*Compensation Strategies in Lumbopelvic Instability Patients*), **Gray Cook & Kyle Kiesel** (*Functional Movement Assessment – Implications for the Manual Therapist*) and the exceptional duo of **Diane Lee & Linda Joy Lee** (*Treating the Whole Person – The Integrated Systems – Model for Pain & Disability*).

Improve your skills and stay current in cervical high velocity thrust techniques with **Roger Kerry** (*Cervical Arterial Dysfunction & Beyond : Cervical Spine Complex Differential Diagnosis*), **Erl Pettman** (*Neurovascular and Biomechanical Considerations in Cervical Manipulative Thrust Techniques*) and **Duncan Reid** (*Safety and Comfort in Mobilisation and Manipulation to the Cervical Spine*).

Integrate outcome measures, evidence based practice and clinimetrics into your practice. Attend courses with **Lenerdene Levesque & Erik Thoomes** (*Integration of Evidence and Clinical Decision Making in Everyday Manual Therapy Practice*) & **JJM Pool** (*Clinimetrics in Physical Therapy, a Course on Outcome Measurements*).

The IFOMPT 2012 Organising Committee

Hosting Organisation :



www.ifomptconference.org

Follow **IFOMPT 2012** on **facebook** & **twitter**

Uddannelse og kurser

Uddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi

Specialviden og klinisk ekspertise i diagnostik og behandling af ryg og bevægeapparat.

Uddannelsen i muskuloskeletal fysioterapi varer fire år og tages sideløbende med praksis efter endt grunduddannelse i fysioterapi.

Uddannelsen er internationalt godkendt under verdensforbundet for muskuloskeletal fysioterapi – IFOMPT – www.ifompt.org. For yderligere information: www.muskuloskeletal.dk/uddannelse

KURSUS	DATO
Kursus om kæbe og bidfunktion Sted: Høegh Guldbergs Gade 36, 1., 8700 Horsens	Del 1: 13.-14.04.2012 Del 2: 27.-28.04.2012
MF Trin 2B april – maj 2012 Sted: Høgh Guldbergsgade 36.1, Horsens	Del 1: 15.-17.04.2012 Del 2: 29.04.-01.05.2012
MF-Trin 2A, april – maj 2012 Sted: Løjtegårdsvej 157, Tårnby	Del 1: 15.-17.04.2012 Del 2: 06.-08.05.2012
Dynamisk Stabilitet – Lumbal Sted: Dalsagervej, 8250 Egå	18.-20.04.2012
Dynamisk Stabilitet – UE – april 2012 Sted: Genoptræningscenteret, Holbæk Kommune	23.-25.04.2012
Dynamisk Stabilitet – Intro Sted: Løjtegårdsvej 157, Tårnby	30.04.-01.05.2012
MT eksamen, del 2 (Dip.MT)	12.05.2012
Del 1 eksamen (Exam.MT)	12.05.2012
Dynamisk Stabilitet – Skulder Sted: Dalsagervej, 8250 Egå	11.-12.06.2012
Cervikogen Hovedpine og Svimmelhed – MasterClass Part I Sted: Glostrup Fysioterapi & Træning	22.-24.06.2012
Dynamisk Stabilitet – cervikal Sted: Arkadens Fysioterapi	20.-21.08.2012
Trin 2B – Cervical, Thoracal, TMJ, OE – aug-sept 2012	Del 1: 26.-28.08.2012 Del 2: 16.-18.09.2012
Trin 2A – Lumbal, Pelvis, UE – aug-sept 2012 Sted: Horsens	Del 1: 26.-28.08.2012 Del 2: 16.-18.09.2012
Neurodynamik og Smerte 1 – sept 2012	02.-03.09.2012
Dynamisk Stabilitet – Intro Sted: Fysiocenter Tårnby, Løjtegårds 157, Tårnby	03.-04.09.2012
Trin 3A – Mobilisering / Manipulation (advanced) Sted: Horsens	30.09.-02.10.2012
Trin 1B – Cervical, Thoracal, Skulder – okt 2012 Sted: Tårnby	Del 1: 07.-09.10.2012 Del 2: 28.-30.10.2012
Trin 1A – Lumbal, Pelvis, UE – okt 2012 Sted: Horsens	Del 1: 07.-09.10.2012 Del 2: 28.-30.10.2012
Dynamisk Stabilitet – Lumbal Sted: Fysiocenter Tårnby, Løjtegårds 157, Tårnby	23.-25.10.2012
Supervision 1 – nov 2012 Sted: Tårnby	02.-04.11.2012
Dynamisk Stabilitet – Skulder Sted: Fysiocenter Tårnby, Løjtegårds 157, Tårnby	15.-16.11.2012
Supervision 3 – nov 2012 Sted: Horsens	16.-18.11.2012
Cervikogen Hovedpine og Svimmelhed – MasterClass Part II Sted: Glostrup Fysioterapi & Træning	23.-25.11.2012
Dynamisk Stabilitet – UE Sted: Fysiocenter Tårnby, Løjtegårds 157, Tårnby	26.-28.11.2012

Se den komplette og opdaterede kalender på: www.muskuloskeletal.dk/uddannelse (vælg Kursuskalender) Yderligere info og tilmelding via online kursuskalender.

Mødekalender

Møder/events, symposier m.m.

online event-kalender:
www.muskuloskeletal.dk/events

Fagfestival 2012 22-24.03.2012
Odense

MT og Idræts kongres i Sverige 27-28.04.2012
– Turning to Upper Torso
Malmö, Sverige

Teacher Meeting IFOMPT 2012 29.09.2012

For alle MT-undervisere på godkendte muskuloskeletale uddannelser i verden.

IFOMPT Congress 2012 30.09-05.10.2012
Rendez-vous of Hands and Minds
Quebec, Canada