

# Klassifikation af patienter med lænderygbesvær

Hvad gør vi? Hvad er evidensen? Hvordan kommer vi videre?

9. januar 2012

Syddansk Universitet, Auditorium U100

## Idé og formål

Fysioterapeuter og kiropraktorer benytter klassifikation af rygpatienter for at vælge behandling til den individuelle patient. Men lever metoderne til klassifikation op til tidens krav om evidensbaseret praksis? Og kan vi ved brug af klassifikation forvente et bedre resultat af behandlingen eller sige noget om, hvordan det vil gå patienten?

Temadagen sætter fokus på evidensen bag klassifikation baseret på smerte (Quebec, STarT), mekanisk diagnostik og terapi (MDT), strukturrettet klassifikation (Tom Petersens system), forskellige stabilitetstrænings systemer ("feed forward systemer", "movement system impairment" og "movement and control impairment") og behandlingsrettet klassifikation. Udgangspunktet er en ny rapport om klassifikation af personer med lænderygbesvær og input fra eksperter på Rygcenter Syddanmark og Universitetet i Utah, USA.

Formålet med temadagen er at give deltageren forudsætninger for at tage stilling til den kliniske anvendelse af klassifikation i behandlingen af rygpatienter og på den baggrund diskutere bedste praksis.

## Deltagere

100-180 fysioterapeuter, læger, kiropraktorer og andre faggrupper med interesse for området.

## Arrangør

Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi.

Organisationsgruppe: Vibeke Laumann, Martin B. Josefsen og Per Kjær.

## Foredragsholdere

- **Jake Magel**  
Fysioterapeut, MSc, ph.d.-studerende University of Utah, USA
- **Peter Kent**  
Fysioterapeut, kiropraktor ph.d, seniorforsker, Rygcenter Syddanmark og klinisk lektor Syddansk Universitet
- **Per Kjær**  
Fysioterapeut, ph.d., lektor Syddansk Universitet, seniorforsker Rygcenter Syddanmark
- **Tom Petersen**  
Fysioterapeut, ph.d., seniorforsker, Ryg- og Genoptræningscenter København
- **Alice Kongsted**  
Kiropraktor, ph.d., seniorforsker Rygcenter Syddanmark og Nordisk Institut for Klinisk Biomekanik og Kiropraktik (NIKKB)
- **Lars Morsø**  
Fysioterapeut, MPH, ph.d.-studerende Rygcenter Syddanmark og Syddansk Universitet

09.30-10.00	Ankomst, kaffe og rundstykker
10.00-10.05	Velkomst: Martin Josefsen, fysioterapeut
10.05-10.20	Hovedbudskaber fra ny rapport om klassifikation af personer med lænderygbesvær – Per Kjær, fysioterapeut, ph.d.
10.20-10.50	Classification of people with back pain – a clinical and scientific perspective – Peter Kent, fysioterapeut, kiropraktor, ph.d.
10.50-11.20	STarT Back Tool -et nyt redskab til klassifikation på baggrund af rygproblemerne kompleksitet – Lars Morsø, fysioterapeut, MPH, ph.d. studerende
11.20-11.35	Pause
11.35-11.45	Evidensen bag klassifikation af smerte: Quebec Task Force – Alice Kongsted, kiropraktor, ph.d.
11.45-11.55	Evidensen bag mekanisk diagnostik og terapi – Alice Kongsted, kiropraktor, ph.d.
11.55-12.05	Evidensen bag Neuromuskulære kontrolsystemer – Tom Petersen, fysioterapeut, ph.d.
12.05-12.20	Evidensen bag strukturrettet klassifikation – Per Kjær, fysioterapeut, ph.d.
12.20-12.30	Evidensen bag behandlingsrettet klassifikation – Per Kjær, fysioterapeut, ph.d.
12.30-13.30	Frokost
13.30-14.10	The treatment-based classification system: The integration of common strategies in the management of acute/subacute low back pain. – Jake Magel, fysioterapeut, ph.d.-studerende. Jake arbejder nært sammen med Julie Fritz, som gennem mange år har arbejdet på at udvikle et behandlingsrettet klassifikationssystem.
14.10-14.50	<b>Klinisk anvendelighed af de enkelte systemer:</b> Diskussioner i ekspertgrupper MDT: Eva Hauge, Alice Kongsted Stabilitetstræningssystemer: Kasper Ussing STarT Back: Peter Kent, Lars Morsø Struktur baseret klassifikation: Tom Petersen Behandlingsrettet klassifikation: Jake Magel, Per Kjær
14.50-15.10	Pause
15.10-15.50	<b>Kombinationer af systemer:</b> Nye grupper sammensat af en fra hver ekspertgruppe: formidling af konklusioner fra ekspertgrupperne samt diskussion af kombinationer af klassifikationssystemer i den fremtidige behandling af rygpatienter.
15.50-16.30	Hver gruppe fremlægger deres konklusioner
16.30-17.00	Opsamling på dagen: Per Kjær, Tom Petersen og Alice Kongsted

## Praktiske oplysninger og tilmelding

### Sted

Syddansk Universitet U100  
– www.sdu.dk

### Tid

9. januar 2012 kl. 9.30-17.00.

### Pris

- kr. 1.900, for medlemmer af Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi
- Kr. 2.200 for øvrige deltagere

## Tilmelding

Senest 30. december 2011. Tilmelding efter først til mølle princippet.  
Tilmelding sendes til Vibeke Laumann: vibeke.laumann@mail.dk  
Husk i tilmeldingsmail at oplyse navn på deltager, adresse, e-mail og telefonnummer.  
OBS: Tilmelding først gyldig ved registreret betaling.

## Betaling

Gebyret indbetales i forbindelse med tilmelding på konto: 5028 126009-6  
– Husk ved betaling at oplyse navn på deltager

## Yderligere oplysninger

Kontakt Vibeke Laumann via mail vibeke.laumann@mail.dk eller telefon 40 81 28 74.

## Med venlig hilsen,

Vibeke Lauman, Martin B. Josefsen og Per Kjær



Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi

**Workshop med Jake Magel: To Manipulate, Stabilize or Directional Exercise?  
- That's the Question! - 8. jan 2012**

Jake Makel præsenterer en model for klinisk beslutningstagen i forhold til valg af intervention til personer med akut/subakut lænderygbesvær. Workshoppen afholdes dagen før Temadagen om Klassifikation af Lænderygbesvær.

Arrangør: Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi / Per Kjær

Praktisk workshop: "The treatment-based classification system for acute/subacute low back pain: understanding and practical application."

Mål med kurset: At the conclusion of this course participants will be able to: Correctly classify patients belonging to each of the 4 classifications in order to optimize interventions and patient outcomes. - Perform relevant procedures that direct classification. - Make patient management decisions in the event of overlapping patient classification

Underviser: Jake Magel, fysioterapeut, manuel terapeut, ph.d.-studerende. Jake arbejder nært sammen med Julie Fritz på University of Utah. Gruppen har gennem mange år har arbejdet på at udvikle et behandlingsrettet klassifikationssystem, som retter sig mod bl.a. MDT, stabilitetstræning og manipulationsbehandling.

Sprog: Engelsk

Tid: Søndag d. 8. Januar 2012 kl. 13-17

Sted: Syddansk Universitet

Pris: 1100kr

Tilmelding: Senest 30. december 2011 på e-mail til Vibeke Laumann: [vibeke.laumann@mail.dk](mailto:vibeke.laumann@mail.dk). Husk at oplyse navn, adresse, e-mail og telefonnummer både på tilmelding og betaling. Tilmeldingen er først gyldig ved registreret betaling på konto: 5028 126009-6

Lokal arrangør: Per Kjær, fysioterapeut, ph.d.

Yderligere oplysninger: Vibeke Laumann via mail [vibeke.laumann@mail.dk](mailto:vibeke.laumann@mail.dk) eller telefon 40 81 28 74 eller Per Kjær: [pkjaer@health.sdu.dk](mailto:pkjaer@health.sdu.dk)