

Årsberetning 2018

Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Muskuloskeletal Fysioterapi er et speciale i fysioterapi, som omhandler diagnostik, forebyggelse, behandling og genoptræning af lidelser i ryg og bevægeapparat. DSMF er medlem af IFOMPT, WCPT Subgroup.

*IFOMPT: Promoting International Excellence and Unity in Clinical and Academic standards for
Manual/Musculoskeletal Physiotherapists*

Indledning

Eva Bäcker Hansen, stedfortrædende formand, DSMF

Kære medlem,

Vi starter med afslutningen af det forgangne år i bestyrelsen. I januar 2019 mistede vi en ven og kollega, og DSMF en ildsjæl, Martin B. Josefsen.

Martin blev autoriseret som fysioterapeut i 2000, og gik målrettet efter en karriere indenfor det muskuloskeletale område: Han skrev bachelor der, medvirkede i forskningsprojekter på området, tog efteruddannelse i muskuloskeletal fysioterapi på rekordtid og blev underviser i muskuloskeletal fysioterapi i DSMF.

Med empati og respekt har Martins viden og kompetencer har i årenes løb kommet mange patienter til gode. Martin var i stand til at leve sig ind i sine patienters problemstillinger for at finde de bedste løsninger og formidle disse gennem sine hænder og velvalgte ord.

Med et ønske om at øge fysioterapeuters indsigt og højne de nationale faglige standarder har Martins ildhu og viden også været til glæde og gavn for mange kollegaer. Som underviser i DSMF havde Martin dedikeret sig til at udvikle det praktiske håndværk i fysioterapi til perfektion gennem både klinisk beslutningstagen og manuelle teknikker. Og med Martins ambition for faget, var han også kendt internationalt som underviser sammen med Deborah Falla.

Samtidig var Martin i en lang periode redaktør på bladet Muskuloskeletal Fysioterapi og DSMF's hjemmeside, altid parat til at dele.

Med Martins faglige vision for fysioterapi var det ikke nok at undervise og formidle. Han involverede sig i det organisatorisk arbejde i bestyrelsen i DSMF og var formand fra 2008 til 2018, i Dansk Selskab for Fysioterapi, hvor han var formand fra dannelsen i 2012 til 2016. Ikke nok med det, internationalt var Martin

dybt involveret i International Federation of Manipulative/ Musculoskeletal Physiotherapy (IFOMPT). I alle selskaber nød Martin en stor faglig og personlig respekt.

Martin var altid god for et smil og en varme. Martin var et godt menneske. Æret være hans minde.

Tiderne skifter, således også i Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi. Ved generalforsamlingen i dag d. 19 marts er der valg, og efterfølgende vil en ny bestyrelse konstituere sig. Nye hoveder, nye tanker og ny viden indvarsler forandring. Selskabet DSMF står stadig for integration af den bedste tilgængelige evidens, specialiserede kliniske kompetencer og ekspertise centreret om patienten og dennes præferencer. Og målet er stadig at uddanne de bedste muskuloskeletale klinikere til glæde for alle patienter med neuro-muskulo-skeletale lidelser og smerter. Men kursen er sat efter nye koordinater. Globalt set blæser ny vinde over det muskuloskeletale område, og der stilles spørgsmålstegn ved det eksisterende vidensgrundlag og metoder. Visse forskere argumenterer for at passive teknikker bør udfases til fordel for et fokus på aktivitet, træning, kognitive vinkler og mange andre relevante forslag. DSMF følger, præger og udfordrer debatten samt justerer kursen efter ny viden. Det grundlæggende afsæt er en biopsykosocial tilgang til det kliniske arbejde med udgangspunkt i en patientcentreret og individuel indfaldsvinkel i enhver klinisk sammenhæng. Muskuloskeletale fysioterapeuter skal være kompetente diagnostikere, analytikere, rådgivere, behandlere og målet er at så mange fysioterapeuter som muligt skal være højkompetente og specialisere sig og herigennem inddrage nyeste forskning. Parallelt hermed ønsker DSMF også at udfordre videns-huller i forskningen, inddrage klinisk viden på et kritisk grundlag og sætte den enkelte patient i centrum .

Endvidere arbejder DSMF for at styrke fagligheden i muskuloskeletal fysioterapi gennem at gøre opmærksom på muskuloskeletalt uddannede fysioterapeuters kompetencer samt understøtte, at der skabes fornuftige arbejdsvilkår for det faglige arbejde og adækvat honorering af specialiserede kompetencer.

Derfor fokuseres DSMFs indsats bla. mod at:

- Gøre muskuloskeletal sundhed og udfordringer synlig i sundhedsdebatten (høringer, samarbejde med relevante aktører, styrke specialets position, indplacering og lønvilkår, samt gøre opmærksom på muskuloskeletale fysioterapeuters kompetencer i relation til relevante udfordringer)
- Samarbejde med fagorganisationer om at udøve at fagpolitisk pres for at specialiserede kompetencer honoreres adækvat
- Øge samarbejde mellem praksis og uddannelses- og forskningsmiljøer
- Øge samarbejde på tværs af faglige selskaber og samarbejde med andre relevante sundhedsprofessionelle

- styrke vilkår for og krav til muskuloskeletal efter- og videre uddannelse

Ny evidens og nye paradigmer medfører en naturlig udvikling i uddannelsens curriculum.

Det betyder, at indhold og form i uddannelsen ændres over tid. Øget indsigt i, forståelse af samt evidens for vigtigheden af anerkendende kommunikation med patienten inddrages i stigende grad, lige som der er evidens for at psykologiske og kognitive faktorer spiller en væsentlig rolle. Disse indfaldsvinkler integreres naturligt med eksisterende viden og metoder, visse dele udfases, andre udvikles, og der stilles i stigende grad krav til klinisk ræsonnering på et bredt grundlag, argumentation for valg og fravalg og dokumentation af praksis. I muskuloskeletal fysioterapi indgår dermed mange kerneteoretiske vidensfelter, som integreres i teori og praktik vedrørende diagnostik, håndtering og kommunikation med patienter. Dette afspejles også i at uddannelsen i årenes løb har gennemgået både mindre og større forandringer; ligesom der løbende opdateres på indholdet. En fleksibel uddannelse er nødvendig for at følge med tiden - uden at kendte, evidensbaserede og anvendelige vidensområder "blindt" kasseres på baggrund af enkeltstående nye vidensområder.

Men indhold og form tilpasses Det har stor indflydelse på den måde uddannelsen udformes, tilrettelægges og leveres på.

På den måde arbejder DSMF målrettet på at styrke en åben 360-graders tilgang til undersøgelse og behandling og en stigende grad af rådgivende og støttende tilgang til den enkeltes håndtering af egne udfordringer. Muskuloskeletale problemstillinger og patienter er komplekse og multidimensionale i natur. Tilgangen der trænes i uddannelsen er derfor i høj grad i klinisk ræsonnering, teori og praktisk at favne kompleksiteten og fordre en multidimensional tilgang til undersøgelse og behandling, som inddrager og tilpasses den individuelle patient i en bio-psyko-social kontekst.

Endvidere arbejder DSMF i stigende på at styrke fysioterapeuters muskuloskeletale kompetencer i relation til multisygdom eller følgesygdomme til livsstils-relaterede udfordringer, gennem et øget samarbejde med andre faglige selskaber i fysioterapi og andre relevante samarbejdspartnere.

Uddannelsesudbud i Danmark og Internationalt

Det internationale samarbejde gennem IFOMPT er i høj grad med til at styrke fokus- og nedslagspunkter i den fortløbende udvikling. IFOMPT repræsenterer for nuværende 22 medlemslande med fuldgyldige selskaber i muskuloskeletal fysioterapi (IFOMPT-MOs) – og herunder et stort antal uddannelses- og forskningsinstitutioner i en række lande. At være medlemsland betyder, at landets muskuloskeletale selskab repræsenterer mindst én uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi – i pågældende land – som lever

op til de internationale minimumskrav som defineret gennem IFOMPT. Uddannelsen kan være udbudt af den pågældende IFOMPT-MO selv – eller gennem uddannelsesinstitutioner, hvor IFOMPT-kravene opfyldes. I nogle lande findes der indtil flere universiteter, som udbyder en IFOMPT godkendt uddannelse. Uddannelserne leveres som enten diplom-, master- eller kandidatuddannelser. Det overordnede mål er at levere muskuloskeletale klinikere på højeste niveau.

En uddannelse er godkendt såfremt pågældende lands IFOMPT-MO og IFOMPTs Standards Committee gennem international monitorering ser kravene opfyldt; dette arbejde fylder mere for medlemslandes organisationer i de lande hvor der udbydes flere IFOMPT godkendte uddannelser.

Som det er mange medlemmer bekendt – og som det kan læses i 50-års jubilæumsskriftet – arbejder DSMF fortsat med at være opsøgende og i dialog vedrørende evt. samarbejde med universiteter. Universiteter som er interesserede i at kigge på mulighederne for at en hel eller dele af en IFOMPT-godkendt uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi på sigt kan foregå på universitet. Konkret er DSMF i dialog med SDU og den tilhørende kandidatuddannelse i fysioterapi. Dette arbejde fortsætter ind i 2018. Selskabet melder ud såfremt der kommer konkrete kursusmodul-udbud eller uddannelsesændringer ud af samarbejdet. Merit-tanken er gældende – ligesom merit for kompetencer indenfor muskuloskeletal fysioterapi gælder mellem mange IFOMPT medlemslande.

Velkommen i DSMF

DSMFs bestyrelse og undervisergruppe arbejder derfor med mange opgaver, som skaber baggrund for - ikke mindst - en uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi, som forløbende lever op til de internationale krav på området. Det kræver lidt mere tid, lidt større indsats og lidt flere kræfter at flytte sig fra a til b i et helstøbt og samtidigt mere komplekst sammensat uddannelsesforløb; vi glæder os over at mange fysioterapeuter har set og forfølger vejen til øgede kompetencer indenfor det muskuloskeletale felt. Det ser vi bl.a. gennem fysioterapeuter, som tilmelder sig et fuldt uddannelsesforløb – eller de fysioterapeuter, som har taget en IFOMPT godkendt uddannelse i udlandet. Andre tager stadig, som det var tendensen for en del år tilbage, enkelte kurser ad gangen. Alle fysioterapeuter er velkomne som medlemmer i DSMF – både fysioterapi-studerende, færdiguddannede, kursister, forløbskursister, forskere og undervisere. Såfremt du er interesseret i muskuloskeletale problemstillinger - klinisk og/eller forskningsmæssigt - er DSMF åben for dig.

Herunder kan du læse mere om nogle af aktiviteterne i DSMF 2018.

Generalforsamling 2018

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Ordinær generalforsamling 2018 blev afholdt d. 8. marts ved Severin i Middelfart, Skovsvinget 25 DK-5500 Middelfart Denmark

Beinta Johannesen blev valgt som dirigent og Lars Henrik Larsen til referent.

Årsberetning blev fremført hvor bl.a. vedtægter for DSMF blev fremlagt og godkendt.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt. Kontingentet for 2017 vedtages uændret for 2018 – 650 kr. for ordinære medlemmer og 50 kr. for studerende og pensionister.

Valg til bestyrelsen: Martin Josefsen, Lene W. Johansen, Inger Birthe Bjørnholdt og Lars Henrik Larsen var på valg og ønskede genvalg. Alle blev valgt uden modkandidater. Som suppleant blev Rasmus Bach Jønsson og Jesper Holm valgt. Aase Troest og Dansk Revision blev valgt som revisorer.

Medlemsudvikling

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2001: 986
- Medlemstal pr. 31. dec. 2002: 965
- Medlemstal pr. 31. dec. 2003: 967
- Medlemstal pr. 31. dec. 2004: 979
- Medlemstal pr. 31. dec. 2005: 982
- Medlemstal pr. 31. dec. 2006: 916
- Medlemstal pr. 31. dec. 2007: 900
- Medlemstal pr. 31. dec. 2008: 902 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2009: 923 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2010: 937 + 4 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2011: 926 + 6 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2012: 928 + 5 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2013: 910 + 12 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2014: 882 + 18 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2015: 847 + 15 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2016: 860 + 10 studerende
- Medlemstal pr. 31. dec. 2017: 818 + 10 studerende + 1 pensionist
- Medlemstal pr. 31. dec. 2018: 784 + 13 studerende + 8 pensionister

Primo 2018: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm og Rasmus Jønsson (konst.), eksamensudvalg DSMF.

Uddannelse (sted)	Del 1 - eksamen	IFOMPT godkendt (Titled)
DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):	-	92
MaMPT / DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster eller anden IFOMPT godkendt uddannelse erhvervet i udlandet (fra udlandet):	6
ExamMPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):	169	-
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):	..	I alt 98

- DipMPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi - Orthopaedic Manual/Musculoskeletal Physical Therapy.

- ExamMPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.

Eksaminer 2018

Jesper Holm og Rasmus Jønsson (konst.), eksamensudvalg DSMF.

Del 2 eksamen 2018: Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMPT	Del 1 Eksamen 2018: Fysioterapeut, ExamMPT
Pia Damgaard Thomas Vang Pedersen Jakob Schoop	Daniel Staun Sørensen Simon Sæderup Gorm Høj Jensen Christina Peick Issam Farahat. Niclas Borg Katrine Nødsgaard

Kursusaktivitet 2018

Rasmus Bach Jønsson, kursussekretær, DSMF

Kurser 2018	Samlet kursist antal
Nedre kvadrant del 1	39
Øvre kvadrant del 1	20

Nedre kvadrant del 2	28
Øvre kvadrant del 2	15
Mobilisering og manipulation del 1	13
Mobilisering og manipulation del 2	14
Smerte del 1	39
Smerte del 2	29
Supervision del 1	25
Supervision del 2	21
Supervision del 3	30
Differentialdiagnostik og Reumatologi	28
Differentialdiagnostik og medicinske sygdomme	12
Differentialdiagnostik og Neurologi	Aflyst
Differentialdiagnostik og spinalkirurgi	15
Differentialdiagnostik og Billeddiagnostik	17
Case rapport	4
CAT	10

Møder 2018

Line Thomassen, sekretær, DSMF

Der er afholdt 5 fysiske bestyrelsesmøder, 2 skype bestyrelsesmøder, samt et 2 dages bestyrelsesseminar. Grundet en nødvendighed for besparelse, valgte bestyrelsen at annullerer det årlige undervisermøde. Underviserteams og diverse udvalg i bestyrelsen har holdt arbejds møder løbende.

Uddannelsesudvalget

Eva Bäcker Hansen, formand for uddannelsesudvalget, DSMF

I 2018 blev et længe ventet ønske om styrket universitært samarbejde indfriet. På Syddansk Universitet blev to nye valgfag, 'Low Back and Neck Elective Courses' udbudt for første gang. Valgmodulernes indhold, form og gennemførelse er foregået i et tæt samarbejde mellem DSMFs undervisere og professorer samt lektorer på universitet. Ligeledes er der opstartet et samarbejde på CAT/CASE rapport kurset, der forventes at overgå helt til universitært regi på sigt.

Der arbejdes løbende på opdateringer samt implementering på differential diagnostik kurserne, herunder forventes det at indgå nye samarbejdsaftaler i 2019.

Endelig er der et stærkt ønske om at udbyde kognitive kurser i samarbejde med psykolog, eller at få integreret kognition orienteret tilgang ind i uddannelsens curriculum.

IFOMPT-udvalget

Eva Bäcker Hansen, IFOMPT-delegeret, DSMF

Hen over året 2018 har der været en del aktivitet i vores internationale samarbejde og monitoreringsproces. Vores eksterne assessor, Björn Aasa har været på besøg i juni 2018, og denne gang for at monitorere vores Diplom eksamen. Feedback på eksamens form, indhold og gennemførelse har været udelukkende positiv, ligesom årsrapporten også har været det. Den tre-årige monitoreringsrapport har deadline ultimo marts 2019 og forventes færdig og sendt 12 marts.

IFOMPT året har derudover båret præg af to andre aktiviteter. Dels at Per Kjær er valgt ind i Standards Committee, hvilket delvis sponsoreres af DSMF. Herved bidrager Danmark aktivt og på nærmeste hold ind i de internationale samarbejde og aktiviteter. IFOMPT-delegeret Eva Bäcker Hansen er aktiv i 'communication and branding group' og samarbejder løbende med kollegaer i udlandet om promovning af muskuloskeletal fysioterapi. Årets aktiviteter var rettet dels mod online pr. samt AAOMPT årskongres i Reno. Blikket er nu rettet mod WCPT 2019 i Geneve, hvor Per Kjær, Eva Bäcker Hansen samt Lars Henrik Larsen vil være repræsenteret.

Endelig har det internationale samarbejde bidraget direkte ind i vores uddannelses curriculum ved lancering af Framework for CAD/VBI, der er blevet vel-integreret i øvre kvadrant kurserne.

Vi har en forhåbning om at styrke vores uddannelsesniveau ved at tættere samarbejde internationalt. Ligeledes at kunne bibeholde vores reciproke anerkendelsesaftale – som betyder at IFOMPT medlemslande anerkender kompetencer der er erhvervet i et andet land.

På nuværende tidspunkt har følgende medlemslande tilkendegivet "Universal Recognition" – betydende umiddelbar accept af IFOMPT-uddannelsesniveau uanset hvilket land, den IFOMPT-godkendte uddannelse er erhvervet i: Australien, Canada, New Zealand, UK, USA, Tyskland, Danmark, Sverige og Finland.

- Mere om Reciprocal Recognition:
<http://www.ifompt.org/Reciprocal+Recognition.html>

IFOMPTs undervisningsstandarder, læringsmål og kompetencebeskrivelser ligger over definitionerne i den specialiseringsordning, der er beskrevet og godkendt af Danske Fysioterapeuter / Dansk Selskab for Fysioterapi.

Forskning og Udvikling – Herunder kliniske retningslinier og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

Line Thomassen (2018), Faglig tovholder, DSMF

DSMF har i 2018 haft et begrænset omfang af opgaver ifm. udpegninger og høringer vedrørende nationale kliniske retningslinjer særligt relateret til det muskuloskeletale område. I år har DSMF udarbejdet kommentarer til høringsversioner af nationale kliniske retningslinjer om;

- *Høring over udkast til forslag til ændring af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed og lov om anvendelse af tvang ved somatisk behandling af varigt inhabile.*

Kongresser og temadage

Lotte Telvig, Kongres-tovholder, DSMF

I 2018 var DSMF så heldige at vi fik Tamar Pincus til Danmark igen. Tamar er professor i psykologi og hun

var foredragsholder til vores 50 års jubilæum i 2017 og grundet den flotte feed-back vi fik fra medlemmerne, valgt vi at lave et 2 dages kursus med hende i 2018.

Kurset hed: "Psychologically-informed Practice for Practitioners treating people with pain", havde 50 deltagere og er dannet på baggrund af hendes forskning om smertepatientens håndtering og psykologiske indikator samt studier af klinikernes tanker og attitude i forhold til LBP. **IFOMPT 2020 Melbourne**
Næste IFOMPT kongres foregår i 2020 i Melbourne. DSMF planlægger at være repræsenteret.

www.ifomptconference.org

Redaktion

Rasmus Bach Jønsson, webmaster

JOSPT - Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy

Igen I år tilbyder DSMF alle medlemmer et frit elektronisk abonnement på JOSPT, et internationalt tidsskrift indenfor specialerne muskuloskeletal- og sportsfysioterapi. Bladet rangerer højt blandt orthopædiske/muskuloskeletale- sports,- og rehabiliteringstidsskrifter og er internationalt anerkendt. Bag bladet sidder en erfaren redaktion og redaktionspanel, og vi er overbevist om, at abonnementet på JOSPT vil stimulere DSMF's medlemmer faglige nysgerrighed og lysten til at dyrke faget endnu mere.

Muskuloskeletal Science & Practice – det tidligere Manual Therapy Journal

Ud over at du får JOSPT inkluderet i dit medlemskab, har du som medlem stadig mulighed for at tegne særabonnement på tidsskriftet Musculoskeletal Science & Practice – det tidligere Manual Therapy Journal, som DSMF også har sær aftale med. Se hjemmesiden for yderligere information herom.

Hjemmesiden

Vi har forsat vores arbejde i 2018 med at optimere hjemmesiden, og senest er det blevet til en bedre kursusoversigt på forsiden på hjemmesiden. Her kan man få et fuldt overblik om hvor og hvornår kurserne finder sted. Planen for 2018 var at lave et bedre samarbejde mellem hjemmesiden, og vores facebookside. Så snart der kommer en faglig nyhed på Facebook, vil den blive opdateret på vores hjemmeside, under "nyheder". Herved kan du også holde dig opdateret, uden at skulle forbi Facebook. På vores kursushjemmeside, er der offentliggjort kurser indtil 2021.

Facebook

Vi har forsat vores øget aktivitet i år 2018. Det har været et mål for os, at være aktiv på de sociale medier, både med faglitteratur, kursusaktiviteter og humoristiske indlæg. Vi har igen i år fordoblet vores antal af likes, hvilket har resulteret i en større interaktion med vores medlemmer og andre interessenter. Vi har lagt stort fokus på vores faglitteratur, hvilket også kommer til at afspejle sig i 2019.

Tak for 2018

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejdet i 2018. Alle ønskes fortsat god inspiration og udvikling ind i 2019.

På bestyrelsens vegne,

Eva Bäcker Hansen, stedfortrædende formand
Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

Marts 2019

DSMF: www.muskuloskeletal.dk

Facebook: www.facebook.com/muskuloskeletal

Spine Congress: www.spinecongress.dk

IFOMPT: www.ifompt.org

IFOMPT Conference: www.ifomptconference.org