

Science in Action 2017

Træning som behandling af knæskader og knæ smerter hos unge

Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF) indbyder endnu engang til det årlige Science in Action seminar, som har til hensigt at præsentere den nyeste forskning og bygge bro mellem klinikere og forskere. Vi har i år valgt at sætte fokus på knæskader og knæ smerter hos unge, hvilket er et område der er stor fokus på.

- Dato/tid:** Onsdag den 13. december 2017 kl. 9.00-15.30
- Sted:** Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense
- Lokale:** 0100 – se link: <http://vejviser.sdu.dk/opslag?lid=2678>
- Tilmeldingsfrist:** 8. november 2017
- Målgruppe:** Sundhedsprofessionelle med interesse i opdatering på den seneste viden vedrørende knæskader og knæ smerter hos unge.
- Formål:** At deltagerne får;
- Kendskab til relevante undersøgelses- og behandlings muligheder
 - Viden om nyeste forskningsresultater
- Arrangør:** Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF), Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
www.sdu.dk/fof
- Pris:** Pris kr. 1500,- inklusiv moms, kaffe og frokost.
- Tilmelding:** Elektronisk tilmelding og betaling senest den 8. november 2017 på:
<http://webpay.sdu.dk/system/sci0417>
Max deltagere 120, (først til mølle-princip).
- Praktiske spørgsmål:** Anne Marie Rosager: arosager@health.sdu.dk

Program:

Træning som behandling af knæskader og knæsmærter hos unge

- 09.00-09.30** Registrering og kaffe
- 09.30-09.40** Velkomst
- 09.40-10.40** Nyeste viden om knæskader og smerter hos unge
- Forreste knæsmærter (**Michael Rathleff**)
 - Meniskskader (**Jonas Bloch Thorlund**)
 - Forreste korsbåndsskader (**Ewa Roos**)
- 10.40-11.00** Pause
- 11.00-12.00** Analyse og behandling af funktionsnedsættelse i knæ og underekstremitet, med eksempler fra topidræt og dagligdagsaktiviteter (**Rickard Dahan**)
Rickard er ejer af Idrottsskadecentrum KULAN i Malmø, hvor 12 fysioterapeuter har fokus på topatleter, samt hr. og fru Jensen med skader i muskler og led. Rickard er tidligere elitefodboldspiller, og har i mange år arbejdet med det svenske landhold i fodbold. I øjeblikket er han tæt involveret i rehabiliteringen af den aktuelle knæskade på svensk fodbolds største stjerne. Rickard vil vise eksempler på hans tilgang til analyse og behandling for at opnå et normaliseret bevægelsesmønster og funktion efter en skade i knæ og underekstremitet.
- 12.00-13.00** Frokost i restauranten
- 13.00-14.00** Workshops:
1. Træning som behandling til unge meniskpatienter (**Søren Thorgaard Skou**)
Workshoppen vil introducere nogle af øvelserne i et neuromuskulært og styrketræningsprogram målrettet patienter på 40 år eller yngre med en meniskskade. Programmet afprøves lige nu i et randomiseret studie, hvor det sammenlignes med meniskkirurgi. Deltagerne i workshoppen vil afprøve øvelserne og forslag til pro- og regression.
 2. Tilbagevenden til sport efter forreste knæsmærter – praktisk og diskuterende oplæg (**Michael Rathleff**)
En stor del af patienterne med forreste knæsmærter ender med at stoppe eller reducere deres sportsdeltagelse på grund af deres knæsmærter. Hvad kan vi gøre for at sikre vi holder gruppen aktiv og hjælper patienterne med at vende sikkert tilbage til idræt uden tilbagefald? Dette oplæg vil være praktisk orienteret og inddrage deltagerne samt inkludere redskaber som kan bruges i klinikken.
- 14.00-15.00** Gentagelse af workshops:
1. Træning som behandling til unge meniskpatienter (**Søren Thorgaard Skou**)
 2. Tilbagevenden til sport efter forreste knæsmærter (**Michael Rathleff**)
- 15.00-15.30** Opsamling og afslutning