



Danske Fysioterapeuters
Fagforum for
Muskuloskeletal Fysioterapi

Muskuloskeletale fysioterapeuter har taget en særlig videreuddannelse, der giver specialviden og ekspertise i undersøgelse og behandling af bevægeapparatet. På denne klinik har vi muskuloskeletale fysioterapeuter:

På www.muskuloskeletal.dk kan du finde yderligere oplysninger og en oversigt over muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark



Besvær med ryg, nakke, muskler og led?



Få svar på dine spørgsmål:

- ✦ Hvad er der galt?
- ✦ Hvor længe varer det?
- ✦ Hvad kan vi gøre for at du får det bedre?
- ✦ Hvad kan du selv gøre for at få det bedre?

Muskuloskeletale fysioterapeuter er specialister i undersøgelse og behandling af bevægeapparatet

Vi vil fortælle dig hvad der er galt..

hvor længe det vil vare..

hvad vi kan gøre..

og hvad du selv kan gøre.

Den muskuloskeletale fysioterapeut udfører en specialiseret undersøgelse for at finde årsagen til dit problem.

Undersøgelsen består af en uddybende samtale om problemet og en grundig undersøgelse af dine led, muskler og nerver.

Dertil kan den muskuloskeletale fysioterapeut vurdere, om der er andre årsager til dine symptomer, som kræver andre undersøgelser (blodprøver, MR-scanning e.a.). Der samarbejdes med læger og speciallæger efter behov.

Du bliver informeret om resultaterne af undersøgelsen, så du opnår en god forståelse for dit problem og din situation. Det er vigtigt for dig og dit behandlingsforløb.

På baggrund af undersøgelsen giver den muskuloskeletale fysioterapeut en vurdering af

- Hvor lang tid der vil gå før du opnår bedring.
- Hvordan dine symptomer vil udvikle sig på kort og på lang sigt.
- Hvad du kan få ud af behandling, øvelser og vejledning.



Den rigtige behandling til dit problem.

En muskuloskeletal fysioterapeut er ekspert i at udføre effektiv behandling af lidelser i kroppens led, muskler og nerver:

- Specielle metoder til at forbedre leddenes funktion. Dette kaldes mobilisering eller manipulation.
- Aktivering eller afspænding af muskler som ikke fungerer godt nok.
- Behandling af nerver som bliver klemt eller er irriteret.
- Tilrettelæggelse af genoptræning efter sygdom eller overbelastning.
- Information og vejledning.

Bliv bedre og forbliv bedre!

Når du har fået en effektiv behandling, er det vigtigt at problemerne ikke kommer tilbage.

Du får derfor information og vejledning om hvad du selv kan gøre for at:

- Mindske de daglige belastninger som vedligeholder dine symptomer.
- Styrke led og muskler.
- Optimere din kontrol over led og muskler så de ikke fejlbelastes.

